

Oranjehof NIEUWS

Januari 2025



Verkoopshal
Oranjehof

21

Activiteiten-
kalender

31

Een gratis advies
van de diëtist

56

PRIJSLIJST 2025 ZORGCENTRUM ORANJEHOF

DAGBESTEDING		
Oranjarahofdag (heel) *	Inclusief maaltijd, koffie/thee en deelname aan activiteiten	€25,--
* Dit arrangement is bedoeld voor mensen die geen zorg/begeleiding nodig hebben. (Exclusief vervoer)		
Oranjarahofdag (half)*	Inclusief maaltijd, koffie/thee en deelname aan activiteiten	€17,--
* Dit arrangement is bedoeld voor mensen die geen zorg/begeleiding nodig hebben. (Exclusief vervoer)		
WMO/ WLZ begeleiding groep	Maandag t/m vrijdag	Indicatie nodig of PGB
ZORG EN BEGELEIDING AAN HUIS:		
Individuele begeleiding aan huis (BI) of zorg/begeleiding groep.	Maandag t/m vrijdag	PGB, toewijzing van de gemeente nodig of een indicatie.
Activiteiten	Zie Oranjarahofnieuws	
MAALTIJDEN:		
Warme maaltijd (3-gangen)	Maandag t/m vrijdag 12.00 uur	€8,50
Warme maaltijd in de appartementen	Maandag t/m vrijdag	€9,50
1e maandagavond van de maand	Warme maaltijd (3-gangen)	€12,50
Broodmaaltijd/Lunch		€10
Themamaaltijden	Zie Oranjarahofnieuws	
Kerstdiner		€25
KOFFIE/THEE:		
In het WOC		€1,00 (zelf via gift afdragen)
VERVOER VAN EN NAAR ORANJEHOF:		
Elspeet	Enkele rit	€3,-
Uddel en Vierhouten	Enkele rit	€4,40,-
Nunspeet, Emst en Elburg	Enkele rit	€5,95,-
Apeldoorn	Enkele rit	€6,60

Heeft u vragen of wilt u meer informatie, neem dan gerust contact met ons op.
Bel op werkdagen tussen 9.00 uur en 16.00 uur naar de receptie, tel. 0577-492278.

Colofon

EEN UITGAVE VAN

Stichting zorgcentrum
Oranjarahof

EINDREDACTIE

dhr. M.C. Schouten (Bestuurder)

CORRECTOR

Henri Frens

REDACTIEADRES

Staverdenseweg 34,
8075 AR Elspeet
0577-492278
info@oranjarahof.org
www.oranjarahof.org
IBAN NL42 RABO 0347547680

Doel Stichting zorgcentrum Oranjarahof

De stichting stelt zich ten doel: 'Het treffen van voorzieningen voor ouderen en hulpbehoevenden in Elspeet en omstreken, die extra zorg en aandacht behoeven, als ook het verlenen van zorg aan huis aan inwoners in Elspeet en omstreken. Daarnaast organiseert en faciliteert Oranjarahof een groot aantal welzijnsactiviteiten en is er in Oranjarahof voor de burgers het wijkontmoetingscentrum. Oranjarahof het centrale punt voor hulp, informatie, dienstverlening, ontmoeting en activiteiten. Elke inwoner van Elspeet is welkom! Ongeacht afkomst, milieu, godsdienst of levensbeschouwing.

Oranjarahofnieuws

- Ons blad verschijnt driemaal per jaar.

Voor alle data in deze uitgave geldt: Zo de Heere wil en wij leven.

VOORWOORD

Beste lezer,
Na een fikse sneeuwbus eind november besef je dat het winter wordt. Dan is het weer tijd om alle voorbereidingen te treffen om ons magazine weer uit te laten komen. We merken dat ons blad erg wordt gewaardeerd. Daar zijn we blij mee. Ik wil dan ook graag u als lezer bedanken en als u deelnemer bent aan onze activiteiten: dubbel bedankt! Hopelijk moedigen deze woorden ook u aan om deelnemer te worden. Er zijn veel verschillende activiteiten, bijeenkomsten, lezingen, gezellige middagen en andere mogelijkheden om mee te doen, kortom: het was niet moeilijk om ook deze editie weer te vullen.

We hebben traditioneel op de meeste linker pagina's advertenties. Er is een warme band tussen vooral Elspeetse bedrijven en Oranjarahof. We bevelen hen dan ook graag aan. Als Oranjarahof streven we er ook altijd naar om zoveel mogelijk gebruik te maken van plaatselijke ondernemers. Het Wijkontmoetingscentrum heeft weer een

bruisend aanbod neergezet voor de komende maanden. Het is zo enorm belangrijk om als burger verbonden te blijven met de medemens. Gezondheid wordt ons uiteraard geschonken, maar de middelen die ons aangereikt worden, mogen we gebruiken. Onderzoeken wijzen duidelijk uit, dat wie in verbinding blijft, beter af is. Daarom werken we ook vanuit onze Welzijnsorganisatie hard aan een passend programma, dat aansluit bij de behoeften van onze inwoners.

U weet het mogelijk nog dat onze slogan afgelopen jaar was: JIJ BENT WAARDEVOL! Zo zien we elkaar en ook u. Veel leesplezier toegewenst. Kom vooral uit de stoel en uit huis en bij ons binnenkijken!

Martin Schouten



SUPER BEDANKT AAN ALLE ADVERTEERDERS VAN DIT BLAD. MEDE DAARDOOR KUNNEN WE STEEDS WEER ZORGEN VOOR DIT MOOIE ORANJEHOFNIEUWS.

INHOUD

Meditatie	5		
Bestuursinformatie	9		
Raad van toezicht	11	Eenzaamheid	37
Stichting Vrienden	13	Werkatelier	42
Personeel	15	Norschoten	45
Dagcentrum	17	Aanleunwoningen	47
Van de zorgcoördinator	19	Vrijwilligers	49
Ver verkoophal	21	De vluchtheuvel	51
WOC/Welzijn	23	Creatief	55
Activiteitenkalender	31	Puzzel	57
Welzijnsactiviteiten	35	Belangrijke adressen	63

0577-492776 - info@pvandenhardenberg.nl
www.pvandenhardenberg.nl



**“Voor al uw loonwerk
grond- en straatwerk,
transport en
afvalcontainers”**

P van den Hardenberg

Loonbedrijf • Grondwerken • Heidehandel

DE TIENDE URE

Ds. G. van Manen

Zij kwamen en zagen waar Hij woonde, en bleven dien dag bij Hem. En het was omtrent de tiende ure.
Johannes 1:40b

Wat is dat meegefallen. Voor zondaren die weten dat ze alles verzondigd hebben, alle rechten verloren hebben en de dood verdiend hebben, kan het niet meer tegenvallen, maar alleen nog meevallen. Zo liefdevol antwoordt Jezus en nodigt Hij deze twee discipelen uit om bij Hem te komen. *Komt en ziet.*

Zij kwamen en zagen waar Hij woonde. Komen en zien. Dat zijn geloofsdaden. We lezen het van de herders: En zij kwamen met haast en vonden Maria en Jozef, en het Kindeken, liggende in de kribbe. Moede kom ik, arm en naakt, tot de God, Die zalig maakt. Die de arme kleedt en voedt, Die de zondaar léven doet. Ook hier wordt vervuld: Al wat Mij de Vader geeft, zal tot Mij komen en die tot Mij komt, zal Ik geenszins uitwerpen. Het juk van de wetsprediking is hard, want de wet eist en veroordeelt, maar nu klinkt het: Komt herwaarts tot Mij, allen die vermoeid en belast zijt, en Ik zal u rust geven. Neemt Mijn juk op u, en leert van Mij dat Ik zachtmoedig ben en nederig van hart; en gij zult rust vinden voor uw zielen. Want Mijn juk is zacht en Mijn last is licht. Waar het Evangelie komt, kan de zondaar het onder de wet niet meer uithouden. Jezus is 't, en anders geen. Jezus is 't alleen, daar mijn hart gaat heen. Naar die Levensvorst mijne ziel gedurig dorst.

En bleven dien dag bij Hem. Welke tong zal vertolken wat Johannes en Andreas in die ure gesmaakt hebben toen ze gebracht werden in de binnenkamers van de Koning en hun de verborgenheden van het Koninkrijk der hemelen uit Zijn mond geopenbaard werden en Christus Zich openbaarde als de Gezegende van de

Vader, als de beloofde Verlosser en Zaligmaker, als de Messias, als de Middelaar van het genadeverbond, als de Immanuël, vol van genade en vol van waarheid. Ze zien de Koning in Zijn schoonheid, heerlijkheid, dierbaarheid, gepastheid, beminlijkheid en noodzakelijkheid. En de ogen dergenen die zien, zullen niet terugzien en de oren desgenen die horen, zullen opmerken. Daar konden ze met de bruid instemmen: Al wat aan Hem is, is gans begeerlijk. Zulk een is mijn Liefste, ja, zulk een is mijn Vriend, gij dochteren van Jeruzalem.

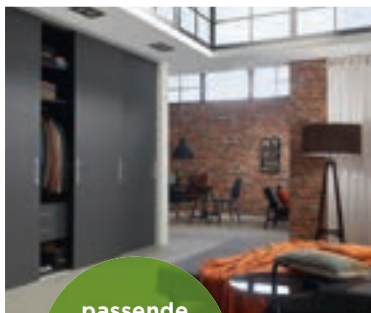
Wat een onuitsprekelijk wonder als God tot mijn ziel spreekt: Ik heb u liefgehad met een eeuwige liefde; daarom heb Ik u getrokken met goedertierenheid. Dan zegt de ziel: Ik zal U al mijn liefde waardig schatten, wijl Gij mij rechterhand woudt vatten. Wij hebben Hem lief, omdat Hij ons eerst heeft liefgehad.

Waarom is het eigenlijk niet beschreven wat er allemaal gezegd is? Sommige zaken laten zich alleen maar beleven en moeilijk beschrijven of bespreken. De zaken liggen soms te teer en onze taal is te arm. Doch voor deze twee jonge mannen is het een onvergetelijke ure geworden. Geen leed zou het ooit uit hun geheugen wissen. Jaren later schrijft Johannes het Evangelie en komt het terug als de dag van gisteren: *En het was omtrent de tiende ure.* Onvergetelijke, zalige ure. Rond vier uur in de middag. En het Woord is vlees geworden, en heeft onder ons gewoond (en wij hebben Zijn heerlijkheid aanschouwd, een heerlijkheid als des Eniggeborenen van den Vader), vol van genade en waarheid. Dan stemmen ze in met de dichter: Beminlijk Vorst, Uw schoonheid, hoog te loven, gaat al het schoon der mensen ver te boven; genâ is op Uw lippen uitgestort, dies G' eeuwiglijk van God gezegend wordt.





**ijzersterke
producten
& diensten**
door een unieke werkwijze



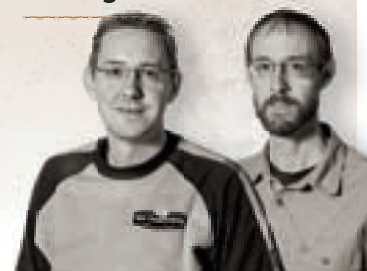
passende
oplossingen
voor ieder
budget!

Interesse?
**laat u online
inspireren!**

op www.vanouwendorp.nl



**deskundige ontzorging
van begin tot eind**



bouwbedrijf

bouwmarkt

bestratingen

Stakenbergweg 56^a

8075 RA Elspeet

T. (0577) 491 115

info@vanouwendorp.nl

www.vanouwendorp.nl

**Wonen in
Elspeet, ook
als 24/7 zorg
nodig is**

Langer zelfstandig thuis wonen?

Ontdek bij Norschoten hoe u met fysieke of geheugen-
problemen toch langer zelfstandig thuis kunt wonen.
Ons logeeraanbod en de dagbehandeling
(i.s.m. Zorgcentrum Oranjehof) ondersteunen daarbij.

www.norschoten.nl | T 0342-40 40 00



VAN HART  **TOT HART**

Oranjehof

wonen | zorg | welzijn

Zorgcoördinator 18-21 uur

HBO

Ben jij:

- een organisator met een brede scope voor de organisatie?
- een kritisch denkend en oplossingsgericht zorgverlener?
- iemand die uitdaging zoekt en net wat extra's kan bieden?
- iemand die goed met (externe) collega's en vrijwilligers kan samenwerken?
- een bewaker van organisatiedoelstellingen en kwaliteit van zorg?
- geschikt om verantwoordelijkheid te dragen?

Wij
zoeken
jou!

Kijk op de website voor verdere informatie

www.oranjehof.org

Oranjehof

wonen | zorg | welzijn

Sociaal werker - HBO - 8-12 uur

HBO

Wil jij:

- graag werkzaam zijn in het sociale domein?
- mensen verder helpen met hun vragen door oplossingen aan te dragen?
- actief en creatief verbinding leggen tussen mensen en instanties?

Ben jij:

- iemand die van organiseren houdt?
- een bevoogen persoon die projecten aan kan sturen?
- iemand die zelfstandig kan werken?

Wij
zoeken
jou!

Kijk op de website voor verdere informatie

www.oranjehof.org

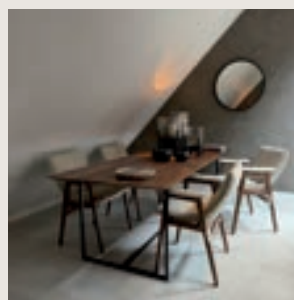
WESTERBROEK

INTERIEUR & EXTERIEUR



NEEM EEN KIJKJE BIJ
ONS IN DE WINKEL

📍 Nachtegaalweg 7, Elspeet
☎ 0577-491986
✉ info@westerbroek.nl



www.westerbroek.nl

OOK VOOR
APK KEURING
AUTO ONDERHOUD
AIRCO SERVICE

*De beste
band voor de
scherpste prijs!*

**Maak tijdig uw afspraak
voor de winterbanden**



HAZELEGER
BANDENSERVICE

Nobelstraat 8 • Harderwijk • 0341 - 42 35 00 • www.hazelegerbanden.nl



SCHOUTEN
MECHANISATIE

Oude Garderenseweg 9a, Elspeet
T (0577) 491 255
www.schoutenmechanisatie.nl

VAN DE BESTUURSTAFEL

Regelmatig mag ik naar netwerkbijeenkomsten. Dit komt vooral, omdat we een welzijnsorganisatie zijn en samen met Het Venster en SWN in Nunspeet veel mogen betekenen in het sociale domein. Naast ons zijn er nog veel organisaties in datzelfde domein die burgers willen ondersteunen op allerlei gebieden. We mogen stellen dat Nunspeet wat dat betreft echt een dikke pluim verdient. Om even terug te komen op die bijeenkomsten: elke keer denk ik: Zal ik er wel naartoe gaan? Het kost zoveel tijd. Keuzes maken is belangrijk. Het bijzondere is, dat ik negen van de tien keer tijdens zo'n bijeenkomst denk: ja, dit is mooi, dat neem ik mee, hierdoor word ik geïnspireerd. Dat heb je ook als bestuurder nodig. Het ontmoeten van anderen brengt weer nieuwe inzichten en ideeën, oplossingen en samenwerkingen.

VERBOUWEN

In september is een start gemaakt met de verbouwing. En het hoge woord moet er meteen maar uit: we zijn nog lang niet klaar. Overigens is dat ook niet zo erg. We zijn gestart met een herinrichting en update van de keuken. Dat is eind november afgerond. Het is heerlijk om weer nieuwe professionele apparatuur te hebben. Daarmee kunnen de maaltijden prettig en praktisch worden bereid. Handiger werken betekent ook besparing van tijd. Het vernieuwen heeft een fors bedrag gekost. Dan spreken we over ongeveer € 100.000,-. Door de bijdragen van de Verkoopthal en de sponsorgelden van veel stichtingen uit het hele land is dit bedrag bijeengebracht. Het ontbrekende deel van het geld voor de interne verbouwing wordt door de Stichting Vrienden en uit eigen middelen betaald. Nu starten we met de herinrichting van de oude keuken/magazijnen, de ruimten achter de keuken en ook op het Dagcentrum komen een aantal aanpassingen. Omdat we proberen met zo min mogelijk overlast te werken, doen we telkens een deel. Zo lukt het ook om tijdig de spullen te verplaatsen en alles volgens planning te laten doorgaan. De vernieuwing van de entree aan de Gerrit

Mouwwegzijde zal als laatste worden uitgevoerd. Zodra daar meer over bekend is, melden we dit.

Als bestuurder heb je ook de taak om na te denken over het feit hoe Oranjehof ook op lange termijn behouden kan worden voor Elspeet en omgeving. Dat is niet vanzelfsprekend. We weten dat vooral de zorg onder druk staat. Gelukkig worden niet alle aangekondigde bezuinigingen ook doorgevoerd. Wie het nieuws volgt, weet er alles van. Moeilijkheden zijn misschien niet fijn, maar je kunt ze ook omzetten in uitdagingen. Van een probleem een oplossing maken, is toch mooi om te doen! We gaan dus niet bij de pakken neerzitten; ook al spreekt men over een 'ravijnjaar 2026' of in welke bewoordingen men dat dan ook doet. Oranjehof heeft een enorm trouwe achterban met veel gedreven vrijwilligers. Daarnaast worden we gesteund door de kerken, de Verkoopthal en de Vrienden. Die steun is de reden dat nu en ook de komende tijd geïnvesteerd gaat worden, zodat we in de komende jaren onder de zegen van de Heere dit mooie centrum mogen behouden. De statistieken geven aan dat de vergrijzing toeneemt en de eenzaamheid meer wordt. Alleen al in de gemeente Nunspeet zijn er ruim 9200 (!) mensen met gevoelens van eenzaamheid. Laten we niet onderschatten dat er nog een enorme opdracht ligt. We kunnen samen veel betekenen voor elkaar, voor onze ouderen en/of voor mensen met een beperking. Maar ook voor jongeren probeert Oranjehof een deuntje mee te spelen. In samenwerking met andere organisaties is het goed om ook oog voor de jongeren, gezinnen en alleenstaanden te hebben. Heeft u zelf ideeën, laat het ons gerust weten.

FINANCIËN

Geld is een gemakkelijk middel, maar je kunt het maar één keer besteden. Het is telkens een afweging: doen we dit of doen we dat. Dat is thuis niet anders. In Oranjehof



Martin Schouten
Bestuurder

NOTARIAAT Ridderhof & Stelwagen

betrokken en gedegeus

www.notariaatvaassen.nl

VICARIEWEG 13 VAASSEN • 0578 57 12 02 • INFO@NOTARIAATVAASSEN.NL



VEEL MEER DAN EEN BOUWMARKT

Van een schroefje tot een verblijf en van een wasmand tot een overall; wij hebben alles in huis voor uw werk en thuis. We doen er alles aan om 'binnen, buiten en beesten' zo compleet mogelijk te maken. En in de winkel staan wij voor u klaar met eerlijk en vakkundig advies!



ELSPEET | (0577) 49 1378 | VANDENHARDENBERG.NL



Van den Hardenberg

IJZERSTERK VOOR BINNEN, BUITEN EN BEESTEN

werken we met gelden van de overheid en van sponsoring, giften en bijdragen van bijvoorbeeld de Verkoopshal. Daarom is een weloverwogen keuze belangrijk. Hierboven is al even kort toegelicht wat de kosten van de keukenverbouwing zijn. Daarnaast verwachten we dat eenzelfde bedrag nodig is om diverse vertrekken weer functioneler te maken. Ook is onderhoud en vernieuwing op zijn tijd nodig. Zaken die je intensief gebruikt, raken versleten. Ook investeren in duurzaamheid is een issue. We hebben gekozen om in enkele vertrekken, die te maken hadden met temperatuurschommelingen, te gaan werken met airco's die ook voor verwarming kunnen dienen. De airco's konden worden betaald met een deel van de opbrengst van de Verkoopshal. Een mooi doel, omdat op die wijze ook energie wordt bespaard en ook de zonnepanelen nog beter tot hun recht komen. We kunnen hier geen compleet financieel verslag geven. Wel kunnen we melden dat de inkomsten (afgezien van de verbouwing) en de uitgaven goed in evenwicht zijn. Waarbij we meteen melden dat besparingen nog zeker nodig zijn en een hogere bezetting op de groepen zullen bijdragen aan een evenwichtig financieel klimaat. Nog aardig is het om als afsluiting te vermelden dat de prijzen voor het

meedoen aan maaltijden of activiteiten niet zijn verhoogd. Dus: een besparing voor u als deelnemer, want zelfs een inflatiecorrectie is achterwege gelaten.

TOT SLOT

Nog iets over het personeelsbestand. Twee collega's zijn in blijde verwachting. Dat is iets om dankbaar voor te zijn. Voor een organisatie is het tegelijkertijd nodig om dit tekort op te vangen. Dat is voor het Werkatelier al goed ingevuld. De vervanging op managementniveau is lastiger. Deels wordt dit nu door een beleidsmedewerker opgevangen en een deel zal ik voorlopig zelf moeten doen. Met elkaar en met Gods zegen hopen we dat te mogen doen. We zijn op het moment van schrijven nog wel op zoek naar een nieuwe zorgcoördinator. Ook op dat vlak wordt meer gevraagd in de toekomst.

Omdat we belijden dat ons werk dagelijks in afhankelijkheid van de Heere mag worden gedaan, wil ik afsluiten met een couplet uit de Morgenzang:

Zie op ons neder in genâ,
Opdat ons werk voorspoedig ga;
En scheld ons alle misdâen kwijt,
O HEER', Die vol ontferming zijt.

RAAD VAN TOEZICHT

BESTE LEZERS VAN ORANJEHOFNIEUWS,

Wanneer u deze Oranjehofnieuws krijgt, is het nieuwe jaar onzes Heeren 2025 alweer begonnen. Terugkijkend komt het oude refrein als vanzelf naar boven: wat is het voorbijgegaane jaar toch snel gegaan en het Bijbelwoord "wij vliegen daarheen" is weer bewaarheid. Ook vanaf deze plaats wensen we u en de uwen van harte Gods onmisbare zegen toe voor de onbekende toekomst.

Op het moment dat ik mijn bijdrage voor Oranjehofnieuws schrijf, hebben we net afscheid genomen van onze penningmeester Reyer van den Brink. In het vorige Oranjehofnieuws heb ik reeds iets daarover geschreven. In de laatste vergadering van de RvT in 2024 hebben we formeel afscheid genomen en zoals Reyer het graag had, is het afscheid beperkt en kort gehouden, want het gaat niet om 'de mens', maar om de mensen van Oranjehof!

In deze laatste vergadering waren ook de leden van de RvA en de cliëntenraad aanwezig. Eén keer per jaar komt dit gezelschap bij elkaar om gezamenlijke punten te bespreken en zowel terug, als vooruit te kijken. Het was een goede vergadering, waarin ook

gesproken is over de rol van de cliëntenraad t.a.v. de RvT en de RvA. In de komende maanden hopen we daar verder aan te werken, samen met medewerkers van het landelijk overleg cliëntenraden (LOC), zodat e.e.a. wettelijk goed geborgd is voor de toekomst. Terugkijkend op het jaar dat achter ons ligt, past ons dankbaarheid dat we als besturen, directie en personeel van Oranjehof de kracht en de wijsheid ontvangen hebben om ons werk te kunnen en te mogen doen. We hopen en bidden dat de HEERE ook voor het nieuwe jaar ons hetzelfde wil geven, want zonder dat, zal het niet kunnen en ook niet gaan. Van harte al het nodige toegewenst en in alles Gode bevolen.

Leen van der Maas, voorzitter RvT.





Traditioneel vakmanschap. Voor u.

Van Asselt staat voor degelijk en kwalitatief hoogwaardig werk. Altijd op zoek naar de beste combinatie tussen een luxe, landelijke uitstraling en een uitstekende dakbedekking.



VAN ASSELT
rietdekkers

VEENWEG 49 • ELSPEET • T. 0577 49 2281 • WWW.RIETENDAK.NU



VAN DE STICHTING VRIENDEN VAN ORANJEHOF

DONATEURS

Allereerst richten wij ons even tot de donateurs. Wij zijn dankbaar voor uw medeleven. Zo aan het eind van het jaar 2024 is het de gewoonte om het donateursgeld over te maken. Als het goed is, heeft iedere donateur een brief gehad voor een automatische incasso, u kunt het bedrag zelf invullen. We zouden heel graag willen, dat zoveel mogelijk mensen daar gebruik van willen maken. Als u daar geen gebruik van maakt, geef het even door. Bij de brief zit een retourenvelop met postzegel. We willen u verzoeken de brief terug te sturen en eventueel een e-mailadres te noteren. Bij vragen kunt u bellen naar: 06-51483179.

We hopen op uw medewerking. Dan kunnen wij de administratie op orde maken en houden.

Afgelopen jaar en plannen voor het aankomende jaar
In het afgelopen jaar hebben wij een deel van de verbouwing gefinancierd. Daarnaast hebben wij meegewerkt aan het uitkomen van de CD 'Elspeet laat horen'. In dit nieuwe jaar gaan wij weer verder met het financieren van activiteiten binnen de Oranjarahof. Wij gaan ook dit jaar weer aan de slag met de donateurs en zullen ook een plan maken voor het werven van nieuwe donateurs. Verder zullen we ook proberen ons meer te laten zien op activiteiten, die georganiseerd worden, zoals de jaarmarkt. Dit kan best lastig zijn, omdat we allemaal uiteenlopende agenda's hebben.

WENS

Wij willen iedereen bedanken voor het meeleven op welke manier dan ook. Wij wensen als bestuur van de

Vrienden van Oranjarahof u een voorspoedig en gezegend nieuwjaar.

CD OPNAME

Afgelopen jaar is er een mooie cd-usb opname geweest met de titel: Elspeet laat horen. Er is nog een kleine voorraad te koop. Mail naar h.frens@oranjarahof.org of kom even langs. Weet u, dat als er geluisterd wordt via Family-Stream er een deel van de rechtenopbrengst ten goede komt aan de Vrienden van Oranjarahof. Dus zoveel mogelijk luisteren...! We kregen al door, dat er veel geluisterd wordt; dat is dus een mooi bericht. En het advies was: attendeer de luisteraars hierop, zodat u weet dat het bijdraagt in de opbrengst.

Vriendelijke groet,

Het bestuur Vrienden van Zorgcentrum Oranjarahof



Om het u gemakkelijk te maken is het ook mogelijk via de QR code de betaling te doen. Of een gift overmaken naar de Stichting Vrienden is ook mogelijk. Alvast onze hartelijke dank voor uw

bijdrage. Scan de code met de camera app op de telefoon en vul zelf het bedrag in.

PS Als bijschrift komt op uw bankafschrift te staan: Donateurschap 2024.

GIFTEN

Regelmatig ontvangen wij giften voor Oranjarahof. Daar zijn we erg blij mee. De collecten, die gehouden worden in de diverse kerken gaan naar de Stichting Vrienden van Oranjarahof. We zien regelmatig mooie bedragen voorbijkomen. De Vrienden betalen daarvan bijvoorbeeld weer (een deel van) de verbouwingskosten. Ze dragen ook bij in het werk van Welzijn en Wijkontmoetingscentrum. Zo mag het geld aan heel het dorp ten goede komen. Hartelijk dank ook voor die betrokken steun.

Op zangavonden wordt ook regelmatig voor Oranjarahof gecollecteerd. Zo ontvingen we van een zangavond in

oktober van Laus Deo een opbrengst van € 600,-. Heel mooi en veel dank. Als er in Oranjarahof een zangavond is, wordt er ook gecollecteerd. En wat gebeurt er dan soms: bij de zangers gaat de zak niet rond.... Wij vinden dat best lastig om te doen, want zij geven al hun tijd aan ons. Maar nee, dat was niet de bedoeling. Achteraf hadden de koorleden alsnog een bedrag bijeengebracht en op onze rekening gestort. Dat is hartverwarmend. Een andere keer is er een dankbare mantelzorger, die € 250,- overmaakt als erkenning voor alle goede zorg. Dat zijn toch allemaal bemoedigingen voor ons werk. Al die bijdragen, groot en klein, helpen ons het doel te verwezenlijken om Oranjarahof een plek voor jong en oud te laten zijn.

al vanaf 1971

*Vakmanschap
van huis uit!*

Sterk in het complete werk!

Bij ons in de showroom vindt u een uitgebreide keus van de nieuwste trends in sanitair en vloeren. Kwaliteit, daar staan we voor. Voor zowel het product, de realisatie en het gemak. De vakmannen van Juffer's pakken alles aan, van de werkzaamheden vooraf tot de laatste puntjes op de i. Sterk in het complete werk, dat is een hele zorg minder.

**Bel voor een
vrijblijvende
afspraak in
onze showroom**



Veenweg 30 | 8075 PS | Elspeet | T (0577) 49 14 23
www.jufferstegelsensanitair.nl

Welkom!

BESTE LEZER,

We nemen u even mee in de wisselingen van de medewerkers. Wilma Oosterwijk (teammanager Zorg & Welzijn) is begin december met zwangerschapsverlof gegaan. Ze verwacht een tweeling. Ze hoopt na de zomer weer terug te keren op haar post.

Als gedeeltelijke vervanging is Marinda Maljaars gevraagd. Zij neemt voornamelijk het stuk beleid(s) (- ontwikkeling) op zich. De andere taken worden intern opgevangen.

Mathilde de Jong ging half december met zwangerschapsverlof. Zij werkt op het Werkatelier. Zij hoopt rond de zomer weer terug te keren. Beide collega's wensen we een fijne tijd toe. Dat ze als gezinnen verblijd mogen worden - op Gods tijd- met gezinsuitbreiding. Een prachtig geschenk om nieuw leven te mogen verwachten. We bidden voor hen dat alles ook goed mag verlopen en ze gezonde kind(eren) mogen ontvangen. We horen er vast meer van. Als vervanging voor Roelien Kip die eind september is vertrokken van het werkatelier komt Anne Clay. Zij stelt zich hieronder voor. Roelien heeft na 8 jaar Oranjehof een andere baan heel dichtbij huis gevonden. We wensen haar daar veel plezier en Gods zegen toe. En we heten Anne hartelijk welkom. Maar ook een warm welkom voor Jeanette van Westreenen en Els Koster. Zij vangen een groot deel van het verlof van Mathilde op. Fijn, dat het Werkatelier op deze wijze weer goed voorzien is. Daar zijn we dankbaar voor.



Mij is gevraagd een stukje te schrijven om me voor te stellen.

Ik ben **Jeanette van Westreenen** (55 jaar) en woon met mijn man en hondje sinds twee jaar in

Vierhouten. Drie van onze vijf kinderen wonen op de Veluwe. Mede daardoor zijn ook wij twee jaar geleden

vanuit Zetten (Betuwe) naar deze prachtige omgeving gekomen. Wat is het genieten van alle jaargetijden op de heide en in de bossen.

Daarbij zijn we ook opa en oma van elf kleinkinderen. Afgelopen jaren was ik werkzaam als Verzorgende- IG in de (terminale) thuiszorg en bij Eleos- begeleid wonen. Het leek me fijn om wat dichterbij huis te werken en nu ben ik gevraagd om een zwangerschapsverlof in te vullen op het werkatelier van Oranjehof, met daarnaast oproepkracht op verschillende afdelingen. Mijn eerste indruk is goed, wat betreft de warmte en de gemoedelijkheid van de Oranjehof. Ik hoop met veel plezier, maar nog meer met veel liefde mijn steentje bij te dragen voor alle aanwezigen van de Oranjehof. Dat is het wat ik in mijn werk uit wil dragen. De liefde tot God en onze naasten. Samen met de andere collega's ons werk doen tot eer van Zijn grote en heerlijke Naam!

Hartelijke groeten: Jeanette van Westreenen

Als derde stellen we voor Els Koster. Zij heeft al eerder in Oranjehof gewerkt en is dus wel bekend. Ze woont in Elspeet en werkt ook op een zorgboerderij in Barneveld. Els heten we ook hartelijk welkom terug. Naast het werkatelier zal ze ook op het Mannenklussenhonk of in het Dagcentrum te vinden zijn.



Het afgelopen half jaar heeft u mij mogelijk al in Oranjehof rond zien lopen. Tijd om me eens even voor te stellen. Ik ben **Marinda Maljaars (-Berkhout)**, opgegroeid in Elspeet, negen jaar weg geweest en

inmiddels alweer twee jaar terug in Elspeet. Ik ben getrouwd met Samuël en samen hebben wij 5 kinderen. Voor Oranjehof werk ik als beleidsadviseur. De afgelopen maanden heb ik



Dag allemaal,

Vanaf 1 december ben ik werkzaam binnen het werkatelier van de Oranjehof en daarom is het leuk om mij via deze weg even aan u en jou voor te stellen. Ik ben **Anne Claij**, 45

jaar, getrouwd met Aldo en samen

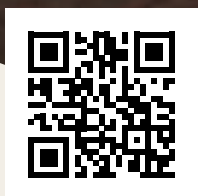
hebben wij een dochter van 10 jaar, die

Jaliene heet. We wonen met veel plezier in het centrum van Nunspeet. Vanaf mijn twintigste jaar ben ik werkzaam geweest binnen de zorg met mensen die leven met een beperking. Ik doe dit werk altijd graag en met plezier en heb zin om bij de Oranjehof een bijdrage te mogen gaan leveren aan het mooie werk dat daar op mij wacht. Hopelijk tot gauw. Ik kijk er naar uit u en jou daar te gaan ontmoeten!

Hartelijke groet,

Anne Claij

AANDACHT LAAT *stralen*



Bezoek onze website of één van
onze showrooms voor *inspiratie!*

www.dbkeukens.nl



ARMA
KEUKENS

bijvoorbeeld beleid op papier gezet voor Vrouw Actief en Begeleiding Individueel. Alles wat afgesproken is, staat dan ook goed op papier. De komende tijd zal ik wat taken van Wilma Oosterwijk overnemen op het gebied van beleid en kwaliteit. Vandaar dat ik de afgelopen weken steeds meer te zien was in Oranjehof. Het is heel leuk en gezellig om in Oranjehof te werken. Ik hoop dat we samen kunnen werken aan een nog beter en mooier Oranjehof.

GESLAAGD

En een felicitatie voor Arianne Vinke die afgelopen november haar diploma voor woonhulp & activiteitenhulp heeft behaald. Ze was maar liefst een half jaar eerder klaar dan gepland! Knap Arianne en we hopen dat je jouw gaven nog lang voor Oranjehof mag inzetten.



IMPRESSIE VAN EEN DAGJE DAGCENTRUM "ORANJEHOF"



Schilders- en glaszettersbedrijf



Pascalweg 12 8071 SE Nunspeet

Al 80 jaar een begrip in de gemeente Nunspeet.
Voor al uw glas-, schilder- en behangwerk

W.A. Vos | Telefoon: 0341-264146 | Fax 0341-264742 | Mobiel: 06-53376298

ProVoet

Pedicuresalon Villa Voet

Medisch Pedicure Linda Pul
Heetkamp 20 Elspeet
T: 0577 - 490550
E: villavoet@hotmail.com

Uw Voeten, Mijn Zorg



Weideweg 33 Elspeet
0577-492100 www.frens.nl

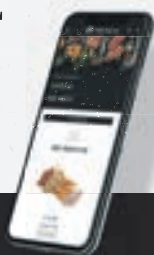


HEERLIJKE BBQ PAKKETTEN

STEL UW EIGEN PAKKET SAMEN

OF KIES UIT ONZE
GESELECTEERDE
PAKKETTEN

SCAN DE QR-CODE



INFO@VSSMEAT.NL | T. 0525 701 266 | VSSMEAT.NL

MET RECHT AAN UW ZIJDE

Bestemmings- planprocedures

- begeleiding bij beroep- en bezwaarschriften procedures
- procesvertegenwoordiging
- advisering

MR. L. BOLIER | *juridische adviezen*

Nunspeterweg 25
8075 AA Elspeet
Telefoon (0577) 49 17 54
Telefax (0577) 49 11 06

Ruimtelijke Ordening • Bestemmingsplanwijziging
Milieurecht • Arbeidsrecht • Bestuursrecht

Welkom!

VALPREVENTIE

Elke 4 minuten belandt een 65-plusser op de spoedeisende hulp na een valongeval. Dit is slechts 10% van het totaal aantal valongevallen van ouderen. Dat zijn 117.000 65-plussers per jaar. De gevolgen van een val zijn enorm, zowel in persoonlijk leed als in maatschappelijke zorgkosten. Een valongeval heeft veel impact op de zelfredzaamheid van ouderen, het langer thuis kunnen wonen en de kwaliteit van leven. De directe medische zorgkosten van valongevallen schoten in 2020 al door de 1 miljard euro. Bovenstaande geeft het grote belang aan om grootschalig aandacht te schenken aan valpreventie. In opdracht van de landelijke overheid is vanuit de gemeente Nunspeet het initiatief genomen om de werkgroep Ketenaanpak Valpreventie te vormen. Hierin zitten o.a. welzijnsorganisaties, fysiotherapeuten, thuiszorgorganisaties, huisartsen, beleidsmedewerker gemeente Nunspeet, enz.

Van 30 september t/m 6 oktober jl. was er landelijke week van de valpreventie met als thema "Ik Sta Sterk". Omdat er in de gemeente Nunspeet al meerdere activiteiten waren in die week, is ervoor gekozen om in die week erna in de vier kernen (Elspeet, Vierhouten, Hulshorst en Nunspeet) hier aandacht voor te vragen. Verspreid over 4 dagen in die week konden de inwoners van de kernen een val-risicotest laten afnemen, maar ook hun bloedsuiker laten controleren of de bloeddruk op laten meten.

Afhankelijk van de uitkomst van de val-risicotest werd er informatie gegeven over de mogelijkheden om te blijven bewegen (bij een laag valrisico) Bij een verhoogd valrisico werden gegevens genoteerd om vervolgens o.l.v. een geschoolde fysiotherapeut in een groepje valpreventie beweeginterventies te volgen. Fijn om te zien dat er belangstelling was voor deze bijeenkomsten, maar er zijn nog veel ouderen die wij niet gezien of gesproken hebben. In 2025 blijven alle

betrokkenen hier aandacht aan schenken door:

- De Leefstijlwijzer is vernieuwd. Er is een papieren versie in de maak en het is digitaal in te zien. <https://www.nunspeetbeweegt.nl/nunspeet/kies-je-sport/laatste-nieuws/2911/vernieuwde-leefstijlwijzer-voor-volwassen-en-senioren>
- Bij de welzijnsbezoeken aan de 75-plussers door de welzijnsorganisaties wordt standaard aandacht geschonken aan valpreventie.
- Er komen opnieuw voorlichtingsbijeenkomsten in de gemeente Nunspeet. Mogelijk met een wat andere invulling.
- Er zal door de welzijnsorganisaties meer aangesloten worden bij bestaande activiteiten om 75-plussers te spreken over dit onderwerp. Bijvoorbeeld: aanhaken bij de jeu-de-boulesclub.
- De folder "Ik Sta Sterk" gaat opnieuw verspreid worden bij openbare gebouwen, kerken e.d.

Hopelijk kunnen we zo met elkaar het aantal ouderen dat jaarlijks valt, verminderen.

BEGELEIDING STAGIAIRES

Een mooi bericht van de SBB (Samenwerkingsorganisatie Beroepsonderwijs Bedrijfsleven). Na onderzoek hebben wij voor de komende 4 jaar weer de erkenning gekregen om stagiaires van verschillende opleidingen en niveaus te mogen begeleiden en een fijne stageplaats te kunnen bieden. Mocht je een stageplaats zoeken, dan kun je contact opnemen met ondergetekende en dan kijken we welke mogelijkheden er zijn. Bij voorkeur per mail.

Willeke ten Voorde
Zorgcoördinator
0577-492278
w.tenvoorde@oranjehof.org



wocwelzijnoranjehof_elspeet

**Wilt u/ wil jij ook op de hoogte blijven
van alle leuke, gezellige,
maar ook inhoudsvolle activiteiten die
Oranjehof organiseert?
Volg ons dan op social media!**



woc welzijn oranjehof



**GEBROEDERS
MULDER V.O.F**

Middenweg 40
8075 PM Elspeet

Tel. (06) 51 24 37 72
b.g.g. (06) 27 21 63 54
Fax. (0577) 49 15 75

- ◆ LOON- EN GRONDWERK
- ◆ CONTAINERVERHUUR
- ◆ DIENSTVERLENING
- ◆ SLOOPWERKEN
- ◆ ZAND- EN GRINDHANDEL



**VERSTERK
JE MERK
MET MOOIERR**

Je bedrijf of organisatie onderscheidend in beeld brengen?

Wij helpen jou met kwalitatief hoogwaardige promotieartikelen en waardevolle relatiegeschenken.

Maak een afspraak met één van onze adviseurs.
Kijk voor inspiratie vast op www.mooierr.nl.

Promotieartikelen | Relatiegeschenken

mooierr



Elspeeterweg 65^o | Uddel | ☎ 0577 491 189 | 🌐 www.mooierr.nl



Van Asselt
Infra- en grondwerkzaamheden

**Sinds
1930**



ELSPEET
0577 - 491269

info@grondwerkvanasselt.nl
www.grondwerkvanasselt.nl



VERKOOPHAL ORANJEHOF

We mogen met dankbaarheid terugzien op het afgelopen jaar. Wat is er een werk verzet door alle vrijwilligers, ieder met eigen capaciteit en mogelijkheden, met prachtig resultaat. Elke week was het weer verbazingwekkend, dat er zoveel mooie spullen geschonken zijn voor de Oranjehof, schoongemaakt en geprijsd in de verkoophal. Soms vond e.e.a. binnen enkele dagen alweer een nieuwe eigenaar. Dat geeft een warm gevoel van verbondenheid en medeleven in ons prachtige dorp, de omgeving en ver daarbuiten. Mocht u nog niet in de gelegenheid geweest zijn om in de verkoophal rond te snuffelen, kom gerust eens kijken! U/ jij bent van harte welkom op Uddelerweg 17b in Elspeer.

We zijn geopend: woensdag 10:00 – 17:00, donderdag 13:00 – 17:00, vrijdag 13:00 – 17:00 en zaterdag 10:00 – 13:00 uur. U/jij bent dan van harte welkom om bruikbare spullen te halen of te brengen. Voor het ophalen van grotere meubels e.d. kunt u contact opnemen met Toon Dijkgraaf 06-20496808 of Dirk Duijzer 06-51969272.



Vanuit Oranjehof schrijven we een klein stukje om onze grote waardering uit te spreken voor alle inzet in de Verkoopshal. De commissieleden en allen die hen bijstaan, verzetten veel werk. De opbrengst die we binnen zien komen, is om stil van te worden. De uitbreiding in maart 2024 naar een dubbele verkoopruimte heeft fors effect op de inkomsten. De penningmeester zal na afloop van het jaar vast wel het bedrag bekend maken. Wel kunnen we al melden dat de opbrengst van 2024 is ingezet voor het

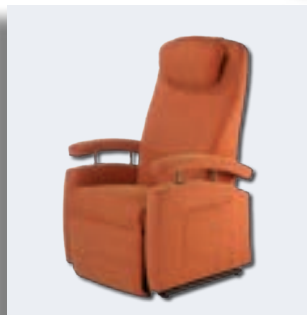
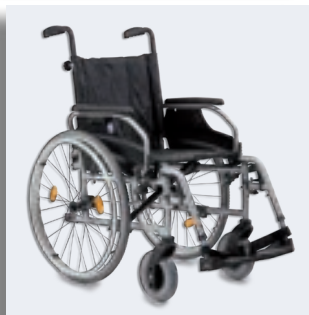
vernieuwen van de keuken en de verbouwing in Oranjehof. Ook zijn er in een aantal ruimten airco's aangebracht, die niet alleen koelen maar ook verwarmen kunnen. Hiermee willen we ook op de stookkosten besparen. Zonder de opbrengst van de Verkoopshal was dat niet mogelijk geweest. We willen met de opbrengst van 2025 DV ook een deel van het interieur vernieuwen. In de Ridderzaal is al een grote opbergkast gerealiseerd. Door ruimten effectiever in te delen kunnen we prettiger werken.



Eigen
werkplaats

Inruil
en onder-
houd

Nieuw en
tweedehands
op voorraad
en rijklaar



Krommeweg 17, Elspeet
0577 - 459 896
info@dezorgschuur.nl

Openingstijden:

Di - vrij: 9.30 - 17.30 | Za: 9.30 - 12.30 uur

Dealer van o.a. MiniCROSSER,
Sterling, Kymco, Vermei-
ren en Trophy

Hèt
adres voor
scootmobielen
in de regio!

nieuw en tweedehands onder één dak!
deZorgschuur.nl

Een stel multimediale meedenkers met merkbare visie.

Veluwe vakmeesters.

NO3

nummerdrie.nl



WIJKONTMOETINGSCENTRUM

TERUGBLIK 2024

Vorig jaar september gingen een aantal fietsliefhebbers in het Kroondomein op zoek naar het hutje van koningin Wilhelmina en de bronzen boomstammen.



Tja, als het een aantal dagen heeft geregend, kun je zo'n 'obstakel' maar zo tegenkomen onderweg... Maar dit maakt alles weer goed en we stappen hiervoor graag een keer extra van onze fiets af!

En ja hoor... gevonden!

Krijgt u, na het zien van deze gezellige foto's, ook zin om een keer mee te gaan? Houd het volgende Oranjehofnieuws, mei t/m augustus, goed in de gaten! Het zal ingepland worden in mei, of juni.



PUZZELPRET MET HENRI

Wist u dat Henri elke week een puzzel voor u maakt en dat hiermee leuke prijzen te winnen zijn?

Hij kan deze naar u mailen, of u komt eens gezellig binnen bij Oranjehof en pakt er één bij de balie van de receptie.

- Puzzelen verbetert je geheugen
- Puzzelen verlaagt je stressniveau
- Puzzelen verbetert je gemoedstoestand
- Puzzelen houdt je brein jonger

Puzzelt u/ puzzel jij mee?

Henri overhandigt de prijzen aan de winnaars. 2e prijs is gewonnen door familie Klaassen.



1e prijs gewonnen door Willeke van Renselaar



3de prijs gewonnen door Gea Kuijt



Samen Doen!

Thuis in Welzijn voor jong en oud

Een greep uit ons aanbod:

- Advisering
- Hulp- en klussendienst
- Administratie Thuis
- SchuldHulpMaatje
- Bezoekdienst
- Service Vervangende Mantelzorg
- Terminale Thuisondersteuning
- Personenalarmering
- Maatjesproject
- Activiteiten



Het Venster staat klaar voor elke inwoner van de gemeente Nunspeet!

Soms loop je vast met je financiën, zit je niet lekker in je vel, of wil je graag nieuwe mensen leren kennen.

Herkent u of herken jij deze vragen? Neem dan contact met ons op.



Het Venster

protestants christelijk welzijnswerk

0341 - 25 72 42
Elburgerweg 15, Nunspeet

www.hetvenster-nunspeet.nl
info@hetvenster-nunspeet.nl



Mantelzorger:

Je bent het, je wordt het of je hebt er één nodig.



Mantelzorgers zorgen intensief en langdurig voor een zieke, beperkte of hulpbehoevende naaste.

**Ben jij (jonge) mantelzorger?
Meld je dan bij ons aan!**



Informatieve- en ontspanningsbijeenkomsten



Informatie, advies en voorlichting



Netwerkgesprekken



Ondersteuning



Als jeugd- en jongerenwerkers staan we voor jou klaar!

Ontmoet jij graag andere kinderen en jongeren? Wij organiseren elke week activiteiten en ontmoetingsmomenten.

Meld je aan voor onze whatsapp-groep en blijf op de hoogte!

We geven trainingen aan kinderen en jongeren en we begeleiden hen individueel.



Mantelzorgcentrum Nunspeet
voor expertise en ondersteuning

0341 - 25 72 42
www.mantelzorg-nunspeet.nl
info@mantelzorg-nunspeet.nl

Elburgerweg 15, Nunspeet
www.hetvenster-nunspeet.nl
info@hetvenster-nunspeet.nl



HONK 15
jeugd- en jongerenwerk



KOM DAMMEN IN ORANJEHOF!

De damgroep van de Oranjarahof zoekt nog een aantal dammers. Er zijn in Elspeet vast nog wel (oud)-dammers, die 1 maal in de 14 dagen een partijtje willen dammen. We spelen van 10 tot 12 uur. Het is altijd heel gezellig en je krijgt 2 x koffie met een plakje ontbijtkoek. Dat alles voor € 2,- per keer. We spelen momenteel met 7 personen, we zouden dat graag willen aanvullen tot 10 of meer.. Twijfelt u nog? Kom gerust eens kijken. In het Oranjarahofnieuws staan de datums vermeld wanneer de damclub samenkomt. Een hartelijke groet van, Andries, Bart, Eibert, Eibert, Evert en Gerrit en Henk



Een zaal vol gezelligheid tijdens de bingo



WIJKONTMOETINGSCENTRUM

Aan het begin van dit nieuwe jaar wensen wij u van harte een Voorspoedig 2025.

Misschien denkt u met weemoed terug aan het achterliggende jaar, omdat u een dierbare moest verliezen, of er kwam een ziekte openbaar, waarvan het verloop met veel zorgen gepaard gaat.

En zo kan ik nog wel even doorgaan. Elk huis heeft zijn kruis, elk hart heeft zijn smart.

Als ik terugdenk aan verschillende activiteiten die er waren in Oranjarahof, dan kan ik oprecht zeggen: wat waren er inhouds- en waardevolle lezingen. Wat was er vaak ook een openheid onderling. Door een open houding naar elkaar toe, kan er ook meer begrip ontstaan in een bepaalde situatie. Zullen we dit eens proberen in het nieuwe jaar? Er staan opnieuw voldoende activiteiten gepland de komende periode. Nog steeds niet geweest in Oranjarahof? Loop gewoon eens vrijblijvend binnen, of neem eens een kijkje in ons winkeltje.

Onze mannen van het Mannenklussenhonk genieten met volle teugen van het samenzijn op de maandagen/of woensdagochtend. Ze beginnen om 10.00 uur eerst met koffie, daarna gaan ze aan de slag! Wat zijn ze creatief! Ze maken allerlei producten van hout. Bijvoorbeeld bijenhôtels, pindakaaspotjes voor de vogels, houtschijfjes waar je een zout- en pepersetje in kan zetten, aanmaakhoutjes voor de kachel. Dit is allemaal te koop in Oranjarahof! Ze strippen koper, maar er zijn er ook die komen om even bij te praten, of om

gezellig een bakkie te doen. Alles is mogelijk in het Mannenklussenhonk! Ook zijn wij het aanspreekpunt als u een geboortebord wilt huren. Heeft u deze al eens zien staan bij iemand voor het huis? De voorbereidingen voor een nieuw geboortebord zijn in volle gang en ik kan u verzekeren, deze gaat leuk worden!

Is er een kindje geboren en wilt u een geboortebord huren? Bel naar de receptie van Oranjarahof. Tel.nr. 0577- 492278. Wij zorgen ervoor dat de naam erop komt!



De dames van Vrouw Actief komen elke laatste donderdagochtend van de maand gezellig bij elkaar. We beginnen om 10.00 uur met koffie.

Wat doen ze o.a.? Dit is heel wisselend. Deze dames willen graag van betekenis zijn voor anderen. Ze hebben enveloppen gemaakt van behangpapier, hier werden de uitnodigingen ingedaan voor de Kerstviering van het Werkatelier. Ook hebben ze chocolaatjes ingepakt, dit werd meegegeven aan iedereen die

Soleil

Praktijk voor
psychosociale therapie



Psychosociale hulpverlening aan kinderen,
jongeren en volwassenen; je staat er niet alleen voor!
Neem vrijblijvend contact op.



Iris Zwitser, Psychosociaal therapeut
Ds. Wisseweg 2, Elspeet, 06-45853813
info@soleilphc.nl

www.soleilphc.nl



Zwitser Elektrotechnik

Denken in oplossingen

Ds. Wisseweg 2, 8075DB Elspeet
06-11596626
info@zwitser elektrotechnik.nl



begrafenisverzorging

Wij verzorgen begrafenissen (geen crematies)
in alle plaatsen op de Veluwe
en omliggende gebieden.

Begrafenisverzorging Vos V.O.F.

Els peterweg 71^o, 3888 MT Uddel
T (0577) 401 689 (Dag en nacht bereikbaar)

Vertrouwd verzorgd



www.begrafenisverzorgingvos.nl



BOERDERIJWINKEL
(H)eerlijk vlees rechtstreeks
van de boer

Openingstijden:

Wo 9:00 - 12:00

Do en Vrij 9:00 - 12:00

13:00 - 17:00

Za 9:00 - 15:00

Assortiment

- Rundvlees en kalfsvlees van eigen boerderij
- Varkensvlees
- Kipproducten
- BBQ vlees
- Diverse soorten worst
- Boerenkaas
- Verse scharreleieren
- Aardappels
- Kruiden en sauzen
- Noten
- Wijn
- Boerenproducten



Ook voor
relatiegeschenken en
gourmetschotels kunt u
bij ons terecht!

Vleesveehouderij 't Avondrood

A Stakenbergweg 106

T 06-13663837

E vleesveehouderijavondrood@hotmail.com

I vleesveehouderijavondrood.nl



Wieberdink
begrafenisverzorging



DAG & NACHT
BEREIKBAAR

Op het moment dat u een dierbare verliest, hetzij plotseling of verwacht, komt er veel op u af. In al het verdriet en de emoties moeten in korte tijd veel zaken geregeld worden.

Begrafenisverzorging Wieberdink staat u bij in deze moeilijke periode.

Wij nemen alle tijd voor u en regelen de volledige begrafenis.

- DAG & NACHT BEREIKBAAR -

Margreet van den Hoek - Wieberdink
06 - 127 775 84

Binnenweg 3 | 8075 CE Elspeet | T (0577) 492 438
M 06 - 127 775 84 | info@begrafenisverzorgingwieberdink.nl
www.begrafenisverzorgingwieberdink.nl

aanwezig was op de Kerstviering in Oranjehof. U leest het goed...SAMEN 100 % bij Oranjehof!

Let op! Wij gaan i.p.v. één keer per maand, twee keer per maand bij elkaar komen. Komt u/ kom jij ook?

Elke maandagochtend om 10.30 uur is er een weekopening.

Waardevol om met elkaar een nieuwe werkweek te beginnen met het Woord.

Ook worden de activiteiten, die in deze week gepland staan, voorgelezen.

Elke maandag tot en met vrijdag van 10.00- 11.30 uur en van 14.30- 16.00 uur inloop in het WOC

Al eens geweest? Zeg niet, dit is niets voor mij, als u nog nooit geweest bent. Kom het nu eens ervaren in dit nieuwe jaar! Samen koffie/ thee drinken, een praatje maken, of alleen luisteren naar wat anderen vertellen. Het is allemaal mogelijk in Oranjehof. Kunnen wij uw kop en schotel alvast klaarzetten?

LET OP!

Alle bijeenkomsten vinden plaats in Oranjehof. Staverdensedweg 34, Elspeet.

Voor activiteiten die 's avonds gepland staan, neemt u de ingang aan de Gerrit Mouwweg, andere kant van het gebouw.

MAANDAGAVOND 6 JANUARI, 3 FEBRUARI, 3 MAART EN 7 APRIL OM 17.30 UUR

Warme maaltijd iedere eerste maandag van de maand

Wist u dat ze bij Oranjehof heerlijk kunnen koken? Kom ook eens proeven, niet alleen deze maaltijd, maar ook de sfeer. Deze 3-gangen maaltijd kost € 12,50.

Graag aanmelden bij de receptie van Oranjehof. Dit is mogelijk tot uiterlijk een week van tevoren. Tel. nr. 0577-492278, of receptie@oranjehof.org.

VRIJDAGAVOND 17 JANUARI, 14 FEBRUARI, 7 MAART, 28 MAART EN 25 APRIL OM 19.00 UUR

Koffieavond

Een gezellige avond met elkaar! Samen koffiedrinken, potje bingo o.i.d., glaasje fris en meestal nog een lekker hapje erbij. Uw gastvrouwen zijn Alie de Bruin en Frederika Frens. U ziet het, u hoeft echt niet alleen thuis te zitten! Is het vervoer een probleem? Bel naar de receptie van Oranjehof, dan gaan wij samen kijken naar een oplossing.

VRIJDAGMIDDAG 17 JANUARI, 21 FEBRUARI, 21 MAART EN 25 APRIL OM 15.00 UUR

Verhalentafel

Dhr. J.A. Coster vertelt u graag over een specifiek

Elke maandag tot en met vrijdag van 11.30- 13.00 uur kunt u in het WOC genieten van een warme maaltijd, deze bestaat uit 3-gangen.

Wat fijn om elkaar op deze wijze te ontmoeten. Het is een manier om sociale contacten te onderhouden, naar elkaar te luisteren en tegelijk lekker en gezond te eten. Wat wilt u nog meer? Kosten voor deze maaltijd zijn € 8,50. Hiervoor moet u zich wel even opgeven bij de receptie van Oranjehof. Tel.nr. 0577- 492278. Dit kan uiterlijk een week van tevoren.

Voelt u/ voel jij je weleens eenzaam?

Wat kan het dan fijn zijn om andere mensen te ontmoeten. Met elkaar koffiedrinken, samen eten, samen actief bezig zijn. Dit is allemaal mogelijk in het wijkontmoetingscentrum van Oranjehof. Hieronder staan voldoende activiteiten waar wij u van harte voor uitnodigen! Maar misschien denkt u, ik zou hier best eens heen willen, maar hoe kom ik bij Oranjehof? Is het vervoer een probleem voor u/ jou? Bel naar de receptie van Oranjehof, dan gaan wij samen kijken naar een oplossing.

onderwerp. Komt u ook eens luisteren?

We drinken eerst even gezellig koffie met elkaar. Van harte welkom!

DONDERDAGOGHTEND 9 JANUARI, 6 FEBRUARI, 6 MAART EN 3 APRIL EN 1 MEI OM 10.30 UUR

Bijbelstudie

Dhr. van C. 't Noordende overdenkt, samen met u, een gedeelte uit de Bijbel.

Belangrijk om met elkaar Gods Woord te overdenken. We beginnen eerst met een kopje koffie, of thee. Komt u ook luisteren?

MAANDAGMIDDAG 10 FEBRUARI EN 14 APRIL OM 12.00 UUR

Mantelzorgmaaltijden

Bent u/ jij mantelzorger? Dan nodigen wij u van harte uit voor een mantelzorgmaaltijd. U bent van harte welkom om 12.00 uur. Eerst gaan wij met elkaar genieten van een heerlijke maaltijd. Hierna willen wij nog een ontspannen activiteit met elkaar doen. Wat denkt u van bingo? Een ander idee? Vertel het ons. Uiteraard drinken wij met elkaar nog een kopje koffie. Kosten voor deze bijeenkomst zijn € 8,50. Graag aanmelden hiervoor. Dit kan tot uiterlijk een week van tevoren. Bel naar de receptie van Oranjehof. Tel.nr. 0577- 492278 of mail naar h.bronkhorst@oranjehof.org.



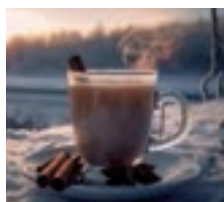
DINSDAGAVOND 7 JANUARI OM 19.00 UUR

Nieuwjaarsbijeenkomst met onze vrijwilligers

Vrijwilligers... wat zijn ze waardevol en onmisbaar! Leuk om elkaar als

vrijwilligers te ontmoeten aan het begin van het nieuwe jaar.

Van harte welkom!



**DONDERDAGMIDDAG 16 JANUARI
OM 13.30 UUR**

Gezellige winterwandeling!

Behoeft om een frisse neus te halen? Ga dan gezellig mee met onze winterwandeling! Halverwege

deze wandeling kunt u genieten van warme chocolademelk met iets lekkers!

Zomaar even een aantal redenen waarom wandelen zo gezond is... je ontmoet anderen, je verbetert je conditie, goed voor je botten, je versterkt je spieren, je voorkomt overgewicht,

het geeft structuur aan de dag, het geeft extra vitamine D, het zorgt voor een ontspannen geest! Voldoende redenen om u/ jou snel aan te melden toch?

Kosten voor deze middag zijn € 3,50. We vertrekken gezamenlijk vanaf Oranjehof om 13.30 uur. Graag aanmelden hiervoor. Dit kan t/m dinsdag 14 januari bij de receptie van Oranjehof. Tel.nr 0577- 492278, of receptie@oranjehof.org. U kunt kiezen uit een route van 5, of 10 km. **Kiest u voor de 5 km route? Meld dit als u zich opgeeft!** Wij regelen dan vervoer om u halverwege de route op te halen.



**WOENSDAGMIDDAG 22 JANUARI
EN 2 APRIL OM 14.30 UUR**

KINDERBINGO voor al onze jongens en meiden uit Elspeet en omgeving!

Ha jongens en meiden, zijn jullie weleens op de bingomiddag in

Oranjehof geweest? Nog nooit? Kom dan ff een keertje meedoen!

We gaan gezellig met elkaar bingo spelen en je krijgt een glaasje fris/ ranja met iets lekkers.

Er zijn altijd leuke prijsjes te winnen. Neem gerust al je vriendjes en vriendinnetjes mee!

Deze middag kost € 1,00. Je kan je voor de bingomiddag van 22 januari opgeven t/m dinsdag 21 januari. Voor de bingomiddag van 2 april kan je je opgeven t/m dinsdag 1 april...dit is geen grapje! Bel maar snel naar Oranjehof. Tel.nr. 0577- 492278. Zien we jou 22 januari en/of 2 april?



**VRIJDAGMIDDAG 14 FEBRUARI OM
14.30 UUR**

Bruidsmodeshow

Lieve Bruidegoms & Bruidjes en publiek:

Kom naar onze bruidsmodeshow in Oranjehof! We gaan mooie jurken showen van oud en jong.

We nodigen u en jou hartelijk uit om alle mooie bruidjes te komen bewonderen onder het genot van een kopje koffie/ thee met iets lekkers. Om deze show tot een succes te maken zijn we op zoek naar bruidjes met mooie lichte, stijlvolle, maar ook kleurrijke jurken! Ook zijn er bruidegoms met een mooi kostuum welkom! Meld jij je aan vóór 15 januari bij g.vanark@oranjehof.org of w.bikker@oranjehof.org? Ook bij vragen kun je terecht bij dit e-mailadres.

DINSDAGMIDDAG 25 MAART OM 14.30 UUR

Burenmiddag

Tijdens deze middag zal u het één en ander verteld worden over internetveiligheid. Online bankzaken doen, aankopen doen op het internet, de zorgverzekering afsluiten of belastingaangifte doen, steeds meer zaken regelen we via het internet. Dit vraagt niet alleen om vaardigheden, maar ook om enige voorzichtigheid.



Net als in het echte leven, is niet iedereen die ons (digitaal) pad kruist direct herkenbaar aan een zwartwit gestreept boevenpak. Hoe onderscheid ik een

echte mail van valse mail? Waaraan zie ik dat men uit is op mijn gegevens, mijn geld of mijn identiteit? Maar ook het herkennen van valse of misleidende telefoontjes komt aan bod in de bijeenkomst over cybercriminaliteit. Tijdens deze speciale bijeenkomst komen vertegenwoordigers van de bank, de politie en de bibliotheek aan het woord. Zij doen uitleg over waar zoal op te letten, delen ervaringen en geven ons handvatten mee, zodat we ons veiliger voelen bij wat we doen.

Graag aanmelden bij de receptie van Oranjehof. Tel.nr. 0577- 492278 of bel naar de bibliotheek. Tel.nr. 085 273 3575 of direct op de website van de bibliotheek.



**VRIJDAGMIDDAG 4 APRIL OM
12.00 UUR**

Nationale Pannenkoekdag

Tjonge, wat zijn die pannenkoeken toch lekker bij Oranjehof! nodigen u/ jou van harte uit op deze

Nationale Pannenkoekdag!

Kosten hiervoor zijn € 10,00. Graag aanmelden! Dit kan tot uiterlijk vrijdag 28 maart bij de receptie van Oranjehof. Tel.nr. 0577- 492278, of mail naar receptie@oranjehof.org.

DONDERDAGAVOND 10 APRIL OM 19.00 UUR

Zangavond m.m.v. De Veluwse Knapen

Het koor De Veluwse Knapen is opgericht in 2024 en



staat onder leiding van Wim Mulder. Komt u/ kom jij ook luisteren naar die mooie jonge stemmen van deze knapen? Ze gaan Paasliederen voor u zingen, maar we zullen ook met elkaar enkele psalmen/ liederen zingen. Van harte welkom vanaf 18.45 uur. Uiteraard is er ruimte om met elkaar koffie/ thee te drinken. Er zal een collecte zijn voor de onkosten van deze avond.



DINSDAGAVOND 22 APRIL OM 19.30 UUR Buurtpreventie op bezoek

Onze heren van de buurtpreventie vertellen graag over hun waardevolle werk! U/ jij wilt toch ook

graag wonen in een veilige buurt? Kom luisteren naar hun zinvolle, tip-gevende, maar ook spannende verhalen! Van harte welkom vanaf 19.00 uur. Kom op tijd, beginnen we met koffie !

WIL JE JOUW MAATSCHAPPELIJKE STAGE BIJ ORANJEHOF DOEN? DAT KAN!



Wil je jouw maatschappelijke stage bij "Oranjarahof" doen? Dat kan! Je kunt je aanmelden via de mail: receptie@oranjehof.org. Je hoort er dan zo spoedig mogelijk meer over.



Wat zijn momenteel de mogelijkheden?

1. Op de eerste maandag van de maand is er de warme maaltijd 's avonds van 16.30 uur tot 20.00 uur. Daar kun je je voor inschrijven. (tafeldekken /serveren/ afwassen/ zaal opruimen, en je mag mee eten!) Leuk, om bijvoorbeeld met z'n tweeën te doen.
2. Ook kun je verjaardagskaarten bezorgen bij 75-plussers in Elspeet. Het voordeel hiervan is dat je je eigen tijd kunt indelen. Voor 4 kaarten mag je een uur stage rekenen.
3. Overdag kun je meehelpen in de keuken (maandag t/m vrijdag). Tijden in overleg.

WIJ ZIJN BINNEN DE ORGANISATIE AAN HET KIJKEN NAAR NOG ANDERE MOGELIJKHEDEN OM DE MAS TE KOMEN DOEN IN "ORANJEHOF". MELD JE TIJDIG AAN, HET AANTAL PLAATSEN IS BEPERKT.

Boon's Markt Uddel

De voordelige supermarkt bij jou in de buurt!

Boon's Markt Uddel is uw lokale service-gerichte vers supermarkt met altijd de juiste prijs. Het kan wel! En het lekkerste vers en heel voordelig.

- Supermarkt
- Eigen bakkerij
- Eigen
- Boon's service
- Bloemen
- Vers geprepareerd
- Poffertjes, servicepunt
- Opleidingspunt CV-keur

Volg ons ook op Facebook en Instagram!

Harderwijkerweg 26 in Uddel | 0577- 40 12 03

geneesmiddelen · homeopathie
vitamines · haarverzorging
baby-artikelen · cosmetica
postkantoor

Gratis deskundig advies over (homeopathische) geneesmiddelen en/of dieetplan (inc. computeruitdraai). Digitale foto's afdrucken: **klaar terwijl u wacht!**

DROGISTERIJ
De Brink
PARFUMERIE

Apeldoornseweg 5 - Elspeet - t. (0577) 49 19 12

'betaalbaar advies van een professioneel maar persoonlijk kantoor'

Van Dongen Advies heeft oog voor de ondernemer. Voor steeds meer bedrijven in regio Haaglanden en Veluwe zijn de adviseurs van Van Dongen Advies het eerste aanspreekpunt en vertrouwenspersoon als het gaat om administratieve, financiële en fiscale vraagstukken. Met onze focus op kwaliteit, professionaliteit en persoonlijke betrokkenheid helpen wij al 15 jaar bedrijven optimaal te presteren.

bel ☎ (0174) 24 88 88

online boekhouden met real-time inzicht • fiscaal advies •
administratieve dienstverlening • online dossier •



van Dongen Advies

Stakenbergweg 8 • 8075 RA Elspeet • info@vandongen-advies.nl
Havenstraat 60A • 2681 LC Monster • www.vandongen-advies.nl

Uw hypotheek goed en voordelig geregeld?

Starter op de woningmarkt of doorstromer naar een andere woning? Uw huis verbouwen of hypotheek oversluiten? Wij weten de weg in de financiële wereld en verzorgen graag uw hypotheek.

TIP

Nieuwbouwwoning gekocht?

Vraag ons naar de extra scherpe rentetarieven!

TIP

Minimaal 1 jaar zelfstandig ondernemer?

Vraag ons naar de mogelijkheden voor een hypotheek.

Wilt u weten wat wij voor u kunnen betekenen? Profiteer nu nog van de lage rentetarieven en bel of mail ons om een afspraak te maken.

Telefoonnummer: 0341-451360
Mailadres: info@kantoorvandenbergh.nl



HAZELEGER
FIETSEN



HANDELSONDERNEMING
A. VAN DEN HARDENBERG
MOLENWEG 29
8075 PA ELSPEET
Tel. 0577-491254

ACTIVITEITENKALENDER

10 JANUARI T/M 10 MEI 2025

Bijeenkomsten van het Mannenklussenhonk en Vrouw Actief zijn NIET opgenomen in onderstaande lijst. Zie de beschrijving bij de artikelen onder WOC.

De komende periode organiseert Oranjehof de volgende activiteiten:

HOE AANMELDEN?

Hieronder staat de activiteitenkalender beschreven. Bij veel activiteiten kunt u gewoon binnenlopen en kijken hoe u het vindt. Alleen bij de maaltijden, warme maaltijden en broodbuffetten is het

belangrijk dat u zich opgeeft. Dit kan bij de receptie van Oranjehof 0577-492278. Als u aan een activiteit wilt deelnemen, mag u zich ook opgeven bij de receptie van Oranjehof of bij de coördinator van de activiteit.

JANUARI				
Dinsdag	7 januari	08.30 uur	Bewust bewegen	€ 13,50 per maand
		13.30 uur	Fietsclub	
		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart
		19.00 uur	Nieuwjaarsbijeenkomst vrijwilligers	
Woensdag	8 januari	14.00 uur	Jeu des boules	Activiteitenkaart
		16.15 uur	Oranjehofkoor	Activiteitenkaart
Donderdag	9 januari	10.30 uur	Bijbelstudie	
		14.00 uur	Handwerkclub	Activiteitenkaart
Vrijdag	10 januari	10.00 uur	Breintraining	Activiteitenkaart
Zaterdag	11 januari	18.30 uur	Weeksluiting	Collecte
Maandag	13 januari	13.30- 16.30 uur	Welzijnsbijeenkomst voor genodigden	
		14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
Dinsdag	14 januari	08.30 uur	Bewust bewegen	€ 13,50 per maand
		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart
		13.30 uur	Fietsclub	
Woensdag	15 januari	14.00 uur	Jeu des boules	Activiteitenkaart
		16.10 uur	Oranjehofkoor	Activiteitenkaart
Donderdag	16 januari	10.00 uur	Damclub	Activiteitenkaart
		13.30 uur	Winterwandeling met warme chocolademelk	€ 3,50
Vrijdag	17 januari	10.00 uur	Breintraining	Activiteitenkaart
		15.00 uur	Verhalentafel	
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
Maandag	20 januari	14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00
		14.00 uur	Breiclub	Activiteitenkaart
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
Dinsdag	21 januari	08.30 uur	Bewust bewegen	€ 13,50 per maand
		13.30 uur	Fietsclub	
		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart
Woensdag	22 januari	14.00 uur	Jeu des boules	Activiteitenkaart
		14.30 uur	Kinderbingo	€1,00
Donderdag	23 januari	16.15 uur	Oranjehofkoor	Activiteitenkaart
		14.00 uur	Handwerkclub	Activiteitenkaart
Vrijdag	24 januari	17.30 uur	Stamppottenbuffet	€ 15,00
Maandag	27 januari	14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
Dinsdag	28 januari	08.30 uur	Bewust bewegen	€ 13,50 per maand
		10.30 uur	Meditatie	
		13.30 uur	Fietsclub	
		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart
Woensdag	29 januari	14.00 uur	Jeu des boules	Activiteitenkaart
		14.30 uur	Voorleesmiddag Geesje Vogelaar	

ACTIVITEITEN

Donderdag	30 januari	10.00 uur	Damclub	Activiteitenkaart
		19.30 uur	Vrijwilligersbijeenkomst Thema: wet zorg en dwang	
Vrijdag	31 januari	10.00 uur	Breintraining	Activiteitenkaart
FEBRUARI				
Maandag	3 februari	14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00
		14.00 uur	Breiclub	Activiteitenkaart
		17.30 uur	Warme maaltijd	€ 12,50
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
Dinsdag	4 februari	08.30 uur	Bewust bewegen	€ 13,50 per maand
		13.30 uur	Fietsclub	
		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart
Woensdag	5 februari	14.00 uur	Jeu des boules	Activiteitenkaart
		16.15 uur	Oranjarahor	Activiteitenkaart
Donderdag	6 februari	10.30 uur	Bijbelstudie	
		14.00 uur	Handwerkclub	Activiteitenkaart
Vrijdag	7 februari			
Zaterdag	8 februari	18.30 uur	Weeksluiting	Collecte
Maandag	10 februari	12.00 uur	Mantelzorgmaaltijd	€ 8,50
		14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
Dinsdag	11 februari	08.30 uur	Bewust bewegen	€ 13,50 per maand
		13.30 uur	Fietsclub	
		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart
Woensdag	12 februari	14.00 uur	Jeu des boules	Activiteitenkaart
Donderdag	13 februari	10.00 uur	Damclub	Activiteitenkaart
Vrijdag	14 februari	10.00 uur	Breintraining	Activiteitenkaart
		14.30 uur	Bruidsmodeshow	Collecte tbv Oranjarahor
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
Maandag	17 februari	14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00
		14.00 uur	Breiclub	Activiteitenkaart
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
Dinsdag	18 februari	08.30 uur	Bewust bewegen	€ 13,50 per maand
		13.30 uur	Fietsclub	
		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart
		17.00 uur	Erwtensoep met aansluitend een presentatie over de winter	€ 10,00
Woensdag	19 februari	14.00 uur	Jeu des boules	Activiteitenkaart
		16.15 uur	Oranjarahor	Activiteitenkaart
Donderdag	20 februari	14.00 uur	Handwerkclub	Activiteitenkaart
Vrijdag	21 februari	15.00 uur	Verhalentafel	
		17.30 uur	Broodmaaltijd	€ 10,00
Maandag	24 februari	14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
Dinsdag	25 februari	08.30 uur	Bewust bewegen	€ 13,50 per maand
		10.30 uur	Meditatie	
		13.30 uur	Fietsclub	
		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart
Woensdag	26 februari	14.00 uur	Jeu des boules	Activiteitenkaart
Donderdag	27 februari	10.00 uur	Damclub	Activiteitenkaart
Vrijdag	28 februari	10.00 uur	Breintraining	Activiteitenkaart
MAART				
Zaterdag	1 maart		Nationale Complimenten dag 2025	
Maandag	3 maart		Aandacht besteden aan Complimenten dag	
		14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00
		14.00 uur	Breiclub	Activiteitenkaart

ACTIVITEITEN

		17.30 uur	Warme maaltijd	€ 12,50
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
Dinsdag	4 maart	08.30 uur	Bewust bewegen	€ 13,50 per maand
		13.30 uur	Fietsclub	
		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart
Woensdag	5 maart	14.00 uur	Jeu des boules	Activiteitenkaart
		16.15 uur	Oranjehofkoor	Activiteitenkaart
Donderdag	6 maart	10.30 uur	Bijbelstudie	
		14.00 uur	Handwerkclub	Activiteitenkaart
Vrijdag	7 maart	19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
Zaterdag	8 maart	18.30 uur	Weeksluiting	Collecte
Maandag	10 maart	14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
Dinsdag	11 maart	08.30 uur	Bewust bewegen	€ 13,50 per maand
		13.30 uur	Fietsclub	
		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart
		19.00 uur	Bingoavond met prijs	€ 5,00
Woensdag	12 maart	~ BIDDAG	Oranjehof geopend tot 13.30 uur	
Donderdag	13 maart	10.00 uur	Damclub	Activiteitenkaart
Vrijdag	14 maart		NL DOET	
		10.00 uur	Breintraining	Activiteitenkaart
Maandag	17 maart	14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00
		14.00 uur	Breiclub	Activiteitenkaart
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
Dinsdag	18 maart	08.30 uur	Bewust bewegen	€ 13,50 per maand
		13.30 uur	Fietsclub	
		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart
Woensdag	19 maart	14.00 uur	Jeu des boules	Activiteitenkaart
		16.15 uur	Oranjehofkoor	Activiteitenkaart
Donderdag	20 maart	14.00 uur	Handwerkclub	Activiteitenkaart
Vrijdag	21 maart	15.00 uur	Verhalentafel	
Maandag	24 maart	12.00 uur	Brein- en AlzheimerTrefpunt met warme maaltijd	€ 3,50
		14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
Dinsdag	25 maart	08.30 uur	Bewust bewegen	€ 13,50 per maand
		13.30 uur	Fietsclub	
		14.30 uur	Burenmiddag Cyberveiligheid	Collecte tbv onkosten
Woensdag	26 maart	14.00 uur	Jeu des boules	Activiteitenkaart
Donderdag	27 maart	10.00 uur	Damclub	Activiteitenkaart
Vrijdag	28 maart	10.00 uur	Breintraining	Activiteitenkaart
		10.30 uur	Meditatie	
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
Maandag	31 maart	14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00
		14.00 uur	Breiclub	Activiteitenkaart
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
APRIL				
Dinsdag	1 april	08.30 uur	Bewust bewegen	€ 13,50 per maand
		13.30 uur	Fietsclub	
		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart
		19.30 uur	Vereniging 'Een Handreiking', onderwerp depressie	Collecte tbv onkosten
Woensdag	2 april	14.30 uur	Kinderbingo	€ 1,00
		16.15 uur	Oranjehofkoor	Activiteitenkaart
Donderdag	3 april	10.30 uur	Bijbelstudie	
Vrijdag	4 april	12.00 uur	Nationale Pannenkoek dag	€ 10,00
Maandag	7 april	14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart

ACTIVITEITEN

Dinsdag	8 april	08.30 uur	Bewust bewegen	€ 13,50 per maand
		13.30 uur	Fietsclub	
		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart
Woensdag	9 april	14.00 uur	Jeu des boules	Activiteitenkaart
		16.15 uur	Oranjarahoor	Activiteitenkaart
Donderdag	10 april	10.00 uur	Damclub	Activiteitenkaart
		19.00 uur	De Veluwse Knapen komen zingen	Collecte tbv Oranjarahof
Vrijdag	11 april	10.00 uur	Breintraining	Activiteitenkaart
Zaterdag	12 april	18.30 uur	Weeksluiting	Collecte
Maandag	14 april	12.00 uur	Mantelzorgmaaltijd	€ 8,50
		14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00
		14.00 uur	Breiclub	Activiteitenkaart
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
Dinsdag	15 april	08.30 uur	Bewust bewegen	€13,50 per maand
		13.30 uur	Fietsclub	
		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart
Woensdag	16 april	10.00 uur	Paaswijing	€ 25,00
		14.00 uur	Jeu des boules	Activiteitenkaart
		16.15 uur	Oranjarahoor	Activiteitenkaart
Donderdag	17 april	10.00 uur	Paaswijing	€ 25,00
		14.00 uur	Handwerkclub	Activiteitenkaart
Vrijdag	18 april	Goede vrijdag	Oranjarahof geopend	
Maandag	21 april	Tweede Paasdag	Oranjarahof gesloten	
Dinsdag	22 april	08.30 uur	Bewust bewegen	€ 13,50 per maand
		13.30 uur	Fietsclub	
		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart
		19.30 uur	Buurtpreventie op bezoek	Collecte tbv Oranjarahof
Woensdag	23 april	14.00 uur	Jeu des boules	Activiteitenkaart
		16.15 uur	Oranjarahoor	Activiteitenkaart
Donderdag	24 april	10.00 uur	Damclub	Activiteitenkaart
Vrijdag	25 april	10.00 uur	Breintraining	Activiteitenkaart
		15.00 uur	Verhalentafel	
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
Maandag	28 april	14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00
		14.00 uur	Breiclub	Activiteitenkaart
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
Dinsdag	29 april	08.30 uur	Bewust bewegen	€13,50 per maand
		10.30 uur	Meditatie	
		13.30 uur	Fietsclub	
		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart
Woensdag	30 april	14.00 uur	Jeu des boules	Activiteitenkaart
MEI				
Donderdag	1 mei	10.30 uur	Bijbelstudie	
		14.00 uur	Handwerkclub	Activiteitenkaart
Maandag	5 mei	14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
Dinsdag	6 mei	13.30 uur	Fietsclub	
Woensdag	7 mei	14.00 uur	Jeu des boules	Activiteitenkaart
		16.15 uur	Oranjarahoor	Activiteitenkaart
Donderdag	8 mei	10.00 uur	Damclub	
Vrijdag	9 mei	10.00 uur	Breintraining	Activiteitenkaart
Zaterdag	10 mei	18.30 uur	Weeksluiting	Collecte



Heléne Bronkhorst



Wouthera Bikker

WELZIJNSACTIVITEITEN

- Allereerst wensen wij u van harte een Goed en Voorspoedig Nieuwjaar. Hopelijk mogen wij de gezondheid ontvangen, om al onze geplande activiteiten, samen met u/ jou, tot een succes te maken! Voor wie organiseren wij vanuit Oranjehof al onze activiteiten? VOOR U, VOOR JOU! Voor iedereen die geïnteresseerd is om zijn/haar kennis te verbreden/ verdiepen, of voor iemand die het gezellig vindt om een avond met anderen door te brengen, bijvoorbeeld tijdens een broodmaaltijd, koffieavonden en niet te vergeten onze altijd drukbezochte bingoavonden! Ik hoor weleens mensen zeggen, als ze horen dat er een mooie avond in Oranjehof was: ik wist niet dat deze avond er was. Er kan u altijd iets ontgaan, maar ik geef u graag een tip, die iemand mij vertelde: **Als het Oranjehofnieuws binnen is, ga ik kijken welke activiteiten mij aanspreken en zet dit alvast in mijn agenda, dan kan ik dit niet vergeten!**
- Er staan de komende periode weer voldoende activiteiten op de agenda, gaan wij u/ jou ontmoeten? Al onze activiteiten staan in de activiteitenkalender... noteert u het alvast in uw agenda?

LET OP!

Alle bijeenkomsten vinden plaats in Oranjehof. Staverdensedweg 34, Elspeet.

Voor activiteiten die 's avonds gepland staan, neemt u de ingang aan de Gerrit Mouwweg, de andere kant van het gebouw.



VRIJDAGAVOND 24 JANUARI OM 17.30 UUR

Stampottenbuffet

Heeft u onze heerlijke stampotten weleens geproefd?

Niet? Kom dan op deze avond naar Oranjehof. Elkaar ontmoeten, samen eten en genieten! Inloop vanaf 17.00 uur. De kosten voor deze avond zijn € 15,00. Graag aanmelden hiervoor. Dit kan tot woensdag 15 januari bij de receptie van Oranjehof. Tel.nr. 0577- 492278, of mail naar receptie@oranjehof.org



WOENSDAGMIDDAG 29 JANUARI OM 14.30 UUR

Voorleesmiddag met Geesje Vogelaar

Komt u/ kom jij ook luisteren naar een verhaal van Geesje Vogelaar?

Heerlijk ontspannen, u hoeft niets te doen, alleen maar luisteren. Kom op tijd, doen we eerst even samen een kopje koffie, of thee!



DINSdagAVOND 18 FEBRUARI OM 17.00 UUR

Erwtensoepp met aansluitend een presentatie over de winter

Dhr. Heikoop laat u deze avond mooie foto's zien over de winter.

Maar voordat hij dit doet, gaan we eerst met elkaar genieten van heerlijke erwtensoep! Inloop vanaf 16.45 uur. Kosten voor deze avond zijn € 10,00. Graag aanmelden hiervoor. Dit kan tot woensdag 12 februari bij de receptie van Oranjehof. Tel.nr. 0577- 492278, of mail naar receptie@oranjehof.org.



VRIJDAGAVOND 21 FEBRUARI OM 17.30 UUR

Broodmaaltijd en voorlezen

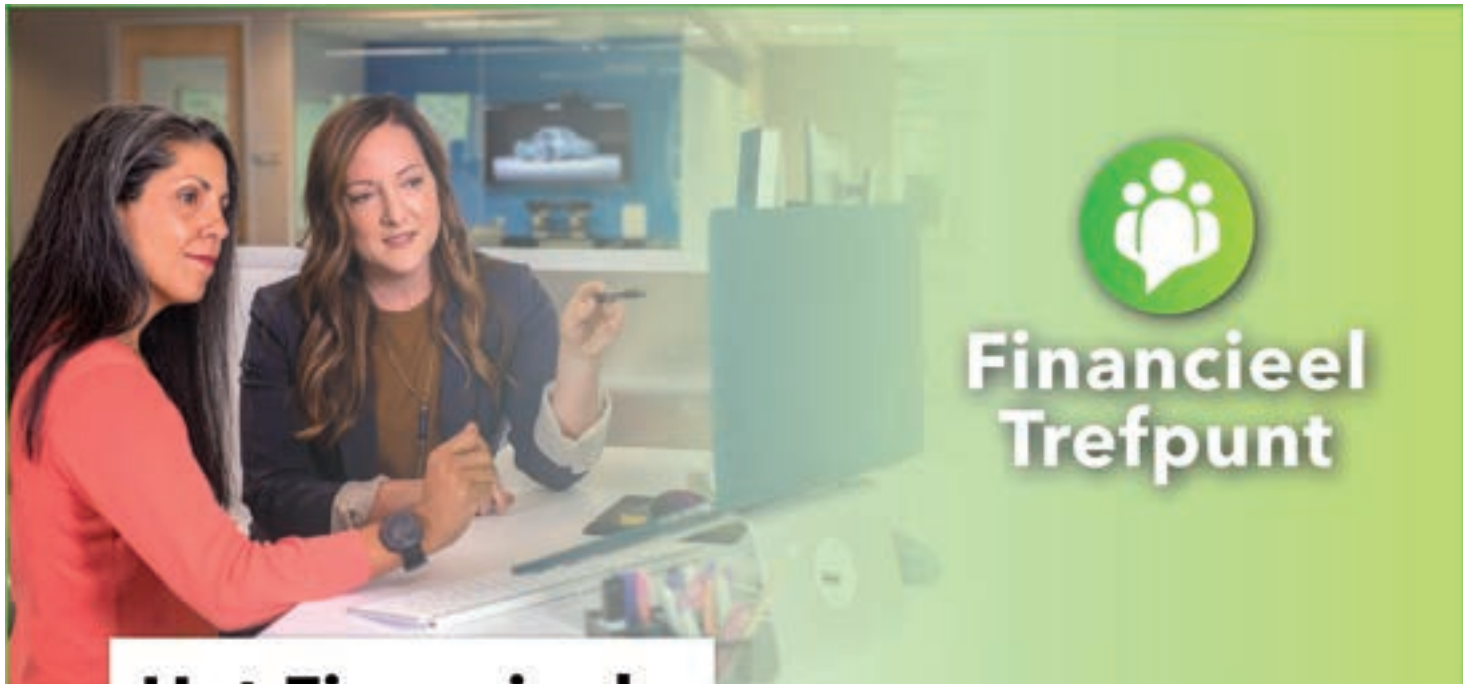
Elkaar ontmoeten in Oranjehof tijdens een heerlijke broodmaaltijd.

Neem uw buurman, of buurvrouw ook eens mee. Aly van Ark is deze avond uw gastvrouw. Zij gaat na de broodmaaltijd nog een vrij verhaal voorlezen. U bent van harte welkom vanaf 17.00 uur. Kosten voor deze avond zijn € 10,00. Graag opgave hiervoor. Dit kan tot maandag 17 februari bij de receptie van Oranjehof. Tel.nr. 0577- 492278.



ZATERDAG 1 MAART
Complimenten dag 2025!

Maandag 3 maart besteden wij bij Oranjehof extra aandacht aan deze dag. Spreekt u uw waardering weleens uit naar iemand die veel voor u betekent? Krijgt u zelf weleens een compliment? Heel waardevol om dit juist op zo'n dag te doen!



Financieel Trefpunt

Het Financieel Trefpunt helpt

Het Financieel Trefpunt is een plek waar verschillende maatschappelijke organisaties samen aanwezig zijn om u te helpen met vragen rondom financiën. Het Financieel Trefpunt helpt bij:

-  het lezen van lastige brieven;
-  het invullen van formulieren;
-  belastingaangifte voor particulieren;
-  het aanvragen van toeslagen en regelingen;
-  alle vragen die u heeft over uw uitkering, pensioen en nog veel meer.



Financieel Trefpunt Nunspeet

Veluvine Nunspeet
(in de bibliotheek)
F.A. Molijnlaan 186

Elke donderdag tussen 10.00 en
12.00 uur

Kunt u niet tijdens het inloop-
spreekuur? Neem dan contact
met ons op. Dan kijken we samen
naar een oplossing.

Contact

U kunt ons telefonisch bereiken op
088-784 6464 of een e-mail sturen naar
financieeltrefpuntnunspeet@stimenz.nl.

Bij het Financieel Trefpunt
wordt u geholpen door
iemand van Stimenz, Mee
Samen, Humanitas, Het
Venster of SWN.



**DINSDAGAVOND 11 MAART OM
19.00 UUR**

Bingoavond

Wat was het gezellig de vorige keer!
Meer dan 50 personen waren
aanwezig!

Kom het meebeleven 🎉! Er zijn altijd
weer mooie prijzen te winnen. Ook is er koffie/ thee
en fris. Kosten voor deze avond zijn € 5,00. Vanaf 18.45
uur bent u/ ben jij van harte welkom!
Graag aanmelden hiervoor. Dit kan t/m vrijdag 7 maart
bij de receptie van Oranjehof. Tel.nr. 0577- 492278, of
mail naar receptie@oranjehof.org



**MAANDAGMIDDAG 24 MAART OM
12.00 UUR**

**Informatiebijeenkomst van het
Brein- en Alzheimer Trefpunt met
een maaltijd**

Mensen met dementie en hun
naasten zijn uitgenodigd voor een
warme maaltijd. Tijdens deze maaltijd zal een
casemanager informatie geven over een onderwerp
rondom dementie. Inloop vanaf 11.30 uur. Kosten voor
deze maaltijd zijn € 3,50. Graag aanmelden vóór 12
maart bij de receptie van Oranjehof. Tel.nr. 0577-
492278, of mail naar receptie@oranjehof.org.



**DINSDAGAVOND 1 APRIL OM
19.30 UUR**

**Vereniging Een Handreiking
"Depressiviteit een volksziekte?"**

Uit allerlei onderzoeken blijkt dat
het aantal depressieve jongeren en

ouderen schrikbarend toeneemt. Minstens een op de
vijf mensen tonen tekenen van depressiviteit, in
mindere of ernstige mate. Hoe komt dat toch? En wat
betekent het om zo depressief te zijn? Wat betekent
het trouwens voor de gezinsleden en familie om met
een depressief iemand om te gaan? Het zijn vragen
die velen van ons bezighouden. Het is daarom ook
goed erover te horen en er met elkaar over in gesprek
te gaan. Dhr. W. Visser uit Uddel hoopt voor ons een
inleiding te houden. Hij is voorzitter van 'Een
Handreiking', een vereniging voor familieleden van
mensen met een psychische ziekte. Uit ervaring weet
hij wat depressiviteit is; dus hij spreekt ook als
ervaringsdeskundige.

Van harte welkom. Vanaf 19.00 uur is er 🍪.



**WOENSDAG 16 EN DONDERDAG
17 APRIL OM 10.00 UUR**

Paaswijding

In de week vóór Pasen willen we
graag stilstaan bij het lijden, sterven
en de opstanding van de Heere Jezus,
wat we met elkaar gedenken op Goede
Vrijdag en Pasen. Dit willen we doen door met elkaar
mooie ochtenden te organiseren met aansluitend een
4- gangen diner. De kosten hiervoor zijn € 25,00. U kan
zich opgeven bij de receptie van Oranjehof tot uiterlijk
vrijdag 4 april. Tel.nr. 0577- 492278. Dit geldt voor de
bezoekers, vrijwilligers en voor mensen van buitenaf.
Iedereen hartelijk welkom!

EENZAAMHEID

COALITIE TEGEN EENZAAMHEID

~ ZEG JE OOK 'NEE' TEGEN EENZAAMHEID? ~

'Nunspeet Voor Elkaar' is het signaalpunt voor
verbinding en het is opgezet door SWN (Stichting
Welzijn Nunspeet). Er is een eigen website:
signaalpuntnunspeet.nl. De gemeente Nunspeet
heeft met diverse organisaties uit het sociale
domein en in samenwerking met bedrijven, kerken
en diverse organisaties een 'Coalitie voor verbinding'
gesloten. Eind september 2024 is er een bijeenkomst
geweest met diverse welzijnsorganisaties,
Wijkontmoetingscentra, bedrijven en vele anderen
om hier bekendheid aan te geven.
Op deze bijeenkomst werd uitgelegd dat ook in de

gemeente Nunspeet veel eenzaamheid is. Met een
klein beetje inspanning kunnen we de ander al
helpen. Eén van de sprekers op die middag was
Johanna Veenstra. Ze heeft een eigen bedrijf
(Johanna-verbintd.nl) en ze hield een indrukwekkend
verhaal over eenzaamheid. Johanna was bereid haar
verhaal voor publicatie beschikbaar te stellen. We
laten u graag meelezen...

INLEIDING

Met 'Nunspeet Voor Elkaar' kwam ik in aanraking via
mijn toenmalige baan. Daar volgde ik de training
'Eenzaamheid'. Gelijk zei ik tegen Noah: 'we hebben
verhalenvertellers nodig'.

Van de Brug-Huisman V.O.F

U kunt ons bellen voor diverse werkzaamheden op uw bedrijf:

- Helpen bij kalveren sorteren.
- Kalveren scheren.
- Grasland maaien, schudden en harken.

Voor vragen belt u met Hendrik: 0613369739



houtzagerij de Ruiter



bezoek op afspraak

Bergweg 109a Elspeet
0622938665 / 0653361482

www.houtzagerijderuiter.nl



IEDERE DAG VERRASSEND VEEL VOORDEEL BIJ PLUS



PLUS

PLUS geeft meer

Openingstijden: ma - za 8.00 - 20.00

www.plus.nl

PLUS Van Der Horst | Uddelerweg 71 | 8075CH Elspeet | T: 0577-491294



nieuwbouw | verbouw renovatie | onderhoud machinaal timmerwerk

Ontwerp, vergunning en uitvoering onder één dak met een vast aanspreekpunt. Profiteer van onze succesvolle samenwerking met Ontwerpbureau Brummelhuis. Wij bouwen samen aan uw toekomst. Ontdek het zelf.

MULDER  EL SPEET
BOUWBEDRIJF



Staverdenseweg 51 | Elspeet | tel (0577) 491 703 | bbme.nl



Eén van mijn uitspraken is: 'voor iedereen is er een mooie plek die past en goed voelt en waar iedereen tot zijn recht komt met zijn eigen kwaliteiten en talenten'. Eenzaamheid was voor mij 'een diep dal' en 'een lange weg' met veel overwinningen en uiteindelijk een opening naar iets moois.

Eenzaamheid vinden we terug in alle lagen van de maatschappij. Het is een innerlijke ervaring, een gevoel, een gemis, een leegte of een gevolg van iets in je leven. Voor iedereen is het weer anders en het is niet tastbaar of grijpbaar. In veel gevallen is het geen quick-fix of een wonderpil, maar juist is er liefde, aandacht, tijd, ruimte, inzicht, het anders doen en nieuwe ervaringen nodig.

Jarenlang was ik onbewust tegen eenzaamheid aan het vechten zonder dat ik bewust was van wat er op een diepere laag bij mij gebeurde. Ik was voor anderen aan het zorgen en daar zag ik de eenzaamheid, terwijl ik de eenzaamheid bij mijzelf niet zag.

VROEGERE ERVARINGEN VAN JEUGD EN OPVOEDING

Ik ga nu een persoonlijk stukje delen en wil vooral meegeven dat mensen geven wat ze kunnen of zelf hebben geleerd of ontwikkeld. Het is dus geen onwil, maar vaak onkunde of het onbekende.

Ik groeide op in Friesland als jongste kind van het gezin met drie kinderen. Mijn ouders hadden een gemengd boerenbedrijf. Het was hard werken, eten, slapen en gehoorzaam zijn. Onbewust leerde ik mij hierbij aan te passen en te doen wat er van mij verwacht werd. Ik wilde niet tot last zijn of te veel zijn, want mijn ouders waren altijd druk.

Toen ik 15 maanden oud was, werd ik tijdelijk uit huis geplaatst, omdat mijn moeder geopereerd moest worden en niet thuis kon zijn. Als baby had ik in het gezin de meeste zorg nodig en ging ik bij mijn oom en tante wonen. Voor wie een beetje psychologisch is aangelegd, is de eerste 7 jaar van je leven erg belangrijk voor je ontwikkeling (de basis). Ik was dus niet veilig gehecht en dit heb ik mijn verdere leven mee moeten dragen.

Verder kreeg ik niet de aandacht die ik nodig had. Zo zat ik vaak alleen spelletjes te doen. Ik wilde onder het eten graag vertellen wat ik had meegemaakt, maar ik moest stil zijn. Mijn vader deed altijd even een middagdutje. Ook stonden mijn ouders er niet als de bus van schoolreisje terugkwam en moest ik alleen blijven wachten op een leeg schoolplein tot mijn ouders mij kwamen ophalen. Op vakantie gaan, naar een museum of een andere cultuur-uiting: dat deden we niet. Mijn ouders hadden één vriendenstel en wat familie en we woonden afgelegen op het boerenbedrijf. Het was een klein wereldje, waar ik niet tot mijn recht kwam. Achteraf weet ik dat ik mij in die periode niet gezien, gehoord en begrepen voelde in mijn bestaan.



Op school was dit niet anders. Ik nam op school veel waar en durfde dit niet uit te spreken. Ik was snel afgeleid en had veel vragen waar ik geen ruimte voor voelde. Ik stelde deze vragen niet en trok mij terug om mij onzichtbaar en klein te maken. Ik kon moeilijk meekomen, terwijl er wel in mijn rapport stond: 'Johanna valt niet op, maar is wel een klein leidertje'. Ik vond dit toen verschrikkelijk om te lezen. Nu kan ik het waarderen en kan ik het zien als een mooi compliment. Het kleine meisje zat van jongs af aan gevangen in zichzelf. Niet ontdekt, niet herkend voor wie ze was. Het kleine meisje had een uitnodiging, erkenning en aandacht nodig. Wat wil jij?. Nooit had ik echt het gevoel dat iemand in mij geloofde. Ik was achteraf verloren en verdwaald. Ik was trouw, loyaal en begaan met de ander en werkte daar hard voor om maar dienstbaar te zijn. Ik vergat mijzelf en cijferde mijzelf volledig weg.

Als kind en heel lang daarna zocht ik mijn plek en was ik onbewust op zoek naar goedkeuring. Ik heb veel labeltjes opgeplakt gekregen, zoals ADHD, hoogbegaafd, hoog-sensitief, etc. Ik leek meer te zien en te voelen dan anderen en ik heb niet mogen leren hoe daarmee om te gaan.

Ik begrijp dat we alles willen begrijpen en kaderen. We plakken labeltjes en stickers om controle en richting te houden. Maar we zijn mensen. Meestal knip ik de labeltjes eruit. Omdat het niet zo mooi staat en niet lekker zit. Maar het is wel handig om te weten hoe je werkt en wat je nodig hebt om tot bloei te komen.

VOLWASSEN LEVEN EN ZOEKTOCHT NAAR MIJZELF

Later werd letterlijk de stoel onder mijn gat vandaan getrokken met mijn ex-man, die verslaafd was. Weer ging ik zorgen, fixen en oplossen en dat doen, wat nodig was voor het gezin. Alles ging weer goed met mijn ex-man, maar voor het eerst had ik door, dat ik niet kreeg wat ik nodig had en ik koos voor mijzelf. In het begin ging het goed op wilskracht, totdat de kinderen problemen kregen en ik er weer alleen voor stond met een afwezige ex-man en omgeving. Ik kon gelukkig nog wel steeds 'helikopter-view' houden en ik wist dat ik niet alle ballen hoog kon houden en dat ik moest



Drukwerk?

Op papier zijn wij
gewoon de beste



Touwslager 3 - 3861 SP Nijkerk | T (033) 245 83 75 - E info@torendruk.nl
torendruk.nl

Grafisch centrum
De Toren BV

't bloemen huus elspeet

Openingstijden:
Ma gesloten
Di t/m Do 08.30 - 12.15 uur
13.15 - 17.30 uur
Vr 08.30 - 12.15 uur
13.15 - 20.00 uur
Za 08.30 - 17.00 uur

Staverdensedweg 27
8075 AN Elspeet
t 0577 75 08 12
e info@bloemenhuus.nl

bloemen huus.nl

Van 't Slot Transport B.V.
Molenweg 3
8075 PA Elspeet
Telefoon: +31(0)577 491155
Mobiel: +31(0)650618774
Email: info@vantslottransport.nl

Bleijenberg
bouw & onderhoud

Bouwen doen we samen!

Bouwen is voor ons een uitdaging.
In allerlei opzichten!
We bouwen woningen, bedrijfspanden en schuren.
We bouwen aan goede relaties en aan een goede naam.
Zullen we samen bouwen?

Bleijenberg Bouwt B.V. | T (0577) 760 044 | M 06 - 10 45 53 84 | Bekijk ons werk op: www.bleijenbergbouw.nl

HC Financiële Dienstverlening

Harry Coes
Hezeweg 70
8166 AP Emst
06 51117193
hcfindiensverlening@outlook.com
Kvk nr. 89378520

voor ondersteuning en hulp t.b.v.
Zorgverzekeringswet (ZVW)
Wet Maatsch. Ondersteuning (WMO)
Wet Langdurige Zorg (WLZ)
Jeugdwet
Administratie PGB
Bewindvoering

Financiële boekhouding ZZP en MKB
Inkomstenbelasting en BTW-aangifte

Budgetcoaching

Uw ontzorging in de administratie van A tot Z

kiezen. Ik zei mijn baan op en koos er voor om aan mijzelf te werken en er voor de kinderen te zijn. Ik verkocht mijn garagebox om geld te hebben en gaf mijzelf tijd om te helen en te herstellen. Ik wilde vooral mijn kinderen geven wat ze verdienden en ik wilde de tijd en aandacht voor hen hebben. Ik deed wat ik moest doen

ZELFREFLECTIE EN BEWUSTWORDING

Ik besepte: als ik mij blijf aanpassen, word ik niet zichtbaar en trek ik niet aan wat bij mij past en hoort. Ik liet mijn innerlijke wereld steeds meer zien. Super eng en spannend. Nu heb ik een paar mensen om me heen die mij kunnen zien voor wie ik ben. Ik raakte in paniek met het schrijven van mijn stukje tekst aan jullie omdat het voor mijn creatieve brein nooit de lading dekt en nooit goed genoeg is. Ik belde iemand op en die hoefde alleen maar te zeggen: 'Johanna, wees jezelf. Het is geen examen en vertel jouw verhaal. Jij kan dat'. Het gaf gelijk lucht, ruimte en vertrouwen. Ook was er iemand die letterlijk even over mijn schouder meekijkte, zodat ik niet teveel de diepte in ging met mijn boodschap. Ieder zijn eigen talent en kracht.

Ik heb veel 'innerlijk werk' gedaan en was letterlijk zoekende naar mijzelf. De kinderen spiegelde mij en gaven mij inzichten en de puzzelstukjes van mijzelf. In mijn diepste dalen, die er meerdere keren zijn geweest, dacht ik: 'pak mij alles maar af, mijn huis, kleding, auto, status of wat dan ook. Kom het maar halen'. Soms ging het nog dieper en was ik het strijden moe en ook daar kon de buitenwereld mijn strijd helaas nog steeds niet zien of horen.

Er ontstond ook iets moois. Ik ging, wat een ander niet deed, mijzelf vragen stellen.

Daar ontstond ook 'Johanna Verbindt'. Waar sta ik voor op en wat heb ik nodig om te functioneren? Verbinding! Het liefst op een diepere laag elkaar ontmoeten. Bij familie-opstellingen en bij heel veel trainingen die ik heb gevolgd, kwamen mijn onderzoekende en nieuwsgierige kanten goed van pas en ontdekte ik mijn veelzijdigheid, die zichtbaar werd. Het is geen last meer. Het is wie ik ben in de kern.

Oproep tot verbinding en verandering

Een brug bouwen, is dat, waarbij er vanaf twee kanten

gebouwd wordt en waar dit op elkaar afgestemd wordt. Je komt elkaar tegemoet. Het is belangrijk om je open te stellen, vragen te blijven stellen en nieuwsgierig te blijven naar de ander. Vooral niet invullen voor de ander en oordeel niet vanuit je eigen waarheid. Je weet iemand zijn weg of pad niet. Twijfel niet aan je intuïtie en je gevoel en handel daar naar. Vaak is de eerste ingeving goed. Natuurlijk vinden we het spannend om te zeggen of te doen wat we voelen. Veel mensen zijn bang voor afwijzing, maar je kan wel eens een groot verschil maken in iemand zijn leven.

Geef een ander hoop, steun en vertrouwen!

SLOT

Wat had ik zélf nodig op de momenten, dat ik het moeilijk had en het zelf even niet meer wist?

- Een bemoediging
- Even meepuzzelen
- Vertrouwen
- Eens aanbellen voor een kopje koffie of een wandeling
- Een schouderkopje
- De woorden: het komt goed, vertrouw op jezelf
- Even lachen en wat luchtigheid
- Wat kan ik voor je doen?
- Hoe is dat voor jou?
- Wat heb je nodig?

Wat ik dus nodig had, was: om er gewoon even te mogen zijn.

Ik wil samen aan iets moois werken en een mooie puzzel leggen, mét elkaar, waarbij de één niet beter of mooier is dan de ander en iedereen nodig is op zijn eigen unieke manier. We hebben allemaal iets te geven en mogen allemaal iets ontvangen.

Tegenwoordig kunnen mensen bij mij terecht via mijn bedrijf 'Johanna Verbindt'. Ik kan altijd even mee afdalen en even luisteren, waarnemen en meepuzzelen wat er voor de ander nodig is op een diepere laag, zodat de ander weer een stapje vooruit kan zetten.

Mochten jullie een vraag hebben of zelfs een concrete hulpvraag, dan kun je altijd even contact met mij opnemen via www.johanna-verbindt.nl en kijk ik even mee en hopelijk komen we er samen uit.



VANUIT HET WERKATELIER

Wij van het werkatelier willen u de vernieuwde baklijst introduceren. Zoals u misschien al weet, bakken wij van het werkatelier de lekkerste producten. Misschien heeft u onze overheerlijke appelcake of appeltaart al eens geproefd! Onze agenda staat dan ook al vroeg vol met bestellingen. Wilt u tijdig uw bestelling doorgeven?! Alvast hartelijk bedankt voor uw bestelling!

Vriendelijke groet, Deelnemers en begeleiding
Werkatelier 'de Oranjerie'



SINDS 2021

ORANJERIE BAKKERIJ

ELSPEET

TAART

APPELTAART-26cm	€ 12,50
APPELTAART-16cm	€ 8,00

CAKE EN KOEK

APPELCAKE-20cm	€ 7,00
NATURELCAKE-20cm	€ 6,00
BOTERKOEK-18cm	€ 5,00
ARRETJESCAKE-20cm	€ 6,50

ONZE BAKDAGEN ZIJN:

DINSDAG:

Op dinsdag bakken wij cakes en boterkoek. Deze kunt u voor maandag 12.00 uur bestellen via onderstaande gegevens.

DONDERDAG

Op donderdag bakken wij appeltaart. Deze kunt u voor woensdag 12.00 uur bestellen via onderstaande gegevens.

BENT U UW BESTELLING VRIJDAGS VERGETEN OP TE HALEN? WIJ LEGGEN HET VOOR U IN DE VRIEZER, ZODAT U HET DE MAANDAG ER NA OP KUNT HALEN.

WILT U IETS BESTELLEN?

NEEM DAN CONTACT OP VIA
TEL. 0577-492278 OF MAIL ONS VIA
WERKATELIER@ORANJEHOF.ORG

ZOMAAR EEN IMPRESSIE VAN EEN GEBEURTENIS

Als bestuurder maak je elke dag wat anders mee. Deze keer vertel ik een leuk voorval met één van de deelnemers van het Werkatelier. Ik was even naar de schuur gelopen, waar twee heren van het Werkatelier aan het werk waren. Terug op mijn kamer zie ik een andere deelnemster door mijn raam gluren.... Ik laat haar binnen en vraag wat er is. Ze steekt meteen van wal: Martin, bent u in de schuur geweest!? Ja, zeg ik, dat klopt, mag dat niet? Nee, dat mag niet dat weet je wel, dat is verboden, je krijgt een boete. (Onder haar kleding zie ik een kladblok, dat ze heeft meegebracht). Ben je naar de schuur geweest? zo vraagt ze heel streng nóg een keer. Dat klopt hoor, maar wat is het probleem? Je krijgt een boete! En resoluut pakt ze haar kladblok en pen en schrijft:

Niet naar de schuur
komen.
Je moet is betalen.

€50,-

Ondertussen probeer ik haar over te halen om dit niet te doen. Kan ik niet meteen betalen? Nee! Ze is klaar en vliegt de deur uit en kijkt opnieuw door het raam.

Ik leg een paar kleine chocolaatjes op tafel en wijs ernaar. Voorzichtig gaat de deur weer open ze kijkt strak naar de tafel grijpt de chocolaatjes en weg is ze. Dat is genieten toch!



10 DECEMBER 2024 kwamen Janneke en Sharon van Compassion ons een prachtig kerstpakket brengen! Zij wilden ons bedanken voor de inzet van de afgelopen periode en voor het vele werk dat verzet wordt door alle deelnemers. In het pakket zat een mooi dienblad, een prachtige kinderbijbel een memoryspel en wat lekkere chocolaatjes. Sharon en Janneke bleven nog even gezellig thee- en koffiedrinken en ze komen graag

nog op een andere keer terug, omdat het zo gezellig was met elkaar!

IMPRESSIE VAN EEN DEELNEMER VAN HET WERKATELIER ORANJERIE

Wat leuk dat u de moeite neemt om dit stukje te lezen. Ik wil hier graag vertellen wat ik zoal op het Werkatelier in Oranjarahof doe. Ik kom hier 5 dagen per week en we beginnen om 10.00u met koffie. Ik doe verschillende werkzaamheden.



Op maandag zorg ik samen met andere deelnemers dat er doosjes klaar staan voor een zendingsorganisatie Compassion. Ik vouw samen met andere deelnemers de doosjes en we doen daar verschillende dingen in. Op dinsdag worden deze door een vrijwilliger weggebracht naar 's Heerenloo in Apeldoorn. Elke week horen we hoeveel doosjes ze graag willen hebben.

Ook verpak ik snoep in zakjes voor Veluwe-souvenirs, dit zijn meestal verschillende soorten dropjes. Deze worden verkocht in winkeltjes over de hele Veluwe. Voordat zo'n zakje klaar is, zijn er verschillende handelingen gedaan. Eerst worden de zakjes gestickerd en dan worden de zakjes gevuld. Dit laatste kan met een machine. Maar ik schakel ook vaak andere deelnemers in; we wegen dan met een weegschaal de snoepjes af. Dan doen we de snoepjes in zakjes en verpakken ze in speciale doosjes. Deze worden elke week opgehaald.

Sinds kort zoeken we ook Lego uit. We krijgen Lego aangeleverd van Blokjesland wat uitgezocht moet worden; dit doen we in kleine doosjes. Verder bakken we op dinsdag en donderdag. Hiervoor kunnen mensen bestellingen doen. Op dinsdag bakken we appelcakes en arretjescakes en op donderdag appeltaarten, op dit moment is de aanvraag zo groot, dat we soms 'nee' moeten verkopen en dat willen we liever niet. We zijn ontzettend blij met de bestellingen die we krijgen! Ook doe ik wel werk voor de receptie en Vrienden van de Oranjarahof, dit bestaat dan uit brieven in enveloppen doen en in de buurt post bezorgen met andere deelnemers. Er is elke dag wat om te doen en het is ook echt afwisselend.

Zo zijn er nog meer werkzaamheden die wij doen op het werkatelier, maar misschien wil een andere deelnemer hier een volgende keer over vertellen!

M.K.

(Klein) Diervoeders	Bakproducten van de "BAKZOLDER"
Potgrond	Eieren
Tuinmeststoffen	Div. soorten Vlees
Tuingereedschap	Chocolade van THE NOVICE
Afrastering	Honing van BERTJE BIJTJE
Klompen/ Werkschoenen	Streekproducten

Hooiweg 157 Elspeet Ma.-Vr. 13:15-20:00 Za. 08-30-16:00

 06-12532591  Handelsonderneming In't Veen



AUTOBEDRIJF
A. HUISMAN v.o.f.



- APK keuringen
- Onderhoud/Reparatie
- Roetmetingen
- Verkoop nieuwe auto's
- Aircoservice
- Verkoop gebruikte auto's

Kleine Kolonieweg 55 - 8075 PB Elspeet - Tel.: 0577 - 491529



De meest **duurzame energie-systemen** voor nu en in de toekomst.
 Hoe wij dat realiseren? Lees de
 klantverhalen op onze website.

Meer weten? Plan een afspraak met
 onze adviseurs. Bel **0341 25 22 21** of
 mail info@veldhuizenenergie.nl



Duurzame
 energiesystemen



Installatie
 techniek



Service &
 onderhoud

ZORGORGANISATIE NORSCHOTEN IN ELSPEET: EEN THUIS MET ZORG

Tien jaar geleden opende Zorgorganisatie Norschoten in samenwerking met Zorgcentrum Oranjehof een bijzonder gebouw in het hart van Elspeet. Dit pand biedt een thuis aan mensen, die verpleeghuiszorg nodig hebben en niet meer zelfstandig thuis kunnen wonen. Het gebouw telt 20 moderne appartementen, speciaal ontworpen voor een prettige en veilige woonomgeving.

De appartementen zijn voorzien van domotica, slimme technologie, die bewoners een vrijere en veiligere omgeving biedt. In elk appartement staat een smart sensor die op maat wordt ingesteld om de veiligheid van de bewoner te waarborgen. Samen met de bewoner worden de functies vastgelegd in het zorgleefplan, zodat alles aansluit op persoonlijke wensen en behoeften.

BELEVINGSTUIN: MEER DAN EEN TUIN

Sinds vorig jaar beschikt het gebouw over een prachtige belevingstuin, speciaal voor de bewoners. De tuin prikkelt alle zintuigen: ruiken, horen, zien, voelen en proeven. Natuurlijke elementen zoals bloemen, bomen en een vijver worden gecombineerd met tast- en bewegingselementen, zoals een waterpomp en een moestuin. De tuin is opgedeeld in verschillende zones, waaronder een dierenweide, bloemenhoek en veranda. Bewoners kunnen hier genieten van een wandeling, rust of activiteiten.



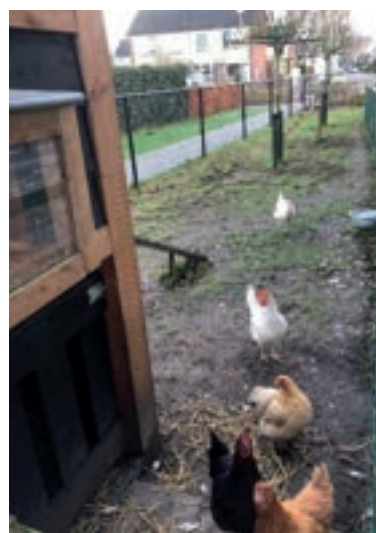
INFORMATIE EN CONTACT

Monique de Groot, locatiemanager in Elspeet, vertelt: "Het is prachtig om te zien hoe mensen uit Elspeet die verpleeghuiszorg nodig hebben, hier kunnen blijven wonen. Het voelt écht als thuis."

Heeft u interesse in de verpleegappartementen of wilt u meer informatie? Neem gerust contact op met onze zorgconsulenten via 0342-40 40 00. Zij staan klaar om uw vragen te beantwoorden.

WONEN EN ZORG GESCHIEDEN

Een uniek aspect van deze locatie is de scheiding tussen wonen en zorg. Bewoners huren hun appartement zelf en ontvangen verpleeghuiszorg van Norschoten via een Volledig Pakket Thuis (VPT). De kosten hiervoor verschillen per persoon, maar vaak zijn deze



vergelijkbaar met de bijdrage voor reguliere verpleeghuiszorg.



- Verkoop / onderhoud pompen
- Grondwaterpompen
- Hydrofoorinstallaties
- Riool / vuilwaterinstallaties
- Tuinberegening
- Technische Dienstverlening

- Verhuur van:
bronbemalingspompen,
vuilwaterpompen,
dompelpompen

06-30574951

24-uurs servicedienst

Stakenbergweg 166b, Elspeek

WWW.BRANDSENTECHNIEK.NL

RUIM AANBOD SCHERPE PRIJZEN

250+ occasions op voorraad



Klanten waarderen ons
gemiddeld met een 9,6!


MUDDE KOK
AUTOMOTIVE

Bekijk al onze occasions op
MUDDEKOK.NL



Goede zorg thuis. Gewoon van RST.

Weet u dat wij ook preventieve zorg verlenen?

Naast persoonlijke verzorging en (intensieve) thuisverpleging, kunt u bij RST Zorgverleners ook terecht voor preventieve zorg. We geven voorlichting, advies en instructies. Onder andere over voeding, huidproblemen, incontinentie, valpreventie, medicatieveiligheid, ondersteuning van mantelzorgers en de inzet van hulpmiddelen. Daarover gaan de wijkverpleegkundigen graag met u in gesprek.

De gesprekken worden vergoed door uw zorgverzekeraar en vinden één tot vier keer per jaar plaats. Afhankelijk van uw situatie is een hogere frequentie mogelijk.



Heeft u een vraag over de verpleging en verzorging die wij verlenen? Of wilt u (preventieve) zorg aanvragen? Wij helpen u graag. Neem daarvoor contact op via onderstaand telefoonnummer of e-mailadres.



085 - 808 81 56



wijkverpleginguddelelspeek@rstzorg.nl

HUURWONINGEN OMNIA WONEN

In Elspeet heeft Omnia Wonen 226 huurwoningen, eengezinswoningen, seniorenwoningen en woningen voor 1 of 2 persoonshuishoudens.

U kunt daar niet zomaar naartoe. U moet wel ingeschreven staan via www.hurennoordveluwe.nl. Dit kost u € 10,-- per jaar. U bouwt punten op en bij voldoende punten kunt u, nadat u zelf hebt gereageerd, wellicht verhuizen naar een mooie huurwoning van Omnia Wonen.

Het maakt niet uit of u al in een huurwoning woont of een koopwoning hebt.

Ook hebben Elspeters géén voorrang op andere woningzoekenden. Iedereen uit heel Nederland kan reageren op de mooie huurwoningen in Elspeet. Wel moeten wij passend toewijzen, dat betekent dat de huurprijs moet passen bij uw inkomen. Daarover kunt u meer lezen op de site van 'hurennoordveluwe'. Daar staat ook een tabel waarin dat helder wordt uitgelegd. Het is dus belangrijk om uw inkomen goed in te voeren!

Voor 50 seniorenwoningen aan de Ds. Kalshovenweg en de Gerrit Mouwweg gelden andere regels.

Deze woningen worden in overleg tussen Omnia Wonen en de Oranjarahof toegewezen op basis van medische urgentie.

Heeft u een vraag over de woningen in Elspeet, dan mag u uw vragen mailen naar t.post@omniawonen.nl

Wellicht vraagt u zich af wat Zorgcentrum Oranjarahof praktisch voor u kan betekenen? Van belang is, dat u bent ingeschreven bij Omnia en dat u kunt aantonen dat u een indicatie voor zorg (geen huishouding) hebt. Uw gegevens (naam, adres, woonplaats, telefoonnummer) worden genoteerd op de belangstellingslijst. Deze lijst is geen inschrijflijst of lijst op basis van volgorde waardoor u 'bovenaan' staat. Op het moment dat er een huisje vrij komt, wordt u indien u wenst, door de Oranjarahof op de hoogte gebracht.

Voor vragen kunt u terecht bij Wilma Oosterwijk, manager zorg en welzijn via; w.oosterwijk@oranjarahof.org of 0577-492278.



Er komt een woning vrij en dan...

1. Woningcorporatie Omnia Wonen plaatst de te verhuren woning op de website hurennoordveluwe.nl.
2. U ontvangt (als u op de belangstellingslijst staat en daarvoor heeft gekozen) een bericht van Zorgcentrum Oranjarahof.
3. U, als woningzoekende reageert op de woning op de website hurennoordveluwe.nl
4. Na de inschrijftermijn beslist woningcorporatie Omnia Wonen in samenspraak met 'Zorgcentrum Oranjarahof' aan wie de woning wordt toegewezen. Hierbij is het van belang of u beschikt over een zorgindicatie, zorg/ondersteuningsvraag. (Huishoudelijke hulp wordt niet meegerekend) wanneer dit niet bekend is, wordt u hierover benaderd.

Criteria:

- Woningzoekende van 55+ met indicatie voor zorg en binding met Elspeet
- Woningzoekende van 55+ met een binding aan Elspeet
- Woningzoekende van 55+ met indicatie voor zorg en binding met de regio
- Woningzoekende van 55+ met een binding aan de regio

Juridisch advies, volledig kosteloos

Stichting Rechtswinkel Nunspeet is in 2019 opgericht met als doel om juridische hulp voor iedereen bereikbaar te maken. De rechtswinkel bestaat uit kundige juristen (vrijwilligers) die tijdens de spreekuren klaarstaan om u te adviseren.



Wijkontmoetingcentrum (WOC)
Veluwse Heuvel 1
8071 GM Nunspeet

Nunspeet Veluwse Heuvel
info@rechtswinkelnunspeet.nl
www.rechtswinkelnunspeet.nl



**Regel je bankzaken
digitaal of loop
gewoon even binnen**



Loop eens binnen bij:
HGS admin. en assur.kantoor
Apeldoornseweg 30, 8075 BN ELSPEET
Garderenseweg 16, 3888 LC UDDEL
T (0577) 49 10 31 ELSPEET
T (0577) 72 59 82 UDDEL
W www.hgselspeet.nl

Welkom!

Oranjarahof

EEN JONGE VRIJWILLIGER AAN HET WOORD

Deze keer een vrijwilliger aan het woord en dan nog wel de bijna jongste vrijwilliger van Oranjarahof, hoe leuk...!

Dag allemaal,

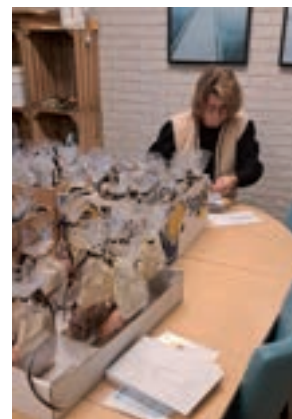
Ik ben Lisette Kleijer. Als 'jongere' vrijwilligster ben ik gevraagd om het één en ander van mijn werkzaamheden binnen Oranjarahof te vertellen. Ik heb een plaatsje achter de receptie gekregen en doe daar verschillende administratieve taken. Ik ben in 2020 -coronatijd- binnen Oranjarahof gekomen. Onze jongste ging toen naar school en ik wilde me graag nuttig maken voor anderen. Omdat ik eerder bij Oranjarahof heb gewerkt, leek het me leuk om daar weer terug te komen. Ik heb er namelijk altijd met plezier gewerkt. Ook nu geniet ik -al is het meer van de zijlijn- erg van het reilen en zeilen binnen Oranjarahof. Ook vind ik het erg leuk om 'speciale' werkzaamheden te doen zoals het maken van de verschillende roosters voor vrijwilligers bijvoorbeeld. Al is het soms best een gepuzzel! Als u dit leest: **nieuwe vrijwilligers zijn zeker welkom!** 😊 Door mijn taken ontzorg ik de medewerkers een stukje. Er heerst een fijne sfeer binnen Oranjarahof. Mocht u twijfelen of het wat voor u is: vraag gerust of u een keertje mee mag lopen! Kunt u niet zo vaak of heeft u voorkeur voor bepaalde taken: geef het gerust aan. In overleg is er van alles mogelijk! Ook mensen die 1x per maand wat kunnen betekenen, zijn **waardevol!** Ik hoop dat ik mijn vrijwilligerstaken

binnen Oranjarahof nog lang mag doen!
Graag tot ziens in Oranjarahof!

Onderstaande kaart werd verzonden naar alle vrijwilligers, samen met een leuk verrassingspakket. We hopen dat een ieder er blij mee is. De inzet van zoveel vrijwilligers waarderen we echt. Veel dank!



Kaart: Made by Aartje.



19 december is bij iedere vrijwilliger een kerstattentie bezorgd. Deze zijn prachtig gemaakt door vleeshouderij 't Avondrood uit Elspeet.

IN MEMORIAM

Woensdag 9 oktober werden wij opgeschrikt door het plotselinge overlijden van onze vrijwilliger **Dhr. W. Aversch**. Vanaf 2007 was hij vrijwilliger in de keuken. Veel aardappelen heeft hij geschild en allerlei soorten groenten heeft hij schoongemaakt. Een visje bakken voor de bezoekers van Oranjarahof deed hij met plezier. Op maandag 7 oktober was hij nog in het mannenhok; op woensdag 9 oktober kwam er een einde aan zijn aardse leven. We missen in hem een trouwe vrijwilliger! Bij de aardappelschilploeg is een lege plaats gevallen. Ons meeleven gaat uit naar zijn kinderen en kleinkinderen, die hem ongetwijfeld het meest zullen missen. We wensen hen dan ook de troost van de Heere toe.

Op 22 december is geheel onverwacht overleden, op 76-jarige leeftijd, **Jenneke Bouwman - Lutteken**. Nagenoeg dagelijks was ze in het wijkontmoetingscentrum van Oranjarahof te vinden. Het winkeltje, dat ze met enkele andere vrijwilligers runde, had haar bijzondere zorg. De collega's van het winkeltje in het bijzonder, maar ook de bezoekers en het personeel zullen haar gaan missen. Ze was altijd op de achtergrond aanwezig en deed zo 'haar ding'. Ze mocht hier gezelligheid en contacten vinden. We zijn haar dankbaar voor de trouwe inzet en de grote betrokkenheid. Haar kinderen en kleinkinderen in het bijzonder wensen we Gods nabijheid toe om dit verlies te dragen.



Ronding 15
8072 TB Nunspeet

T (0)577 490761
E info@kuijtmachinetechniek.nl
I www.kuijtmachinetechniek.nl

- machinebouw
- constructiewerk
- machineaafscherming
- engineering
- carrosseriebouw
- service

maatwerk in techniek



DEKKER

installatie | montage

Nunspeterweg 106 • 8075 AD Elspeet • t. (0577) 49 22 60

Het adres voor levering en montage van:

Centrale verwarming • Lood- en zinkwerk • Kunststofdakbedekking
Electra • Sanitair (showroom) • Riolering • Tuinberegening en toebehoren

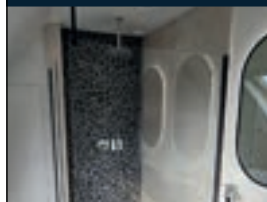


de **Beukelaar**
boekhandel

Dorpsstraat 2 • 8071 BZ Nunspeet • t. 0341 25 05 93

e info@boekhandelbeukelaar.nl • i www.boekhandelbeukelaar.nl

**Het moet
gewoon
werken.**

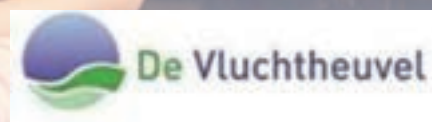


- Gas- en waterinstallaties
- Elektrotechnische installaties
- Centrale verwarming
- Huishoudelijke apparaten
- Sanitaire installaties
- Dakbedekkingen
- Zink- en koperwerken
- Ventilatie
- Warmtepompen
- Zonne-energie
- Onderhoud



Staverdensedweg 41 Elspeet
www.speltbv.nl

Totaalinstallateur van de Veluwe



SAMEN AAN DE SLAG:

JEUGD- EN GEZINSHULP BIJ STICHTING DE VLUCHTHEUVEL

Opvoeden is een prachtige, maar soms ook uitdagende taak. Stichting De Vluchtheuvel ondersteunt ouders en gezinnen bij diverse psychosociale vraagstukken. Met ons motto “samen aan de slag” werken we vanuit een heldere reformatisch-christelijke visie aan oplossingen die vertrouwen en betrokkenheid uitstralen. Of het nu gaat om opvoedingsvragen, geloofsopvoeding, of complexe gezinssituaties: wij bieden professionele hulp, die aansluit bij uw waarden en normen.

In dit artikel leggen we de focus op jeugd- en gezinshulp, specifiek gericht op ondersteuning van ouders in de opvoeding. Hierbij bespreken we enkele veelvoorkomende uitdagingen en geven we praktische handvatten voor het dagelijks leven.

1. Grenzen stellen: duidelijkheid en veiligheid bieden
Grenzen geven een kind houvast, maar grenzen stellen, kan lastig zijn. Hoe zorg je bijvoorbeeld dat schermtijd geen bron van conflict wordt? Onze hulp richt zich op praktische adviezen, die aansluiten bij uw opvoedstijl en de behoeften van uw kind.

Voorbeeldvraag: “Hoe kan ik mijn kind leren omgaan met schermtijd, zonder ruzie?”



2. Puberteit en autonomie: de zoektocht naar balans
De puberteit brengt grote veranderingen met zich mee. Tieners zoeken naar zelfstandigheid, maar dat kan gepaard gaan met conflicten. Hoe ga je om met een tiener die niet meer wil luisteren of de

kerk de rug lijkt toe te keren? Samen kijken we naar manieren om wederzijds respect en begrip te bevorderen.

Voorbeeldvraag: “Mijn tiener wil niet meer naar de kerk of catechisatie; hoe ga ik hiermee om?”

3. Geloofsopvoeding: de basis van het leven meegeven

Ouders die bij de doop een belofte hebben afgelegd, willen hun kinderen graag opvoeden dicht bij de Bijbel. Maar hoe doe je dat?

Voorbeeldvraag: “Hoe geef ik in mijn opvoeding mijn kind een goede Bijbelse basis?”

4. Omgaan met emoties: angst, boosheid en faalangst

Kinderen kunnen soms overweldigd worden door emoties. De Vluchtheuvel biedt hierbij begeleiding van ouders en/of kinderen.

Voorbeeldvraag: “Mijn kind heeft last van faalangst op school. Hoe kan ik hem of haar helpen?”

5. Specifieke gezinsproblematiek: steun in moeilijke tijden

Hulp bij complexe situaties, zoals huwelijksproblemen, verlies van een dierbare of spanningen binnen het gezin vragen om bijzondere aandacht. Soms is relatietherapie nodig om te werken aan een duurzame en stabiele relatie. Daarnaast vraagt rouwverwerking en andere ingrijpende zaken specifieke begeleiding. Naast therapie bieden we praktische begeleiding om te ondersteunen bij het omgaan en verwerken van deze gebeurtenissen.

Voorbeeldvraag: “Hoe help ik mijn kinderen om het verlies van hun vader of moeder te verweven in hun leven?”

6. Sociale druk en groepsinvloed: grenzen bewaken

Groepsdruk, pestgedrag of het gebruik van sociale media kunnen ouders én kinderen voor uitdagingen stellen. De Vluchtheuvel zoekt samen met u naar handvatten om hiermee om te gaan en te zorgen dat uw waarden en normen centraal blijven staan.

Voorbeeldvraag: “Mijn kind wil alles doen wat zijn vrienden doen, ook als dat niet bij onze waarden past. Hoe gaan we hiermee om?”

7. Gedragsproblemen: wat vertelt het gedrag van uw kind?

Agressie, teruggetrokken gedrag of opstandigheid zijn vaak signalen van onderliggende zorgen. Wat wil een kind hiermee zeggen? Begrijp de signalen die hiermee uitgezonden worden en leer op een goede manier hierop reageren.

Voorbeeldvraag: “Mijn kind luistert niet en reageert vaak boos. Hoe kan ik daarmee omgaan?”

8. Overprikkeling: van bommetje naar balans

Een vol hoofd kan zorgen voor emotionele uitbarstingen. Hoe herkent en voorkomt u



VAN DE WEERD
MAKELAARDIJ

UW BEVLOGEN MAKELAAR VOOR

AANKOOP | VERKOOP | STILLE VERKOOP | TAXATIE | ADVIES



www.makelaardijvandeweerd.nl | info@makelaardijvandeweerd.nl
0341 21 74 54 | Laan 18 | 8071 JA Nunspeet



overprikkeling? Samen kijken we naar oplossingen voor een rustige thuissituatie.

Voorbeeldvraag: "Op school lijkt er niets aan de hand met mijn kind, maar thuis barst de bom. Wat kan ik doen?"

9. Aandacht voor elkaar: de kracht van verbinding

Soms is het lastig om echt tijd en aandacht te hebben voor elkaar. Samen met ouders zoeken we manieren om liefde en waardering op een positieve manier over te brengen.

Voorbeeldvraag: "Mijn kind lijkt niet te reageren op complimenten. Hoe bereik ik hem of haar wél?"

10. Hechting: een sterke basis voor het leven

De eerste 1000 dagen van een kind zijn cruciaal voor de ontwikkeling van hechting. Wij geven praktische tips om een veilige en liefdevolle basis te bieden in gezinnen.

Voorbeeldvraag: "Hoe kan ik de aandacht goed verdelen over mijn kinderen?"

Heeft u vragen over opvoeding of gezinsproblematiek? Neem gerust contact met ons op of kijk voor meer informatie op www.stichtingdevluchtheuvel.nl. Samen zoeken we naar oplossingen die passen bij uw situatie. Want opvoeden hoeft u niet alleen te doen!



De Vluchtheuvel
Christelijke psychosociale hulpverlening

Betrokken en vertrouwd!

Professionele, psychosociale & psychologische hulp bij al jouw levens- en gezinsvragen, vanuit een heldere christelijke identiteit.

v

huwelijk & relaties toerusting & preventie
seksuologische hulpverlening gastopvang
hulp bij gameverslaving mediation & coaching
schoolmaatschappelijk werk

www.stichtingdevluchtheuvel.nl • 0113 - 213 098

VRIJWILLIGE TERMINALE THUISONDERSTEUNING

Stichting Het Venster biedt ondersteuning aan hulpvragers en hun mantelzorgers thuis tijdens de laatste levensfase. Veel mensen hebben de wens om hun laatste levensfase thuis te kunnen blijven in hun vertrouwde omgeving. Voor familie of andere naasten kan dit een waardevolle, maar tegelijkertijd ook een zware periode zijn.

Door de inzet van vrijwillige medewerkers kan er ondersteuning geboden worden. Ze kunnen zowel overdag als 's nachts ingezet worden. De vrijwillige medewerker kan bijvoorbeeld overdag een aantal taken van de mantelzorger overnemen, zodat hij of zij even op adem kan komen. Of de vrijwilliger is 's nachts aanwezig, terwijl de mantelzorger kan slapen.

Samen met de huisarts en eventueel een thuiszorgorganisatie wordt het op deze manier mogelijk gemaakt dat mensen de laatste levensfase thuis kunnen doorbrengen.

De inzet van de Vrijwillige Terminale Thuisondersteuning is maatwerk. Daarom wordt er bij aanmelding een gesprek gepland met de coördinator. Belt u ook gerust als u ernstig ziek bent, maar ondersteuning op dit moment nog niet nodig is. Dan kunnen we vast met u overleggen wat de mogelijkheden zijn.

Wij werken binnen de gemeente Nunspeet. Woont u in Elspeet, Hulshorst, Nunspeet of Vierhouten dan kunt u een aanvraag bij ons doen.

De coördinator is iedere dag bereikbaar tussen 9:00 en 21:00 op telefoonnummer: 06 10 21 23 59

KENT U DEZE MAN OF VROUW?



De kans dat u deze personen op de foto kent is nihil. De kans dat u iemand kent die op hen lijkt in wat ze verbeelden is groot. Daarom is het goed om onderstaand artikel te lezen. Op een andere pagina staat het aansprekende verhaal van Johanna die vertelt over eenzaamheid. In dit artikel gaan we een stap verder. Leest u maar mee. Kijk nog even naar de foto en hun blik...

GEVOLGEN

Gevolg van eenzaamheid kan zijn dat men niet meer de weg weet te vinden als het alleen niet meer lukt. Niemand durven of willen vragen. Ik red het zelf wel! Het gaat nog best goed. Vaak redt men zich ook wel maar er komt een moment dat het niet meer gaat. En dan spreken we ook wel van 'zorgmijders' of 'zorgontwijkers'. Dat is natuurlijk een beetje een beladen woord, en we denken al snel: dat komt in mijn buurt toch niet voor. Echter, de onderzoeken wijzen anders uit. Als het te lang duurt voordat hulp wordt ingezet, weten we ook wel dat de problemen dan groter zijn en dat er dan soms rigoureuze maatregelen nodig zijn. Oranjehof streeft ernaar om dat te voorkomen. Maar dan moet je wel weten waar de hulp nodig is. Een sterk netwerk is daarvoor een goed hulpmiddel. Dat kan de familie zijn, maar ook vrienden, burens of de kerk. Veel netwerken bestaan er al. Het is geen garantie dat je dan ook de mogelijke zorgontwijkers ontdekt of kunt helpen. Professionele hulp is soms nodig. Vaak moet eerst contact gelegd worden. Dat kost tijd en aandacht.

REDENEN VAN HULP ONTWIJKEN

Er kunnen veel argumenten zijn om geen hulp te vragen. Denk aan schaamte, financiële problemen, angst, negatieve ervaringen, onderschatten van het

probleem enz. Het kunnen lichamelijke, geestelijke, psychosociale of financiële zorgen zijn. Een huisarts of (wijk)verpleegkundige hebben een belangrijke rol. Maar u begrijpt al: dan moeten deze deskundigen wel deze zorgontwijkers ontmoeten. En daar zit een uitdaging. Menige zorgontwijker laat niet merken dat er zorgen zijn, of ze laten zich niet zien bij de eerstelijnszorg. Vaak wordt pas opgemerkt dat er iets niet goed gaat nadat er intensiever contact is en vertrouwen is opgebouwd. De directe omgeving kan heel betekenisvol zijn. Als de buurvrouw of buurman een 'niet-pluis-gevoel' krijgt, dan is dat een heel belangrijk signaal. Maar wie volgt dat signaal op? Daar kunnen de welzijnscoaches van Oranjehof bij helpen. Ze leggen contact of ze verwijzen door naar specialisten. U kunt ook bij hen terecht met vragen. Afgelopen jaar is er een plan opgezet dat komende jaren wordt uitgerold in Elspeet. De basis ligt in 'buurtwelzijn'. Contacten en verbinding leggen in buurten.

DOEL

De gemeente Nunspeet heeft voor een aantal jaren extra middelen vrijgemaakt om de welzijnsorganisaties de gelegenheid te geven om te investeren in o.a. buurtwelzijn. In januari starten we in een nieuwe wijk om te onderzoeken in hoeverre er onderling al contact is. Of er bijvoorbeeld al een WhatsAppgroep functioneert. Ook zal een buurtavond worden georganiseerd in Oranjehof. Zodat de buurtbewoners onder het genot van een kopje koffie of thee elkaar kunnen ontmoeten. Daar zal dan verder toelichting worden gegeven op wat mogelijk is. Uiteraard is het belangrijk dat er in een buurt 'kartrekkers' zijn om e.e.a. vorm te geven. Als u dit alles aanspreekt en het mooi vindt om ook in eigen omgeving hiermee te starten, meldt u zich dan alvast. Loop even binnen of stuur een e-mail naar receptie@oranjehof.org. We ondersteunen graag. Het doel is dus om verbinding te leggen. We hopen dat door de onderlinge verbinding eenzaamheid wordt doorbroken en zorgontwijkers worden geholpen. Nu de zorg zo onder druk komt te staan, wordt er meer een beroep op ons als burgers gedaan. Met een klein beetje inspanning, contact en oog van de naaste kunnen we regelmatig het verschil maken. Dat alles resulteert in een beter welbevinden, minder zorgkosten en meer levensvreugde.



KNUTSELOPDRACHT

SNEEUWPOP VAN SOK

Wat heb je nodig:

- 1 witte sok
- Rijst of andere vulling naar wens.
- Touwtjes
- Wiebeloogjes
- Vilt
- Reepje stof
- Knoopjes
- Lijm



Hoe maak je, je nieuwe vriend?

Neem een witte sok. En vul deze met rijst totdat je een mooie buik van een sneeuwpop kunt vormen. Bind daar een touwtje omheen. Vul de sok opnieuw totdat je genoeg hebt voor een hoofdje. Bind daar ook weer een touwtje omheen.

Sla de bovenkant van de sok terug en sla een klein

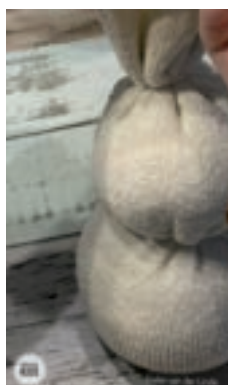
randje om, zodat je een mutsje krijgt. (zie plaatje)

Lijm de wiebeloogjes en knoopjes op de sneeuwpop.

Knip een sjaal uit de stof.

Maak een neusje van vilt.

Met dank aan Crea met Kids > Ineke van der Linde



CREATIEF HOEKJE

Wat is er nodig:

- Ballon
- Gips verband
- Water
- Oud glas

Hoe te maken:

- Blaas de ballon op tot gewenste grootte en zet deze met het knoopje naar beneden op het glas.
- Knip het gipsverband in stukken (ongeveer 8 x 8 cm).
- Houd het verband (per stukje) maximaal 1 seconde onder water en leg dit op de ballon.
- Wrijf er met een natte vinger over. Er verschijnt witte vloeistof. Wrijf net zolang, totdat de structuur verdwijnt van het gips.
- Pak het volgende stukje en overlap deze met het voorgaande stukje. Bedek zo de hele ballon.
- Voeg nu extra laagjes toe. Bovenaan zullen 2 laagjes voldoende zijn, maar onderaan de vaas mag het best dikker zijn. Hierdoor wordt de vaas steviger.
- Wanneer je een gekleurde ballon gebruikt, is het een goede indicatie, wanneer de kleur niet doorschijnt, dan is het gips dik genoeg.
- Laat het ruim drogen (minimaal een nacht).
- Knip de ballon voorzichtig open bij het knoopje, zodat deze rustig leegloopt.

- Je kunt nu de vaas naar smaak afwerken en eventueel bijknippen, zodat het op een eierschaal gaat lijken.
- Zet een vaasje in je ei en doe er naar wens bloemen in.

Veel plezier met deze voorjaars vaas!



EEN GRATIS ADVIES VAN DE DIËTIST

Met het ouder worden, verandert het lichaam. Spierkracht, spiermassa en botweefsel nemen langzaam af. Dit is een natuurlijk proces wat al begint vanaf je 30ste levensjaar. Naar mate je ouder wordt, gaat dit proces wat harder. Daarnaast neemt het activiteitsniveau ook af.

Zoals uw al hebt gelezen in het artikel van de fysio blijft het wel van belang om voldoende te bewegen. Hiermee blijven uw gewrichten soepel en de spierkracht behouden. Regelmatige belasting van de spieren zorgt voor spier-verandering. Spieren zetten energie makkelijker om, de bloedsomloop wordt beter en de spieren worden groter.

Na belasting van uw spieren zijn er weer nieuwe bouwstoffen nodig om de spiercellen te herstellen. Eiwitten in onze voeding worden gebruikt als bouwstoffen voor nieuwe cellen. Bij een goede eiwitinname heeft het lichaam voldoende eiwitten om nieuwe spiercellen aan te maken.

Eiwitten zitten in veel verschillende producten. Denk hierbij aan:

Vlees en vis: runderen, kalveren, varkens, kip, ander gevogelte, tonijn, zalm en makreel

Zuivel: kaas, melkdranken, kwark, yoghurt, vla, pap, pudding en zuivelvervangers

Noten: cashewnoten, paranoten, hazelnoten en walnoten

Peulvruchten: bruine, witte en zwarte bonen, kikkererwten, linzen, kidneybonen en kapucijners

Granen: havermout, quinoa, spelt en tarwe

Wanneer u te weinig eiwitten binnen krijgt, zorgt dit voor een grotere spierafbraak dan opbouw. De spiermassa vermindert, waardoor risico op vallen en botbreuken wordt vergroot. Daarnaast is er een langzamer herstel na operatie

of ziekte. Ook vertraagt de wondgenezing en werkt het afweersysteem minder goed.

Hierom zijn eiwitten erg van belang met name bij het ouder worden. Heeft u naar aanleiding van dit stukje twijfel of u wel voldoende eiwitten binnenkrijgt? Wij kijken graag met u mee voor een advies op maat.



Voor meer informatie:
h.smit@dietistnunspeet.nl of
0638214343
We zijn ook te volgen op
facebook.

Voor informatie: www.dietistnunspeet.nl
Telefoonnummer: 0638214343
Mail: h.smit@dietistnunspeet.nl



De diëtist kan helpen bij:

- Diabetes Mellitus
- Overgewicht
- Ondergewicht
- Ondervoeding, ongewenst gewichtsverlies
- COPD
- Voeding bij kanker
- Voeding rondom en bij zwangerschap
- Voeding bij kinderen
- Te hoog cholesterol en bloeddruk
- Maag/darmproblemen
- Voedselovergevoeligheid, -allergieën of -intoleranties
- Slik- of kauwproblemen
- Gebruik van drinkvoeding/dieetpreparaten en sondevoeding
- Ouderenzorg
- FODMAP
- Wonden/decubitus

Diëtist Nunspeet

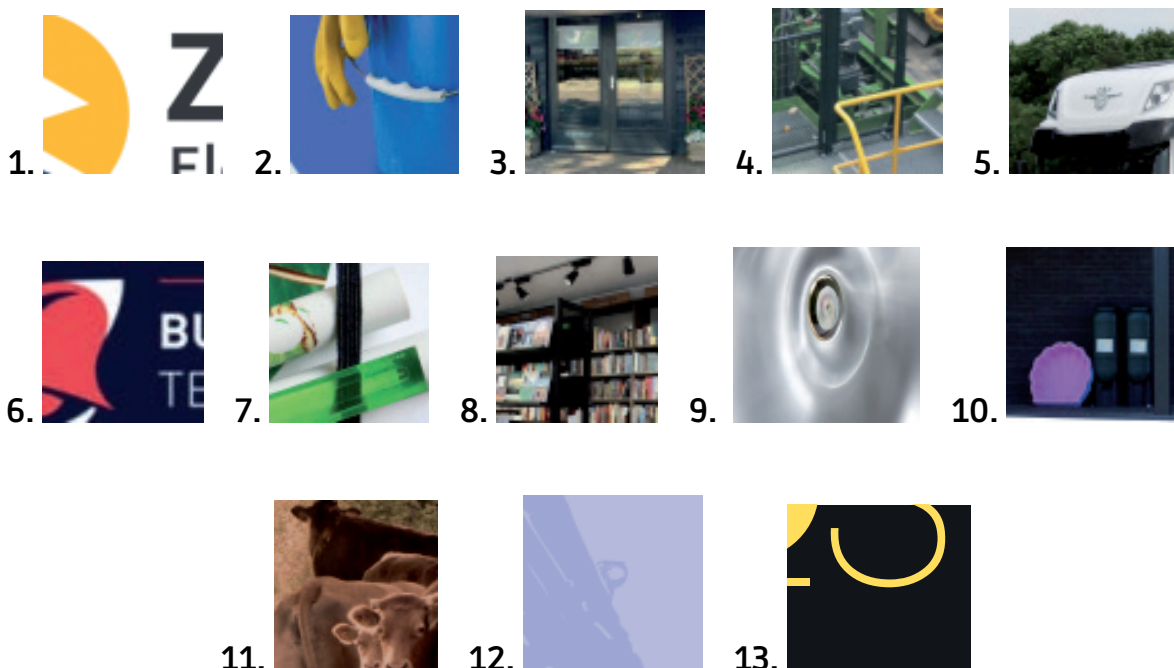
De diëtist is de expert die jou kan helpen bij de juiste voeding voor jouw specifieke situatie, bij gezondheid en ziekte. De diëtist behandelt, adviseert en ondersteunt.

PUZZELPAGINA

Beste puzzelaars,

In deze puzzel zijn stukjes geknipt uit de advertenties. Zoek de juiste naam bij het puzzelstukje. Van deze naam wordt een letter gevraagd. Let op, dit zijn de letters van eigennamen zonder de voorvoegsels zoals: van, de, enz. In het diagram staat welke letter er wordt gevraagd. Welk woord vormt de oplossing? Doet u/jij weer gezellig mee?

Prijswinnaar vorige keer:
Oplossing:
Zingen als een nachtegaal
Prijswinnaar vorige keer:
Dirk Pluim, Vierhousterweg 44



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
2 ^e	7 ^e	4 ^e	5 ^e	7 ^e	4 ^e	1 ^e	8 ^e	2 ^e	6 ^e	4 ^e	5 ^e	1 ^e

Stuur de oplossing, met vermelding van naam en adres, voor D.V. 1 maart naar reijerkoetsier@kliksafe.nl of lever de puzzel in bij de receptie van Oranjestad.

Een hartelijke puzzelgroet van
Janneke Koetsier

VERBOUWING VAN DE KEUKEN IN BEELD

Er is al vaker geschreven over de verbouwing daarom op deze bladzijde een aantal plaatjes, die laten zien wat er is gebeurd. Het spreekwoord zegt: Een beeld zegt meer dan duizend woorden. Dus u mag zelf het verhaal invullen.



VRAAG & AANBOD



1. HELPT U ONS AAN PAPIER?

Wij versnipperen dit voor u met veel plezier!

U mag het komen brengen op het werkatelier, dan krijgt u van ons een kopje koffie, of thee. Wilt u dat wij dit komen halen? Dan doen wij dit, u hoeft er niets voor te betalen!

Bel snel 0577- 492278, dan gaan wij aan de slag met deze opdracht 🙌



2. WIE HELPT DE HEREN VAN HET MANNENKLUSSENHONK AAN OUDE KABELS?

Ze doen het graag... koper strippen. Maar dit gaat niet zonder kabels 🤔.

Wilt u ons helpen zoeken? Misschien is er iemand in uw familie- of vriendenkring die mee wil zoeken! Iets gevonden? Bel naar de receptie van Oranjehof. Tel.nr. 0577- 492278, of mail naar h.bronkhorst@oranjehof.org. Alvast bedankt!



3. GEZOCHT... RAFFIA INPAKKERS 🙌

Wie helpt ons mee? Dit doen wij voor een bedrijf en Oranjehof ontvangt een kleine vergoeding voor elk zakje dat wij verpakken. Dus, u begrijpt het al: VOOR

HET GOEDE DOEL! Dit doen we uiteraard onder het genot van een kopje koffie, of thee. Klinkt gezellig, hè? Geïnteresseerd? Bel naar Oranjehof en vraag naar Heléne Bronkhorst. Tel.nr. 0577- 492278, of mail naar h.bronkhorst@oranjehof.org

ARTROSE, ANDERHALF MILJOEN MENSEN HEBBEN HET...

WAT KUNNEN WE ERAAN DOEN?

Dankzij onze spieren en gewrichten kunnen we allemaal bewegen. Een gewricht kun je eigenlijk zien als een soort 'scharnier' tussen twee botten. We hebben ze in het groot, zoals onze heupen, knieën, schouders en ellebogen, maar ook in het klein, in bijvoorbeeld onze handen, voeten en tussen onze ruggenwervels. In ieder gewricht zit kraakbeen. Gezond kraakbeen is een glad laagje rondom het uiteinde van onze botten, dat er in het gewricht voor zorgt, dat twee botten soepel ten opzichte van elkaar kunnen bewegen. Wanneer we geboren worden, hebben we allemaal op onze gewrichtsoppervlakken een laagje kraakbeen, dat zo glad is als een biljartbal. Dit kraakbeen vangt tijdens ons leven allerlei schokken en krachten op, waardoor het uiteindelijk verouderd. De mate van deze veroudering en beschadiging hangt van allerlei factoren af, zoals bijvoorbeeld ons gewicht, een ongeval, zwaar werk, ontstekingen, maar ook aanleg. Helaas kan het kraakbeen niet uit zichzelf herstellen. Dat betekent, dat de kans op klachten steeds groter wordt op latere leeftijd. Dan spreken we over artrose of slijtage. Vaak raakt dat gewricht dan ontstoken, waardoor je pijn krijgt, spieren verzwakken en pezen rondom het gewricht geïrriteerd raken. Verder ga je door deze klachten anders bewegen (compenseren), waardoor je ook klachten kunt krijgen van andere lichaamsdelen.

Een eerste reactie op die pijn kan 'stoppen met bewegen' zijn. Maar 'rust roest'! Bewegen houdt de gewrichten juist soepel en zorgt ervoor dat de spierkracht op peil blijft. Dit helpt weer om overbelasting van de gewrichten te voorkomen. Wel kun je het bewegen zoveel mogelijk op de klachten proberen aan te passen. Dus: misschien beter gaan fietsen dan lopen. Of bijvoorbeeld: in het water gaan bewegen.

Een fysiotherapeut kan hierin goed advies geven. Door het versterken van de spieren rondom de gewrichten met artrose en het compenseren te veranderen, kunnen de klachten minder worden en kan een operatie namelijk soms uitgesteld worden. Wanneer iemand zoveel last heeft van gewrichtsslijtage en niets meer helpt, kan ervoor gekozen worden om een gewrichtsprothese te plaatsen. De nieuwe heup en nieuwe knie zijn hiervan de meest bekende voorbeelden.

Vaak krijg je vóór de operatie al een verwijzing om alvast eens langs te gaan bij een fysiotherapeut. Dan leer je bijvoorbeeld hoe je met krukken moet lopen, op welke wijze je het beste in en uit bed kan stappen en krijg je advies waar dat bed misschien wel het beste kan staan.

Wanneer je weer thuis bent uit het ziekenhuis na de operatie, volgt het revalidatietraject. Je moet leren omgaan met het nieuwe gewricht, spieren moeten weer sterker worden en je moet weer zo goed mogelijk kunnen bewegen. Ook hierin speelt de fysiotherapeut een belangrijke rol.

Blijf of kom dus ook met artrose weer in beweging en neem contact op wanneer je hierbij problemen ondervindt. Het team van FysioHolland Elspeet helpt je graag! Je kunt zowel voor begeleid sporten terecht als voor fysiotherapie voor of na je operatie of om een operatie uit te stellen. Wees welkom aan de Apeldoornseweg 25. We kunnen ook bij u thuis komen.

Een sportieve groet van,

Kees, Marjolijn, Tessa, Susan, Pien, Kevin, Jeroen, Jolanda, Givenny, Heleen, Raymond, Eduard, Bertho, Dominique en Alrico.
FysioHolland Elspeet
Apeldoornseweg 25
tel. 0577 - 49 25 00
elspeet@fysioholland.nl



VACATURES

Bronkhorst zoekt vakmensen.

› (Aankomend) werkvoorbereider/
calculator

Je programmeert CNC-houtbewerking machines

› (Aankomend) spuitser

om kozijnen en trappen te spuiten

› Machinale houtbewerker

voor onze trappenafdeling

Bel (06) 1291 1711 of mail naar info@mhbronkhorst.nl



BRONKHORST

Elspeet | (0577) 491 683 | info@mhbronkhorst.nl

mhbronkhorst.nl

trappen,
kozijnen,
deuren en
ramen



**PUUR & EERLIJK
RUNDVLEES**

Eet je vlees bewust en kies alleen het allerbeste.
Luxe rundvlees voor een scherpe prijs direct van de boer.
Laat je inspireren op onze website rundvleesshop.nl

RUNDVLEESSHOP



Schrijf je in voor onze nieuwsbrief en ontvang
10% korting op je eerste bestelling
met de code: **RVNBR21**. (Eenmalig geldig)

**BETROUWBAAR
EN GRONDIG
VAKWERK**



VERMEIJ

BOUW & ONDERHOUD

VIERHOUTERWEG 91A | ELSPEET
T. 06-5759 3923 | 0577-490 748

WWW.BOUWBEDRIJFVERMEIJ.NL
INFO@BOUWBEDRIJFVERMEIJ.NL

VRIJWILLIGE HULPDIENSTEN ELSPEET

PRAKTISCHE OF SOCIALE HULP NODIG IN ELSPEET?

Verschillende vrijwilligersdiensten in Elspeet bieden sociale en praktische steun.

Dit aanbod is bedoeld voor inwoners die vanwege gezondheidsklachten, een kleine familie- of kennissenkring of onvoldoende financiële middelen, hulp nodig hebben. Denk bijvoorbeeld aan vervoer naar het ziekenhuis of huisarts, boodschappen doen, een luisterend oor, een klusje in of om het huis, lichte huishoudelijke werkzaamheden, ontlasten van de mantelzorger of kinderopas. Het kan zijn dat u regelmatig hulp nodig heeft of hulp rondom een bijzondere gebeurtenis zoals geboorte, ziekte of overlijden. Er wordt geen financiële bijdrage gevraagd, met uitzondering van kilometervergoeding.

Heeft u hulp nodig? Schroom niet om contact op te nemen met één van de volgende organisaties of kerken. Lid zijn van een organisatie/kerk is geen voorwaarde om hulp te vragen.

HET VENSTER

T (0341) 25 72 42 (iedere werkdag tussen 09.00 en 10.00 uur)
E hulpdienst@hetvenster-nunspeet.nl

GEREFORMEERDE GEMEENTE

Mw. J. Peters
T (0577) 49 19 62
Mw. G. Bronkhorst
T (0577) 49 01 94

HERSTELD HERVORMDE GEMEENTE

Mw. H. ten Voorde
T (0577) 49 21 49
Mw. J. Paalman
T 06 2148 5166
E hulpdienstvoorelkaar@hhgelspeet.nl

HERVORMDE GEMEENTE

Mw. G. van het Goor
T 06 1126 7219
Mw. E. van den Brink
T 06 1875 0265
E hervormdehulpdienst.elspeet@gmail.com

GEREFORMEERDE GEMEENTE IN NEDERLAND

Mw. F.G. Frens
T (0577) 492578 (bereikbaar na 18.00 uur)
Mw. G.E. Oudendorp
T (0577) 491974

ORANJEHOF

T (0577) 492278
E receptie@oranjehof.org

Ziet u een inbraak, mishandeling, diefstal,
verdachte situatie of verdacht gedrag?

Twijfel niet
bel **112** en daarna

 **BUURTPREVENTIE
TEAM ELSPEET**

0577 - 20 20 12

Voor algemene vragen of opmerkingen: bptelspeet@hotmail.com
Volg ons op sociale media:

 [@buurtpreventieteamelspeet](https://www.instagram.com/buurtpreventieteamelspeet)  [Info#BPTelspeet](https://api.whatsapp.com/send?phone=0577202012)
kanalen: bptelspeet@hotmail.com

 Buurtpreventie Team Elspeet  YouTube
Buurtpreventie Team Elspeet



Welkom bij damesauto



Wij zijn een autozaak speciaal voor vrouwen. Zoek je een Mini, Fiat, of andere mooie auto? Kom langs en bekijk onze voorraad. Is je favoriet niet beschikbaar? Wij regelen het voor je! Als dames onder elkaar.

damesauto dames-auto.nl | 06 - 2393 3235
Stakenbergweg 103 Elspeet

OP ZOEK NAAR EEN SCHOONMAAK BEDRIJF?



Wij zijn uw partner in schoonmaak en onderhoud. Al jaren maken wij zowel particuliere als zakelijke panden brandschoon. Kantoorpanden, (vakantie)woningen, scholen, trappenhuizen en alle overige (grote) panden.

Wij bieden

- ✓ Schoonmaak en Onderhoud
- ✓ Interieur en Extérieur
- ✓ Vakkundig personeel
- ✓ Professionele apparatuur

Contact

- ☎ 06-39673470
- 🌐 www.poetshier.nl
- ✉ info@poetshier.nl



TE HUUR

GEBOORTE BORD

Wil je graag iedereen laten weten dat jullie een kindje hebben gekregen. Huur bij ons een geboortebord. Gemaakt door het Mannen Klussenhoink van Oranjehof



OLIVIA



THIJS

Inlichtingen bij receptie Oranjehof

Huur per week 5,00 euro

Oranjehof
huizen - zorg - welzijn

Digitale werkplek van de toekomst



VANAF 2,50 p/m per gebruiker

➔ **Vrijblijvende demo? Neem contact met ons op**

ictzaak
wat je ook onderneemt

ICTzaak
De Smalle Zijde 22a
3903 LP Veenendaal

☎ 0318-53 19 66
✉ info@ictzaak.nl
🌐 www.ictzaak.nl

Grafverzorging

- Onderhoud al vanaf € 23,50 per jaar
- Restauratie en herstel
- Op de Veluwe



Stip Hoveniers

☎ 0577-491851
✉ stiphoveniers.nl

ZORG EN DIENSTEN IN DE REGIO

Apotheek Elspeet

Staverdenseweg 15
8075 AN Elspeet
0577-492508

Comforthulp.nl / De Zorgschuur

Hulpmiddelen voor uw
comfort en mobiliteit
Krommeweg 17a
8075 AZ Elspeet
0577-459896

**Nederlandse Patiënten
Vereniging**

NPV afdeling Nunspeet/Elspeet
Veldweg 42
8071BG Nunspeet
0341-253620
secretarisnunspeet@
afdeling-npvzorg.nl

Omnia Wonen

Scheepssingel 12
3841 KS Harderwijk
0341-278777
info@omniawonen.nl

Psychosociale hulpverlening,**Soleil** (eens per week in Oranjestad)

Ds. Wisselweg 2
8075 DB Elspeet
06-45853813
info@soleilphc.nl

Stichting De Vluchttheuvel

Stationsplein 21
4461 HP Goes
Vanaf najaar ook in werkzaam
vanuit Oranjestad
Contact: stichtingdevluchttheuvel.nl
Tel: 0113-213098

HUISARTSEN:**Huisartsenpraktijk Elspeet****J.A. Peters**

Ds. Kalshovenweg 30
8075 AG Elspeet
0577-491281

J.A. Polderman**C.W.M. Polderman-Götte**

Heetkamp 8
8075 CL Elspeet
0577-491880

Mw. L. Pul-Brujnooge

(pedicure in Oranjestad)
Heetkamp 20
8075 CL Elspeet
0577-490550

Fysiotherapie Midden-Veluwe

Apeldoornseweg 25
8075 AX Elspeet
0577-401604

J. Muijsson, tandarts

Staverdenseweg 36
8075 AR Elspeet
0577-491051

Bloedprikken en trombosedienst

Gebouw Oranjestad
Staverdenseweg 34
8075 AR Elspeet
0341-435880

Servicepunt Vrijwilligers

Veluvine, F.A. Molijnlaan 186
Nunspeet. Telefoon 0341-442020

**ZORG- EN VERPLEEGHUIZEN /
ZIEKENHUIZEN:****De Bunterhoek**

Secr. Boerhoutweg 1
8071 HT Nunspeet
0341-252844

Seewende

Het groene portaal 1
8071 TP Nunspeet
088-2581003

Ittmannshof

Ittmannserf 1
8071 JK Nunspeet
0341-359080

Sonnevanck

Sonnevancklaan 2
3847 LC Harderwijk
0341-414942

De Voord

Veldbloemenlaan 25
8081 DL Elburg
0525-680402

St. Jansdal

Weth. Jansenlaan 90
3844 DG Harderwijk
0341-463911

Gelre Ziekenhuizen

Locatie Apeldoorn
Schweitzerlaan 31
7334 DZ Apeldoorn
055-5818181

GGZ Flevo-Veluwe

Veldwijk 75
3853 LC Ermelo
0341-566911

Hospice de Regenboog

Potsgildewegje 3
8071 WP Nunspeet
0341-250962

SPREEKUREN

- Prikpost St. Jansdag Harderwijk: Dinsdag van 9.30 - 10.45 uur. TD inloop: 10.00 - 10.15 uur. Donderdag 8.00-10.00 uur. TD inloop: 8.45-9.00 uur. U moet wel van te voren een afspraak maken.
- Pedicure Linda Pul; belt u voor een afspraak, tel 0577 490550.
- Nieuw, en overgenomen door ProReva, orthopedisch maatwerk tel 038-4672720 voor het aanmeten van steunkousen. Bezoeken zijn op afspraak
- Podotherapeut; 3e donderdag van de maand.
Voor het maken van een afspraak kunt u telefonisch contact opnemen via 088-1180500 of online een afspraak inplannen via:
www.rondompodotherapeuten.nl/contact
www.rondompodotherapeuten.nl/elspeet



Simons
KLEDING & MEER...

De
OPRUIMING
is in volle gang!

Kom nog wat lekker warm
shoppen met...

40%
KORTING*

50%
KORTING*

*Op de gestickerde collectie

COMFORT
& heerlijk warm!

ZUSS

