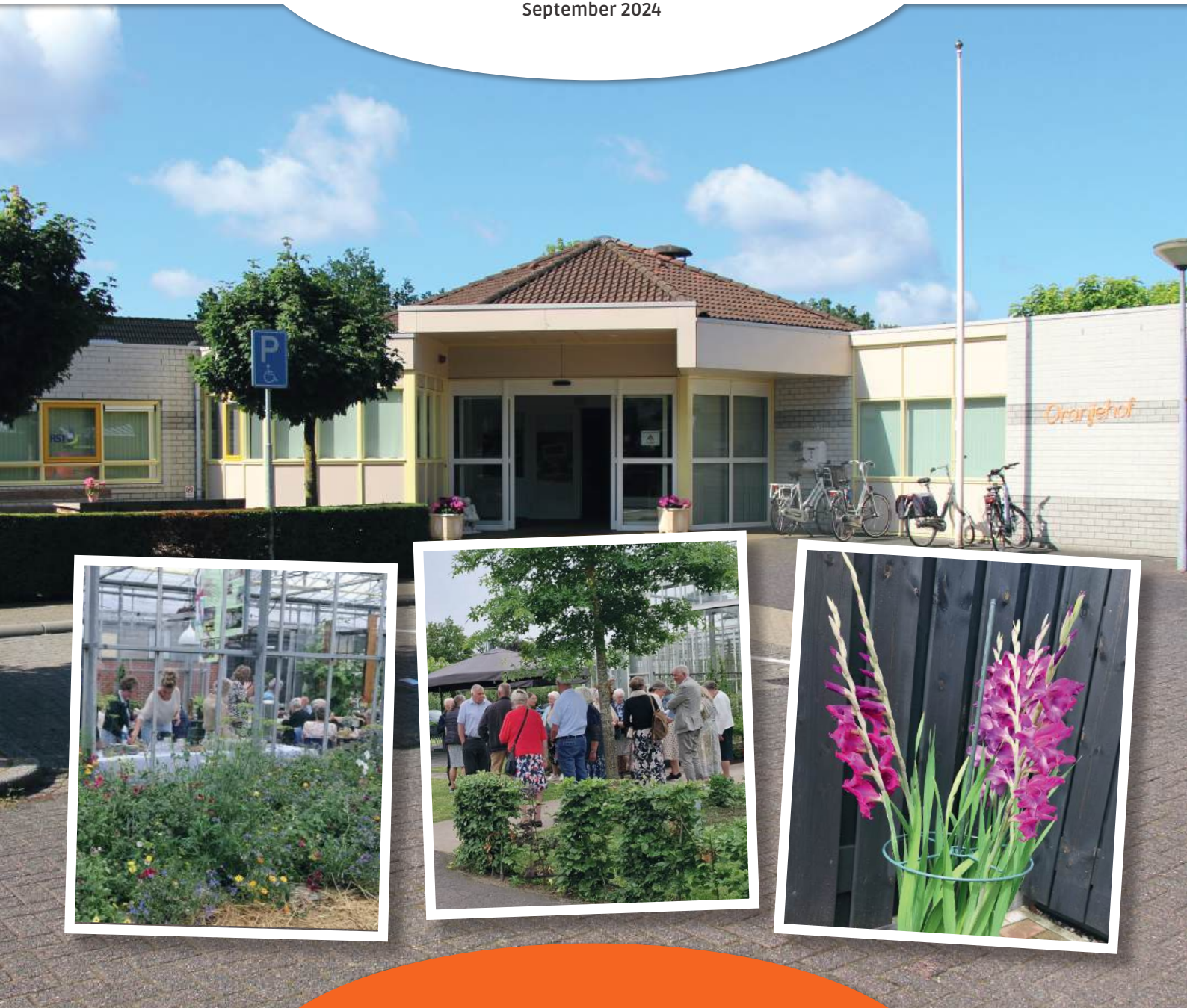


Oranjehof

NIEUWS

September 2024



Werkatelier
Oranjerie

21

met alle vrijwilligers
op stap

40

Nieuw in Elspeet: psycho-
sociale hulp vanuit Oranjehof

47

ZORG- EN DIENSTENAANBOD VAN ZORGCENTRUM ORANJEHOF

DAGBESTEDING		
Oranjarahofdag (heel) *	Inclusief maaltijd, koffie/thee en deelname aan activiteiten	€24,--
* Dit arrangement is bedoeld voor mensen die geen zorg/begeleiding nodig hebben. (Exclusief vervoer)		
Oranjarahofdag (half)*	Inclusief maaltijd, koffie/thee en deelname aan activiteiten	€16,--
* Dit arrangement is bedoeld voor mensen die geen zorg/begeleiding nodig hebben. (Exclusief vervoer)		
WMO/ WLZ begeleiding groep	Maandag t/m vrijdag	Indicatie nodig of PGB
Zorg/begeleiding groep (incl. Werkatelier) via PGB of particulier (excl. vervoer)	Inclusief maaltijd, koffie/thee en deelname aan activiteiten	€17,72 per uur
ZORG EN BEGELEIDING AAN HUIS:		
Individuele begeleiding aan huis	Maandag t/m vrijdag	PGB, toewijzing van de gemeente nodig of een indicatie.
Activiteiten	Zie Oranjarahofnieuws	
MAALTIJDEN:		
Warme maaltijd (3-gangen)	Maandag t/m vrijdag 12.00 uur	€8,50
Warme maaltijd in de appartementen	Maandag t/m vrijdag	€9,50
1e maandagavond van de maand	Warme maaltijd (3-gangen)	€12,50
Broodmaaltijd/Lunch		€7,50
Themamaaltijden	Zie Oranjarahofnieuws	
Kerstdiner		€25
KOFFIE/THEE:		
In het WOC		€1,00 (zelf via gift afdragen)
VERVOER VAN EN NAAR ORANJEHOF:		
Elspeet	Enkele rit	€3,-
Uddel en Vierhouten	Enkele rit	€4,40,-
Nunspeet, Emst en Elburg	Enkele rit	€5,95,-
Apeldoorn	Enkele rit	€6,60

Colofon

Heeft u vragen of wilt u meer informatie, neem dan gerust contact met ons op. Bel op werkdagen tussen 9.00 uur en 16.00 uur naar de receptie, tel. 0577-492278.

EEN UITGAVE VAN

Stichting zorgcentrum
Oranjarahof

EINDREDACTIE

dhr. M.C. Schouten (Bestuurder)

CORRECTOR

Henri Frens

REDACTIEADRES

Staverdenseweg 34,
8075 AR Elspeet
0577-492278

info@oranjarahof.org

www.oranjarahof.org

IBAN NL42 RABO 0347547680

Doel Stichting zorgcentrum Oranjarahof

De stichting stelt zich ten doel: 'Het treffen van voorzieningen voor ouderen en hulpbehoevenden in Elspeet en omstreken, die extra zorg en aandacht behoeven, als ook het verlenen van zorg aan huis aan inwoners in Elspeet en omstreken. Daarnaast organiseert en faciliteert Oranjarahof een groot aantal welzijnsactiviteiten en is er in Oranjarahof voor de burgers het wijkontmoetingscentrum. Oranjarahof het centrale punt voor hulp, informatie, dienstverlening, ontmoeting en activiteiten. Elke inwoner van Elspeet is welkom! Ongeacht afkomst, milieu, godsdienst of levensbeschouwing.

Oranjarahofnieuws

- Ons blad verschijnt driemaal per jaar.

Voor alle data in deze uitgave geldt: Zo de Heere wil en wij leven.

VOORWOORD

Beste lezer,

Met plezier bied ik u weer onze nieuwe uitgave aan. Het was voor mij verrassend hoeveel mooie artikelen binnenkwamen om geplaatst te worden. Ik verwacht dat het voor u ook interessant is om Oranjehofnieuws weer intensief door te nemen.

Dit magazine laat iets zien van alle activiteiten die geweest zijn en die nog gaan komen. Als zorgcentrum willen we graag een bruisend centrum in ons dorp zijn. Een zorgcentrum waar u terecht kunt voor allerlei zaken. Bijvoorbeeld ons Dagcentrum, waar actief wordt ingezet op fijne en waardevolle zorg voor ouderen. Het Werkatelier, waar begeleiding en werk geboden wordt aan mensen met een 'afstand tot de arbeidsmarkt' of met een beperking. Daarbij past onze slogan van dit jaar: **JIJ BENT WAARDEVOL!** Verder het Wijkontmoetingscentrum waar u iedere dag welkom bent voor een praatje, koffie of voor een maaltijd en allerlei andere activiteiten. Zo is er nog veel meer te noemen.

Echter er zijn ook andere organisaties, die u in ons blad kunt terugvinden en die hun diensten aanbieden vanuit Oranjehof. Eén stichting haal ik hier even voor het voetlicht. Bij veel lezers vermoed ik wel bekend: Stichting De Vluchtheuvel. Een stichting die landelijke psychosociale hulp verleent aan ouderen en jongeren op allerlei gebieden van het leven. We worden hierbij financieel ook gesteund door de kerken die ook het belang inzien van nabijheid van deze zorg. U begrijpt dat dit een mooie uitbreiding in het aanbod is, wat we zo kunnen bieden vanuit Oranjehof. Verder in ons blad vindt u daarover meer informatie.

Graag moedig ik u aan om gebruik te maken van ons brede dienstenaanbod en wens ik u veel lees- en kijk- genoegen toe.

Martin Schouten



**SUPER BEDANKT AAN ALLE
ADVERTEERDERS VAN DIT BLAD.
MEDE DAARDOOR KUNNEN WE
STEDS WEER ZORGEN VOOR DIT
MOOIE ORANJEHOFNIEUWS.**

INHOUD

Meditatie	5	Welzijnsactiviteiten	33
In memoriam	7	Groenhof	37
Bestuursinformatie	9	Interview met	38
Raad van Toezicht	11	Personeel	39
Stichting vrienden	13	Vrijwilligers	40
Vanuit de cliëntenraad	15	Norschoten	43
Dagcentrum	17	Aanleunwoningen	45
De Verkoophal	19	Eenzaamheid	49
Werkatelier	21	Creatief	54
Wijkontmoetingscentrum	25	Puzzel	57
Activiteitenkalender	29	Belangrijke adressen	63

P van den Hardenberg

Loonbedrijf • Grondwerken • Heidehandel

▪ Grond- en sloopwerk

▪ Zand- en grindhandel

▪ Containerverhuur

▪ Straatwerk

Meer informatie?
Wij horen graag van u!

Info@pvandenhardenberg.nl
(0577) 492 776



VERGADERT U SCHATTEN IN DEN HEMEL

Ds. B. Toes (1892-1973)
Predikant van de Oud Gereformeerde
Gemeenten in Nederland.

Maar vergadert u schatten in de hemel, waar ze noch mot noch roest verderft, en waar dieven niet doorgraven noch stelen. Want waar uw schat is, daar zal ook uw hart zijn.

Mattheüs 6:20 en 21

Er staat in onze tekst niet: vergadert u schatten op de aarde, maar er staat dat we ons schatten in de hemel moeten vergaderen. Dat wil zeggen dat wij in de tijd ons moeten voorbereiden om aan de weet te komen dat onze schat boven is. Opdat wij in de tijd een voorwerp van Christus liefde mogen worden. De Heere mocht het schenken om die schatten te mogen vergaderen. Want het is God Die het werkt naar Zijn eeuwig welbehagen.

We moeten onze schatten vergaderen in de hemel, dus boven. Dat is buiten het bereik van mensen. Buiten het bereik van enig schepsel. In de hemel, waar God en Christus is, waar de Vader van Zijn kinderen en Jezus Christus, hun oudste Broeder, hun Bruidegom is. Waar zij allen één zijn, en niets tussen hen kan komen, omdat ze dan eeuwig volmaakt zijn door de verdienste van Christus.

De tekst zegt: 'waar noch mot noch roest verderft, en waar dieven niet doorgraven noch stelen.' Hier op aarde is het beste goed, en het beste metaal aan mot en roest onderworpen. Gods volk is echter vrij gewaarborgd van mot en roest. Hier op aarde kunnen zij die schat niet van hen stelen, maar ook daarboven niet. Als dieven uw bezittingen stelen, dan bent u ze kwijt. Maar Gods volk, al is het dat zij alles verliezen, of hun gezondheid, hun krachten, nochtans is er voor dat volk een schat weggelegd in de hemel, waar geen dieven bij kunnen komen. Mensen kunnen die schat nooit van dat volk afnemen; noch mot noch roest kan dat verderven, want die schat zit in het hart. Bij het

sterven verlaat de ziel het lichaam en gaat de eeuwige heerlijkheid in, om altijd bij de Heere te wezen. Om Hem eeuwig te loven en te prijzen, zonder te scheiden meer.

Als mensen op aarde schatten hebben, dan zet men daar zo gauw zijn hart op, op deze zienlijke en vergankelijke dingen, waar we van nature allemaal zo aan gehecht zijn. Een mens kan soms groot worden in de wereld, maar hoe snel kan alles weer ontnomen worden. Banken kunnen springen en polissen kunnen vergaan. Maar hetgeen God schenkt, zijn polissen die nooit vergaan. Dat wij die schat mochten vinden, dan zal daar ook ons hart zijn.

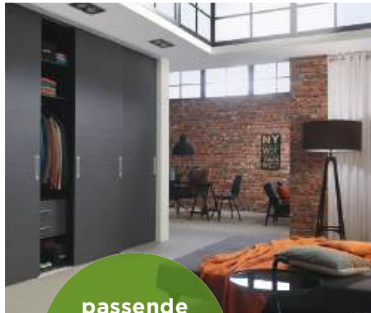
Als er een man of vrouw is, en een van beiden is in Amerika, en u houdt zielsveel van elkaar, dan is je hart daar, waar uw vrouw of man is. Als nu Christus uw schat is, en God Drie-enig uw schat is, dan gaat uw hart voortduren naar Hem uit. Ze zijn soms zo verlangend om door het geloof Hem te mogen zien, Die hun die schat uit loutere genade gegeven heeft. Maar hier op aarde moeten zij Gods aangezicht zo veel missen, omdat zij zo veel aan het stof zitten vastgekleefd.

Mochten wij de Heere leren zoeken in de tijd der genade, om in Christus geborgen te worden. De Heere mocht geven dat wij ons bij dag en nacht in Hem mogen verlustigen. Waar zijn we veel met onze gedachten? Bij de zienlijke en vergankelijke dingen? De Heere mocht het geven dat u meer met hogere dingen dan met aardse dingen bezig mocht zijn. Waar uw schat is, daar zal ook uw hart zijn. Hier op aarde kan er veel tussenkomen. Maar daarboven niets meer. Geen duivel om het te verstoren, geen vlees om u te misleiden, geen wereld meer die u trekt of bespot en veracht. Maar om dan aan te mogen zitten met Abraham, Izak en Jakob, eeuwig en altoos.





**ijzersterke
producten
& diensten**
door een unieke werkwijze



passende
oplossingen
voor ieder
budget!

Interesse?
**laat u online
inspireren!**

op www.vanouwendorp.nl



**deskundige ontzorging
van begin tot eind**



bouwbedrijf

bouwmarkt

bestratingen

Stakenbergweg 56^a

8075 RA Elspeet

T. (0577) 491 115

info@vanouwendorp.nl

www.vanouwendorp.nl

**Wonen in
Elspeet, ook
als 24/7 zorg
nodig is**

Langer zelfstandig thuis wonen?

Ontdek bij Norschoten hoe u met fysieke of geheugenproblemen toch langer zelfstandig thuis kunt wonen. Ons logeeraanbod en de dagbehandeling (i.s.m. Zorgcentrum Oranjehof) ondersteunen daarbij.

www.norschoten.nl | T 0342-40 40 00



VAN HART  TOT HART

IN MEMORIAM

Op 31 mei jl is op 88-jarige leeftijd overleden, **dhr. W. Mulder**. Samen met zijn vrouw woonde hij in de zorgappartementen bij "Oranjehof". Voor zover het mogelijk was wat betreft zijn gezondheid, was hij betrokken bij activiteiten van het dagcentrum. Helaas namen de klachten steeds meer toe. Des te meer was er verwondering dat hij, na een verblijf in de hospice,

nog weer naar huis kon komen. Maar na een korte periode van thuis-zijn en een opname in "Mariposa", heeft hij het tijdelijke met het eeuwige moeten verwisselen. Onze wens is dat zijn vrouw, de kinderen, klein- en achterkleinkinderen getroost mogen worden door de hoop die zij hebben, dat haar man en hun opa nu voor altijd vrede mag hebben. Soli Deo Gloria!



Vos
begrafenisverzorging

Wij verzorgen begrafenissen (geen crematies)
in alle plaatsen op de Veluwe
en omliggende gebieden.

Begrafenisverzorging Vos V.O.F.

Elspeterweg 71^o, 3888 MT Uddel
T (0577) 401 689 (Dag en nacht bereikbaar)

Vertrouwd verzorgd

www.begrafenisverzorgingvos.nl



Wieberdink
begrafenisverzorging



Op het moment dat u een dierbare verliest, hetzij plotseling of verwacht, komt er veel op u af. In al het verdriet en de emoties moeten in korte tijd veel zaken geregeld worden.

Begrafenisverzorging Wieberdink staat u bij in deze moeilijke periode.

Wij nemen alle tijd voor u en regelen de volledige begrafenis.

- DAG & NACHT BEREIKBAAR -

Margreet van den Hoek - Wieberdink
06 - 127 775 84

Binnenweg 3 | 8075 CE Elspeet | T (0577) 492 438
M 06 - 127 775 84 | info@begrafenisverzorgingwieberdink.nl
www.begrafenisverzorgingwieberdink.nl

OOK VOOR
APK KEURING
AUTO ONDERHOUD
AIRCO SERVICE

*De beste
band voor de
scherpste prijs!*

**Maak tijdig uw afspraak
voor de winterbanden**



HAZELEGER
BANDENSERVICE

Nobelstraat 8 • Harderwijk • 0341 - 42 35 00 • www.hazelegerbanden.nl



 **SCHOUTEN**
MECHANISATIE

Oude Garderenseweg 9a, Elspeet
T (0577) 491 255
www.schoutenmechanisatie.nl

Welkom!

VAN DE BESTUURSTAFEL

Elke vier maanden gebeurt er zoveel in Oranjehof dat het soms moeilijk is een keuze te maken wat je nog wel of niet gaat delen via dit magazine. Een paar honderd Elspeters en ook een aantal uit de iets wijdere omgeving leeft intensief mee met Oranjehof. Zij weten vaak al veel uit de wandelgangen. Hetzij als bezoeker, deelnemer, vrijwilliger, ondernemer, donateur, bestuurslid, lid van de cliëntenraad, personeelslid, mantelzorger of gewoon als belangstellende. En om het nog even te herhalen, voor al deze personen geldt de slogan van dit jaar: JIJ BENT WAARDEVOL!

Het is interessant om gewoon eens voor jezelf na te denken, waarom ben ik dan waardevol? Daar is veel over te schrijven maar daarvoor ontbreekt de ruimte. Daarom maar een enkele opmerking. Ik hoop dat iedereen iets kan bedenken waarom hij of zij waardevol mag zijn. En ik ben ervan overtuigd dat dit zo is. Het mooiste is dan om uit te komen bij onze goede Schepper, die ons de gaven en krachten heeft geschonken. Daar hebben we niets voor hoeven te doen. Dan blijft alleen verwondering over en dank aan Hem die ons dit alles geeft.

DIENSTENAANBOD

In het voorwoord is al kort aangehaald dat we graag een breed dienstenaanbod bieden in Elspeet. Naast dagopvang voor jong en oud is er de keuken, het Welzijnswerk en Wijkontmoetingscentrum. In de activiteitenlijst is te zien voor de komende vier maanden wat er allemaal geboden wordt. Heel verheugend is, dat we nu dit kunnen uitbreiden met psychosociale zorg. Stichting De Vluchtheuvel zal vanaf dit najaar haar diensten ook vanuit Oranjehof aanbieden. Daarnaast heeft ook een Elspeetse ondernemster gevraagd of ze vanuit Oranjehof mag werken. Iris Zwitser met haar praktijk Soleil voor psychosociale hulpverlening was op zoek naar een praktijkruimte en start vanaf 1 september

met het aanbieden van hulp vanuit Oranjehof. Verderop in dit blad stelt ze zich voor. Dat geeft mij meteen de gelegenheid om aan te geven dat er nog praktijkruimte beschikbaar is voor anderen, die daar behoefte aan hebben. Wel kijken we dan of het passend is in het geheel van Oranjehof.

VERBOUWING

Weer een kleine update met betrekking tot de verbouwing. De planning is dat eind september/begin oktober de keuken en mogelijk nog een aantal interne onderdelen worden verbouwd en heringericht. De verbouwing aan de buitenzijde bij de ingang zal pas later plaatsvinden. We zien ernaar uit dat de keuken daarna er weer strak en vernieuwd uitziet. Veel apparatuur is oud en afgeschreven. We zijn dankbaar dat er ondertussen al een bedrag van ruim €70.000,- door organisaties is toegezegd aan giften om e.e.a. te realiseren. Dus dankbaarheid ook voor al die prachtige bijdragen. Te zijner tijd hopen we ook een beroep te doen op vrijwilligers om voorbereidend werk enz. te doen.

Bezetting Oranjehof

Onder dit kopje kan ik enkele dingen kwijt die met het woord 'bezetting' hebben te maken. We merken dat de bezetting op het Dagcentrum nogal wisselend is. Er zijn de laatste tijd veel bezoekers opgenomen in tehuizen of ze zijn overleden. Lange tijd was dat niet zo, afgelopen halfjaar meerdere keren. Dat is altijd ingrijpend. Er is vaak een fijne band opgebouwd met het personeel en de vrijwilligers. De open plaatsen worden weer aangevuld met nieuwe bezoekers of met bestaande bezoekers die vaker komen. Een beeld dat vrij normaal is, maar toch ook altijd aandacht vraagt. Soms is het heel lang stabiel. Soms heb je in twee weken tijd veel wisselingen. Dat is dan wel wennen. Op het werkatelier was maar een enkele wisseling en het aantal deelnemers is vrij stabiel. We kunnen het woord ook toepassen op het personeelsbestand. Dat



Martin Schouten
Bestuurder

NOTARIAAT Ridderhof & Stelwagen

betrokken en gedegen.

www.notariaatvaassen.nl

VICARIEWEG 13 VAASSEN • 0578 57 12 02 • INFO@NOTARIAATVAASSEN.NL



VEEL MEER DAN EEN BOUWMARKT

Van een schroefje tot een verblik en van een wasmand tot een overall; wij hebben alles in huis voor uw werk en thuis. We doen er alles aan om 'binnen, buiten en beesten' zo compleet mogelijk te maken. En in de winkel staan wij voor u klaar met eerlijk en vakkundig advies!



ELSPEET | (0577) 49 1378 | VANDENHARDENBERG.NL



Van den Hardenberg

IJZERSTERK VOOR BINNEN, BUITEN EN BEESTEN

was afgelopen maanden heel stabiel. Maar we weten dat de komende tijd dit wel enigszins gaat wisselen. Ook dat is niet vreemd, maar vraagt eveneens aandacht. Tot slot kunnen we het nog toepassen op de bezetting van de ruimten. Komende tijd is daar een positieve ontwikkeling waar te nemen. Ruimten worden beter ingedeeld; er komen meer ondernemers die vanuit Oranjehof werken. Daar zijn we ook blij mee, want dit draagt ook bij aan een financieel gezonde organisatie.

TOT SLOT

Deze keer sluit ik af met het laatste couplet van een gedicht van Johannes Groenewegen met als titel: 'Zoudt Ge voor Uw kind niet zorgen?' We kunnen hier

op aarde opgeslokt worden door zoveel zorg en nood. Ook in Oranjehof wordt dat ervaren. Ziekte en zorgen onder personeel, bezoekers of vrijwilligers gaat ons hier niet voorbij. Daarom is het allerbelangrijkst om te mogen weten geborgen te zijn in Vaderlijke handen. Dat wensen we alle lezers van harte toe.

Zoudt Ge voor Uw kind niet zorgen,
Vader, in deez' rampwoestijn?
Zulks te denken, trouwe Borge!
Dat zou ongelovig zijn.
Moet ik hier langs steile paân,
Wand'len naar het juichend Eden,
Boven zal 'k op ruimer baan,
Smaken Kanaäns vettigheden.

RAAD VAN TOEZICHT

BESTE LEZERS VAN ORANJEHOFNIEUWS,

Op het moment dat ik mijn bijdrage voor Oranjehofnieuws schrijf, hebben we de langste dag alweer achter ons liggen en als je negatieve gedachten de overhand geeft, zie je zo de kortste dag alweer komen!

Maar goed: het is nu 'hoogzomer', waarbij de ene dag anders is dan de andere en we met recht kunnen spreken over een wisselvallig weertype, maar dat is helemaal niet zo bijzonder in Nederland.

Vanuit de Raad van Toezicht kan ik mededelen dat onze penningmeester, na ruim 28 jaar, besloten heeft om zijn functie ter beschikking te stellen. Uiteraard vinden we dat heel jammer, want Reyer van den Brink was naast zijn financiële deskundigheid ook inhoudelijk goed op de hoogte van het reilen en zeilen in het Zorglandschap. We zullen Reyer zeker gaan missen, anderzijds hebben we begrip voor zijn standpunt, dat het tijd wordt voor vernieuwing en 'verjonging'. Reyer: ook vanaf deze plaats heel hartelijk dank voor alles wat je vele jaren hebt mogen doen voor Oranjehof, waarbij soms ook heel lastige zaken aan de orde kwamen. Je neemt wel op een mooi moment afscheid, want na de turbulente 'coronajaren' staat Oranjehof er weer goed voor en daar heb je zeker een belangrijke bijdrage aan mogen leveren. Van harte Gods zegen toegewenst voor het toekomstige en we zijn blij dat je bereid bent om de overdracht zo 'warm' mogelijk te laten verlopen. We zijn dan ook blij om te kunnen melden, dat Gerjan Bomhof zich beschikbaar heeft gesteld om de plaats

van Reyer in te nemen. Daar zijn we uiteraard heel blij mee, want Gerjan is een echte Elspeter en omdat we hemelsbreed maar enkele tientallen meters van elkaar gewoond hebben, ken ik Gerjan al van jongs af aan. We hebben er alle vertrouwen in dat hij met zijn ervaring en deskundigheid de rol van penningmeester prima zal kunnen vervullen. Gerjan: van harte welkom en bovenal Gods zegen toegewenst voor het toekomstige.

Het uitje met de vrijwilligers ligt weer achter ons en het is verblijdend om te zien hoeveel vrijwilligers deze middag en/of avond met ons genoten hebben van 'De Groenerie' in Harskamp. Bijzonder om te zien hoe een traditioneel veehoudersbedrijf omgevormd is in een multifunctioneel bedrijf, waar zowel mensen met een beperking kunnen werken als grote groepen een prachtige middag kunnen hebben. Het was zeer de moeite waard en hierbij dan ook de oproep om bij leven en welzijn volgend jaar ook deel te nemen aan het gezellig bijeen zijn als vrijwilligers van Oranjehof, waarbij de onderlinge saamhorigheid gevoeld mag worden.

Het is weer 'een heel stuk' geworden, maar op deze wijze bent u weer op de hoogte van een aantal dingen

Rest mij om u alle goeds toe te wensen en in alles de hulp van Boven.

Leen van der Maas, voorzitter RvT.



SCHOUTEN
TESTGEWICHTEN.NL



Traditioneel vakmanschap. Voor u.

Van Asselt staat voor degelijk en kwalitatief hoogwaardig werk. Altijd op zoek naar de beste combinatie tussen een luxe, landelijke uitstraling en een uitstekende dakbedekking.



VAN ASSELT
rietdekkers

VEENWEG 49 • ELSPEET • T. 0577 49 2281 • WWW.RIETENDAK.NU

Koetsier V.O.F.
Transport - Elspeet



Welkom!

VAN DE STICHTING VRIENDEN VAN ORANJEHOF

DONATEURS

Geachte donateurs,

Sinds de acceptgiro is verdwenen, is het lastig om het donateursgeld te innen. Vorig jaar hebben we iedereen een brief gestuurd, maar dit neemt veel tijd en werk in beslag. Daarom gaan we het dit jaar met behulp van een QR-code proberen. Uiteraard mag u het ook gewoon overmaken op het rekeningnummer van de stichting Vrienden van Oranjarahof en wel op nummer NL 51 RABO 0387591737. Graag onder vermelding van uw naam, adres en donateursnummer. Afgelopen jaar hebben verschillende donateurs hun bijdrage niet overgemaakt. We hopen dat deze manier gaat werken. We zeggen u alvast hartelijk dank als u een bijdrage overmaakt. We kunnen uw steun namelijk goed gebruiken. Als u vragen heeft, kunt u bellen naar 06-51483179 (t.a.v. Gerrit).

VERBOUWING

Zoals u waarschijnlijk al heeft gehoord of gelezen, gaat de Oranjarahof verbouwd worden. Ook de Vrienden spelen een kleine rol in deze verbouwing. De Vrienden helpen bij het opzetten van een netwerkbijeenkomst. Deze gaat aan het einde van de zomer gehouden worden, als er een concreet plan over de verbouwing is. Het is de bedoeling om met deze bijeenkomst zoveel mogelijk Elspeters te bereiken, om hen bij de verbouwing te betrekken. Daarnaast is er besloten dat de Vrienden, mocht dit nodig zijn, de Oranjarahof geld kan lenen. Deze lening zal zonder rente zijn.

ADVERTENTIES IN ORANJEHOFNIEUWS

Als Vrienden spelen we een rol in het uitgeven van ons blad. Het verzamelen van de advertenties worden door

de Vrienden geregeld. Bijna alle adverteerders plaatsen hun advertentie al vele jaren. Daar zijn we erg blij mee. Soms stopt een bedrijf. Gelukkig nemen anderen weer hun plaats in. Dat is fijn. Zo blijft ons blad betaalbaar. Adverteren is niet duur en het blad wordt huis-aan-huis in Elspeet verspreid en intensief gelezen. Wanneer u als ondernemer dit leest en u wilt ook adverteren, stuurt u dan een bericht naar vriendenvan@oranjarahof.org. Dan nemen we contact met u op.

STUKJES ORANJEHOFNIEUWS

Voor elk Oranjarahofnieuws moet een stuk worden geschreven; dit kan best lastig zijn. Heeft u iets, waar u meer over wilt weten, dan mag u dit gerust mailen naar: vriendenvan@oranjarahof.org.

Met Vriendengroet,
Desirée van Asselt (secr.)



Om het u gemakkelijk te maken is het ook mogelijk via de QR code de betaling te doen. Of een gift overmaken naar de Stichting Vrienden is ook mogelijk. Alvast onze hartelijke dank voor uw bijdrage.

Scan de code met de camera app op de telefoon en vul zelf het bedrag in. PS Als bijschrift komt op uw bankafschrift te staan: Donateurschap 2024.



wocwelzijnoranjarahof_elspeet

Wilt u/ wil jij ook op de hoogte blijven van alle leuke, gezellige, maar ook inhoudsvolle activiteiten die Oranjarahof organiseert?

Volg ons dan op social media!



woc welzijn oranjarahof

a l v a n a f 1 9 7 1

*Vakmanschap
van huis uit!*

S t e r k i n h e t c o m p l e t e w e r k !

Bij ons in de showroom vindt u een uitgebreide keus van de nieuwste trends in sanitair en vloeren. Kwaliteit, daar staan we voor. Voor zowel het product, de realisatie en het gemak. De vakmannen van Juffer's pakken alles aan, van de werkzaamheden vooraf tot de laatste puntjes op de i. Sterk in het complete werk, dat is een hele zorg minder.

**Bel voor een
vrijblijvende
afspraak in
onze showroom**

Juffer's
tegels en sanitair

Veenweg 30 | 8075 PS | Elspeet | T (0577) 49 14 23
www.jufferstegelsensanitair.nl

Welkom!

Oranjarahof
Welkom

VANUIT DE CLIËNTENRAAD

De zomervakantie ligt inmiddels achter ons als u deze bijdrage leest. Hopelijk is daardoor de rust in uw omgeving weer een beetje teruggekeerd.

Fijn, dat u opnieuw de moeite neemt om dit stukje te lezen. Velen van u hebben we mogen ontmoeten tijdens het jaarlijkse vrijwilligersuitje. Het is goed om elkaar ook op deze manier tegen te komen. Tijdens zo'n bijeenkomst kunt u gerust uw vragen of opmerkingen met ons delen. We waarderen dat zeker!

De achterliggende tijd is de Cliëntenraad veel achter de schermen bezig geweest. Omdat het vanuit de overheid verplicht is dat er binnen een instelling als de Oranjarahof een Cliëntenraad moet zijn, moet dit ook opgenomen worden in de statuten van de instelling. De medezeggenschapsregeling en het huishoudelijk

reglement moesten daardoor ook herzien worden. Hier en daar moet er nog wat bijgeschaafd worden, maar de verwachting is dat ook dat goedzal komen. Binnenkort zal het personeel van Oranjarahof geïnformeerd worden wat de rol van de Cliëntenraad nu eigenlijk precies inhoudt. Op deze manier hopen wij onze betrokkenheid nog meer te vergroten.

Heeft u zaken die aandacht verdienen, laat het ons weten! Wij doen ons best ons in te zetten voor de belangen van de cliënten van Oranjarahof en helpen u graag!

Een hartelijke groet,

Rianne Crum, Petra Mulder, Els van Veldhuizen en Gerrie de Weerd

WIL JE JOUW MAATSCHAPPELIJKE STAGE BIJ ORANJEHOF DOEN? DAT KAN!



Wil je jouw maatschappelijke stage bij "Oranjarahof" doen? Dat kan! Je kunt je aanmelden via de mail: receptie@oranjarahof.org. Je hoort er dan zo spoedig mogelijk meer over.



Wat zijn momenteel de mogelijkheden?

1. Op de eerste maandag van de maand is er de warme maaltijd 's avonds van 16.30 uur tot 20.00 uur. Daar kun je je voor inschrijven. (tafeldekken /serveren/ afwassen/ zaal opruimen, en je mag mee eten!) Leuk, om bijvoorbeeld met z'n tweeën te doen.
2. Ook kun je verjaardagskaarten bezorgen bij 75-plussers in Elspeet. Het voordeel hiervan is dat je je eigen tijd kunt indelen. Voor 4 kaarten mag je een uur stage rekenen.
3. Overdag kun je meehelpen in de keuken (maandag t/m vrijdag). Tijden in overleg.

WIJ ZIJN BINNEN DE ORGANISATIE AAN HET KIJKEN NAAR NOG ANDERE MOGELIJKHEDEN OM DE MAS TE KOMEN DOEN IN "ORANJEHOF". MELD JE TIJDIG AAN, HET AANTAL PLAATSEN IS BEPERKT.

Schilders- en glazettersbedrijf



Pascalweg 12 8071 SE Nunspeet

Al 80 jaar een begrip in de gemeente Nunspeet.
Voor al uw glas-, schilder- en behangwerk

W.A. Vos | Telefoon: 0341-264146 | Fax 0341-264742 | Mobiel: 06-53376298

ProVoet

Pedicuresalon Villa Voet

Medisch Pedicure Linda Pul
Heetkamp 20 Elspeet
T: 0577 - 490550
E: villavoet@hotmail.com

Uw Voeten, Mijn Zorg



Kies voor een
JOHN DEERE
zitmaaier!
- deureijk en
betrouwbaar -

FRENS
Mechanisatie

Weideweg 33 Elspeet
0577-492100 www.frens.nl



Kies voor een
STIGA
tuinmaaier!
- comfortabel en
wendbaar -

MET RECHT AAN UW ZIJDE



Bestemmings- planprocedures

- begeleiding bij beroep- en bezwaarschriften procedures
- procesvertegenwoordiging
- advisering

MR. L. BOLIER | *juridische adviezen*

Nunspeterweg 25
8075 AA Elspeet
Telefoon (0577) 49 17 54
Telefax (0577) 49 11 06

Ruimtelijke Ordening • Bestemmingsplanwijziging
Milieurecht • Arbeidsrecht • Bestuursrecht

HEERLIJKE BBQ PAKKETTEN

SIMPEL OP
VSSMEAT.NL
BESTELD!

STEL UW EIGEN PAKKET SAMEN

OF KIES UIT ONZE
GESELECTEERDE
PAKKETTEN

SCAN DE QR-CODE



 **VSSMEAT**

INFO@VSSMEAT.NL | T. 0525 701 266 | VSSMEAT.NL

Welkom!

Oranjarahof
Welkom

IMPRESSIE VAN EEN DAGJE DAGCENTRUM "ORANJEHOF"

*Misschien dat u het nog niet weet, maar een dagje "Oranjarahof"
Is heel tof!!*

*U komt met de fiets, auto of de Oranjarahofbus,
Vervoer is geen belemmering dus.*

*Rond tien uur een kopje koffie met ontbijtkoek,
Is in "Oranjarahof" gesneden koek.*

*Soms een gebakje als er iets te vieren is,
Want met de gezelligheid is niets mis!!*

*Elke ochtend en middag is er een activiteit te doen,
Zoals zingen, bewegen, creatief, sjoelen of iets moois maken met groen.*

Heeft iemand daar geen zin in, geen probleem!

Breien, puzzelen of even niets doen kan ook, wat ik verneem.

*Om 12 uur krijgt u een vers gekookte, warme maaltijd,
Ja, ja, wij zijn van de tijd!*

Na het Bijbel lezen, danken en zingen,

Kan er gerust worden en eenieder doet z'n eigen dingen.

's Middags drinken we weer een kopje koffie of nemen thee,

En daarna een activiteit, iedereen doet hier weer gezellig aan mee.

Ook de onderlinge contacten zijn van belang,

Voor een praatje hier en daar, misschien over Jantje, Pietje en z'n aanhang.

Naar huis gaan is rond vier uur in de middag,

Dan zeggen wij iedereen gedag.

En kijken we terug op een fijne dag en goede sfeer,

Dit smaakt naar meer!!

Voor vragen over aanmelden, kosten en wat u mist in bovenstaande,

Kunt u terecht bijonderstaande.

Hartelijke groet,

Willeke ten Voorde

Zorgcoördinator zorgcentrum "Oranjarahof"

0577-492278

w.tenvoorde@oranjarahof.org



*Er is weer plaats voor nieuwe deelnemers.
Neem vrijblijvend contact op.*

*Ingewikkeld? WMO – WLZ – PGB – Zorgverzekering –
GGZ – Mantelzorg – Vrijwilliger –
Indicatie aanvragen.... Wij helpen u graag!*



GEBROEDERS MULDER V.O.F

Middenweg 40
8075 PM Elspeet

Tel. (06) 51 24 37 72
b.g.g. (06) 27 21 63 54
Fax. (0577) 49 15 75

- ◆ LOON- EN GRONDWERK
- ◆ CONTAINERVERHUUR
- ◆ DIENSTVERLENING
- ◆ SLOOPWERKEN
- ◆ ZAND- EN GRINDHANDEL



**VERSTERK
JE MERK
MET MOOIERR**

Je bedrijf of organisatie onderscheidend in beeld brengen?

Wij helpen jou met kwalitatief hoogwaardige promotieartikelen en waardevolle relatiegeschenken.

Maak een afspraak met één van onze adviseurs.
Kijk voor inspiratie vast op www.mooierr.nl.

Promotieartikelen | Relatiegeschenken

mooierr



Elspeterweg 65^o | Uddel | ☎ 0577 491 189 | 🌐 www.mooierr.nl



Van Asselt

Infra- en grondwerkzaamheden

Sinds 1930



ELSPEET
0577 - 491269

info@grondwerkvanasselt.nl
www.grondwerkvanasselt.nl

VERKOOPHAL ORANJEHOF

EEN IMPRESSIE VAN EEN GEWONE MAANDAG IN JULI

We zitten heerlijk aan een bakkie koffie en bespreken wat we deze dag gaan doen.

- er moet een huis leeg gemaakt worden
- er komt een vrachtwagen, die spullen voor Roemenië meeneemt, waar het weer een goede bestemming krijgt
- er zijn veel spullen binnengebracht de afgelopen week, die gesorteerd moeten worden voor dinsdag (op dinsdagmorgen worden namelijk alle artikelen nagekeken, schoongemaakt en geprijsd, waarna het een plekje in de hal krijgt).

Genoeg te doen dus. We gaan op pad naar het huis en komen daar verrassende spulletjes tegen, die we vast goed kunnen verkopen. Soms overleggen we even of iets wel of niet meegenomen wordt, maar daar komen we altijd wel uit.

Dan worden we gebeld dat de mensen uit Roemenië er zijn en dat we eerst in de hal aan de slag gaan. Alle artikelen die meegaan in de vrachtwagen worden alvast naar buiten gedragen, met hulp van twee jongens die een poosje in Nederland gaan werken. Ook hier overleggen we wat weg kan naar Roemenië. Sommige meubels staan al een tijd in de hal, dan wordt het tijd om ruimte te maken voor nieuwe meubels. Deze keer hadden we een bureautje staan, waarover we twijfelden of die mee zou gaan. Op dat moment komt er een mevrouw de winkel in (we waren gesloten, maar alle deuren stonden open) met de vraag of we ook een bureautje hebben... "Ja hoor"... Verkocht!

En zo gaat dat vaker. Spullen waarvan we denken... die moeten we maar eens opruimen... worden dan toch ineens verkocht.

Daarna terug naar het huis. Gelukkig is de hal in het bezit van een aanhanger; daar worden alle uitgezochte spullen ingeladen en bij de hal weer uitgeladen. Dat betekent dat er weer ruimte gezocht

moet worden om alles er weer in te krijgen. We nemen even een pauze voor het middageten en zijn om 13 uur weer terug bij de hal.

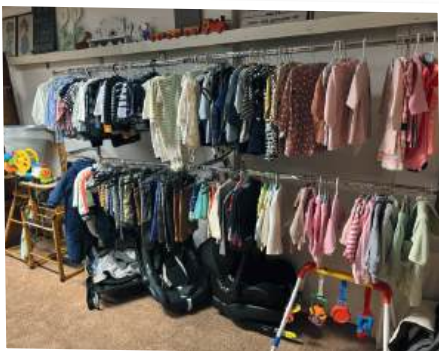
Er wordt heel wat heen en weer geschoven met tafels, stoelen en kasten om de hal weer op orde te krijgen. Ook nu stonden alle deuren open en dan komen er toch mensen aan lopen.

Deze keer vier vakantiegangers. "We zijn eigenlijk gesloten hoor, maar u mag best even kijken, maar let niet op de rommel". Er is gelijk belangstelling voor een stoel die we net opgehaald hebben. "Voor 10 euro neem ik 'm mee". "Ja, ja, maar hij wordt niet voor 10 euro verkocht. Woensdag staat de stoel in de winkel, schoongemaakt en geprijsd".

De "halve zolen" (zo noemden ze zichzelf) komen woensdag terug. Bij het weggaan, lopen ze langs de plek waar het afval en de nog schoon te maken spullen staan. Daar ligt een varkenskop bij, die al een jaar in de winkel heeft gehangen, maar niet verkocht wordt. Eén van de medewerkers had ontdekt, dat er steeds viezigheid uit kwam en had 'm apart gelegd om schoon te maken. Een van de vakantiegangers: "Oh, die neem ik mee, ik heb 'een neppert' aan de schoorsteen hangen en dit is een echte!" ..Verkocht! En zo kunnen we nog heel wat anekdotes vertellen; we zouden er een boek over kunnen schrijven. En daarom is werken in deze verkoophal ook zo leuk! Vanaf september kunt u weer winterkleding bij ons inleveren. En zo af en toe houden we opruiming in de garage van de hal. U kunt op FB zien wanneer dat zal zijn.

Gea en Marja

We zijn geopend: woensdag 10:00 – 17:00, donderdag 13:00 – 17:00, vrijdag 13:00 – 17:00 en zaterdag 10:00 – 13:00 uur. U bent dan van harte welkom om bruikbare spullen te halen of te brengen. Voor ophalen van grotere meubels e.d. kunt u contact opnemen met: Toon Dijkgraaf: 06-20496808 of Dirk Duijzer: 06-51969272.





VAN DE WEERD
MAKELAARDIJ

UW BEVLOGEN MAKELAAR VOOR

AANKOOP | VERKOOP | STILLE VERKOOP | TAXATIE | ADVIES

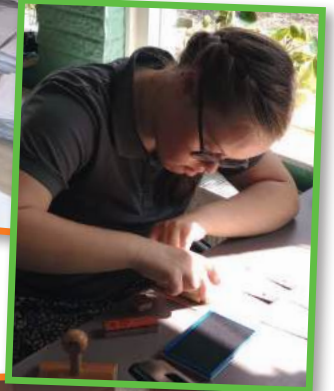


www.makelaardijvandeweerd.nl | info@makelaardijvandeweerd.nl
0341 21 74 54 | Laan 18 | 8071 JA Nunspeet





VANUIT HET WERKATELIER



KENNIS MAKEN MET HET WERKATELIER...

Misschien heeft u zich weleens afgevraagd wat doen ze daar toch allemaal bij het werkatelier. Niet voor iedereen zijn we even bekend. Daarom stellen we ons graag nog even een een keer weer voor en nemen we u mee naar het werkatelier.

Iedere dag komen er deelnemers met een verstandelijke beperking of zij die een afstand hebben tot de arbeidsmarkt naar het werkatelier van de Oranjarahof. Sommigen daarvan wonen nog thuis bij hun ouder(s) en anderen wonen begeleid. Wanneer de dag begint om 9 uur worden gelijk de handen uit de mouwen gestoken. De was wordt verzorgd, het klussenhok van de mannen wordt bijgevuld met koffiekomen en soepkomen, oud papier wordt opgehaald en er wordt een begin gemaakt met de koffiekar klaar te maken. Zo wordt er gezorgd dat we om 10 uur aan de koffie kunnen met de groep. Ook wordt het personeel voorzien van koffie die achter hun bureau hun werk doen.

Andere taken die we hebben zijn: productie werk leveren zoals o.a. brievenbuspakketjes vouwen voor Compassion, klikwerk doen voor de Gresbo en happy meal doosjes vouwen voor de Mac Donald. Bent u de zakjes met snoep van Veluwe souvenirs al tegengekomen bij het VVV-kantoor? Ook die worden door ons gevuld en

gestickerd. Ook bakken we op dinsdag en donderdag heerlijke cakes, boterkoeken en appeltaart. In het Kulturhus kunt u ons tegenkomen op maandag- en donderdagmiddag om daar schoon te maken. En op dit moment zijn we bezig met de voorbereiding voor de boerenmarkt. Zoals u leest, is er genoeg te doen. We hebben wat foto's toegevoegd zo dat jullie het ook kunnen zien.

In juni was ons jaarlijks uitje. Een gezellige dag met elkaar op pad. In de Oranjarahof zijn we begonnen met koffie en wat lekkers. Daarna deden we zomerbingo en waren er natuurlijk prijsjes te winnen. Bij de Mac Donald aten we tussen de middag. Dit kregen we als dank voor al het werk wat we voor de Mac Donalds doen. Daarna gingen we naar het Bakkerijmuseum in Hattem en hebben we koek gebakken die we mee mochten nemen naar huis. We kregen nog koffie/ fris met een lekker stuk taart, voordat de bakker demonsteerde wat je allemaal met brood kan maken. Helaas was het toen al weer voorbij. Maar gelukkig mogen we nog een keer terugkomen bij de Mac Donald...





Eigen
werkplaats

Inruil
en onder-
houd

Nieuw en
tweedehands
op voorraad
en rijklaar



Krommeweg 17, Elspeek
0577 - 459 896
info@dezorgschuur.nl

Openingstijden:

Di - vrij: 9.30 - 17.30 | Za: 9.30 - 12.30 uur

Dealer van o.a. MiniCROSSER,
Sterling, Kymco, Vermei-
ren en Trophy

Hèt
adres voor
scootmobielen
in de regio!

nieuw en tweedehands onder één dak!

deZorgschuur.nl

NO3

omnicreatives

NUNSPETERWEG 26
8075 AC **ELSPEET**
INFO@**NUMMERDRIE**.NL
T 0577 49 0767
WWW.NUMMERDRIE.NL

WIST U DAT...

- Er iedere vrijdag vuil geprikt wordt door de deelnemers in het dorp
- Bij de warme maaltijd op maandag ook hulp is vanuit het werkatelier
- Er 150 brievenbuspakketjes per week gevouwen worden voor Compassion
- Er bij de ouderen door ons ook hulp gegeven wordt bij het koffieschenken?
- Wij voor één van de kerken 500 brieven in enveloppen mochten doen. En dat wij dit een erg leuke klus vonden om te doen!
- Wij mensen hebben die handig zijn met de computer en administratief werk leuk vinden om te doen? Denk bijvoorbeeld aan stickers plakken op enveloppen. Brieven versturen, flyers maken voor activiteiten, programma's printen of menu kaartjes of een persoonlijke, feestelijke cocktailprikkers.



NIEUWE COLLEGA

Sinds een aantal maanden komt Josianne bij ons werken op maandag en dinsdag, Josianne was niet onbekend voor ons, omdat ze daarvoor ook al af en toe bij het werkatelier kwam werken. Josianne heeft haar plekje inmiddels gevonden binnen de groep en is van alle markten thuis. Ze vindt het bijvoorbeeld leuk om creatief bezig te zijn, productiewerk te doen of er voor te zorgen dat alles weer fijn schoon is. We wensen Josianne een hele goede tijd toe op het werkatelier.

AFSCHEID COLLEGA

Net voor de zomervakantie heeft Jannet V. helaas afscheid genomen van ons. Jannet kwam iedere vrijdag bij ons op de groep. Ruim 3 jaar heeft Jannet bij ons gewerkt. Omdat Jannet meerdere banen had, heeft ze een keuze moeten maken. We zullen Jannet, haar gezelligheid en haar bijdrage missen. We willen Jannet bedanken voor alles!

GESLAAGD

Nienke, onze leerling, heeft afgelopen jaar haar opleiding voor helpende gevolgd en is bij ons werkzaam geweest binnen het werkatelier. Ze heeft nu haar opleiding met succes afgerond en kreeg daarvoor een mooi diploma. We hebben dit met elkaar



geviert op de groep. We zijn trots op Nienke: van harte gefeliciteerd en we wensen je nog veel werkplezier op het werkatelier.

Heeft u de appeltaart al geproefd die we op donderdag bakken? Of de heerlijke cakes? Wij zijn van alle markten thuis. Bestellen kan via de receptie of mail naar werkatelier@oranjehof.org.



geneesmiddelen · homeopathie
vitamines · haarverzorging
baby-artikelen · cosmetica
postkantoor

Gratis deskundig advies over (homeopathische) geneesmiddelen en/of dieetplan (inc. computeruitdraai). Digitale foto's afdrucken: **klaar terwijl u wacht!**

DROGISTERIJ
De Brink
PARFUMERIE

Apeldoornseweg 5 - Elspeet - t. (0577) 49 19 12

Boon's Markt Uddel

De voordelige supermarkt bij jou in de buurt!

Boon's Markt Uddel is uw lokale servicegerichte vers supermarkt met altijd de juiste prijs. Het kan wél! En het lekkerste vers én heel voordelig.

- Supermarkt
- Eigen bakkerij
- Slijterij
- Bezorgservice
- Bloemen
- Vers geperst sinaasappelsap
- PostNL servicepunt
- Opladpunt OV-kaart

Volg ons ook op Facebook en Instagram!

Harderwijkerweg 26 in Uddel | 0577- 40 12 03

Samen Doen! Thuis in Welzijn voor jong en oud

Een greep uit ons aanbod:

- Advisering
- Hulp- en klussendienst
- Administratie Thuis
- SchuldHulpMaatje
- Bezoekdienst
- Service Vervangende Mantelzorg
- Terminale Thuisondersteuning
- Personenalarmering
- Maatjesproject
- Activiteiten



Het Venster staat klaar voor elke inwoner van de gemeente Nunspeet!

Soms loop je vast met je financiën, zit je niet lekker in je vel, of wil je graag nieuwe mensen leren kennen.

Herkent u of herken jij deze vragen? Neem dan contact met ons op.



Het Venster

protestants christelijk welzijnswerk

0341 - 25 72 42
Elburgerweg 15, Nunspeet

www.hetvenster-nunspeet.nl
info@hetvenster-nunspeet.nl



Mantelzorger: Je bent het, je wordt het of je hebt er één nodig.



Mantelzorgers zorgen intensief en langdurig voor een zieke, beperkte of hulpbehoevende naaste.

**Ben jij (jonge) mantelzorger?
Meld je dan bij ons aan!**



Informatieve- en ontspanningsbijeenkomsten



Informatie, advies en voorlichting



Netwerkgesprekken



Ondersteuning



Als jeugd- en jongerenwerkers staan we voor jou klaar!

Ontmoet jij graag andere kinderen en jongeren? Wij organiseren elke week activiteiten en ontmoetingsmomenten.

Meld je aan voor onze whatsapp-groep en blijf op de hoogte!

We geven trainingen aan kinderen en jongeren en we begeleiden hen individueel.



Mantelzorgcentrum Nunspeet

voor expertise en ondersteuning

0341 - 25 72 42
www.mantelzorg-nunspeet.nl
info@mantelzorg-nunspeet.nl

Elburgerweg 15, Nunspeet
www.hetvenster-nunspeet.nl
info@hetvenster-nunspeet.nl



HONK 15

jeugd- en jongerenwerk



WIJKONTMOETINGSCENTRUM

De zomerperiode ligt weer achter ons. Tijd, dat wij weer iets van ons laten horen! Hieronder kunt u lezen over het Mannenklussenhonk, Vrouw Actief en de activiteiten met onze jongeren.

Ook staan er weer een aantal activiteiten gepland waarin 'elkaar ontmoeten' centraal staat.

Nog nooit Oranjehof bezocht? Loop gewoon eens binnen voor een kopje koffie/ thee, of een gezellig praatje. Zien wij u/ jou binnenkort in Oranjehof? Van harte welkom!

Mannenklussenhonk... de naam zegt het al! Hier komen mannen bij elkaar om te klussen voor Oranjehof! Het aantal mannen neemt toe; dit zegt genoeg, toch?

Het is altijd heel gezellig en ik kan u verzekeren: ze maken geweldig mooie producten en ondersteunen bij allerlei taken. Kom het maar eens bezichtigen! Geen zin om te klussen, maar wel behoefte aan een fijne, gezellige mannenochtend? Ook dan bent u van harte welkom op **maandag en woensdagochtend van 10.00 - 11.30 uur**. De koffie wordt vers voor u gezet en we sluiten af met een kop heerlijke soep!

In januari zijn we gestart met 'Vrouw Actief'. Wat een succes!

Een aantal dames komen **elke laatste donderdag van de maand van 10.00 - 11.30 uur** naar Oranjehof om er met elkaar een gezellige, actieve ochtend van te maken. Ze doen de naam 'Vrouw Actief' eer aan, want actief, dat zijn deze dames!

De eerste keer gingen ze met een leuk bloemstukje naar huis. In februari zijn we druk bezig geweest om cadeautjes creatief in te pakken voor de verkoop op de voorjaarsmarkt die gepland stond in maart.

Wat zag het er leuk uit! En... alles is verkocht op de markt! Ook hebben we puzzelboekjes ingepakt voor verschillende campings in de omgeving, om deze te verkopen aan de campinggasten. Opbrengst is voor Oranjehof. Heeft u zelf een leuk idee om eens met elkaar te maken? Laat het ons weten!

Kom elke laatste donderdag van de maand naar Oranjehof om sfeer te proeven!

Om 10.00 uur beginnen we met koffie en rond 11.30 is er gelegenheid om te genieten van een kop heerlijke soep. Tot snel!

Een aantal middagen hadden wij, in samenwerking met een jongerenwerker uit Nunspeet, een gezellige spelmiddag op het schoolplein met onze jongens en meiden uit Elspeet. We deden allerlei spelletjes, maar voetballen was toch het meest aantrekkelijk! Ze hadden het gezellig met elkaar en genoten van ranja en een snoepje. Ik voelde mij weer helemaal jong! Mooi om te zien dat onze bezoekers van Oranjehof een kijkje kwamen nemen. Geweldig, die verbinding tussen jong en oud!

ZIEN WIJ U/ JOU OOK EENS BIJ ONDERSTAANDE ACTIVITEITEN?



DONDERDAGMIDDAG 19 SEPTEMBER OM 13.30 UUR
Fietstocht (bij ongeschikt weer verplaatsen wij het naar donderdag 26 september)

Fietst u/ jij ook met ons mee naar het Kroondomein? We fietsen naar het hutje van koningin Wilhelmina en bezichtigen de bronzen boomstammen.



Daarna fietsen we door naar

Halte Assel en genieten hier van een kopje koffie/ thee, of een lekker ijsje. Fietstocht is ongeveer 30 à 35 km. Kosten voor deze middag zijn € 7,50. We vertrekken gezamenlijk vanaf Oranjehof om 13.30 uur. Graag opgeven bij receptie van Oranjehof t/m woensdag 18 september.



VRIJDAGMIDDAG 11 OKTOBER OM 14.30 UUR
Burenmiddag

Een gezellige middag met onze burens. Dhr. Van Voorst

komt een presentatie geven over herten en laat u mooie dingen zien wat betreft boerderij-historie. Komt u ook?

DONDERDAGAVOND 17 OKTOBER OM 19.30 UUR
NPV thema-avond 'Waardig ouder worden'

De NPV-afdeling Nunspeet/Elspeet organiseert weer een avond in de Oranjehof. Mw. Joke Overeem-Prins,

Soleil

Praktijk voor
psychosociale therapie



Psychosociale hulpverlening aan kinderen,
jongeren en volwassenen; je staat er niet alleen voor!
Neem vrijblijvend contact op.



Iris Zwitser, Psychosociaal therapeut
Ds. Wisseweg 2, Elspeek, 06-45853813
info@soleilphc.nl

www.soleilphc.nl



Zwitser Elektrotechnik

Denken in oplossingen

Ds. Wisseweg 2, 8075DB Elspeek
06-11596626
info@zwitser elektrotechnik.nl



BOERDERIJWINKEL
(H)eerlijk vlees rechtstreeks
van de boer

Openingstijden:
Wo 9:00 - 12:00
Do en Vrij 9:00 - 12:00
13:00 - 17:00
Za 9:00 - 15:00

Assortiment

- Rundvlees en kalfsvlees van eigen boerderij
- Varkensvlees
- Kipproducten
- BBQ vlees
- Diverse soorten worst
- Boerenkaas
- Verse scharreleieren
- Aardappels
- Kruiden en sauzen
- Noten
- Wijn
- Boerenproducten



Ook voor
relatiegeschenken en
gourmetschotels kunt u
bij ons terecht!

Vleesveehouderij 't Avondrood

A Stakenbergweg 106
T 06-13663837
E vleesveehouderijavondrood@hotmail.com
I vleesveehouderijavondrood.nl

WESTERBROEK INTERIEUR & EXTERIEUR



NEEM EEN KIJKJE BIJ
ONS IN DE WINKEL

📍 Nachtegaalweg 7, Elspeek
☎ 0577-491986
✉ info@westerbroek.nl



www.westerbroek.nl



voormalig directeur van hospice De Regenboog, hoopt deze avond voor ons te spreken.

Als christenen geloven we dat het leven door God is gegeven en gewild. Het verdient daarom zorg, aandacht en bescherming. Van het prilleste begin tot aan het einde. Bij passende zorg staat de waarde van het leven voorop. We zorgen voor iemand niet zolang iemand dat waard is. Dat zou betekenen dat er een einde zou kunnen komen aan het 'waardevol zijn'. We zorgen juist voor iemand omdat hij of zij dat waard is! We bieden geborgenheid aan elkaar bij lijden en helpen mensen om te leven tot het einde.

Op dit terrein kunnen veel vragen leven. Kom naar deze avond en stel al uw/jouw vragen.

De avond wordt gehouden in de Ridderzaal van Oranjehof, ingang Gerrit Mouwweg. Deze avond zal er ook een collecte zijn. Van harte welkom!



KIDS OPGELET!
WOENSDAGMIDDAG 23
OKTOBER OM 14.30 UUR
KINDERBINGO!

Kom je ook gezellig meedoen met de kinderbingo? Er zijn leuke prijsjes te winnen! Neem je vriendjes en vriendinnetjes eens gezellig mee! Geef je wel even op bij de receptie van Oranjehof. Dit kan t/m dinsdag 22 oktober. De kosten voor deze middag zijn € 1,00. Tot dan!

DONDERDAGAVOND 24 OKTOBER OM 19.00 UUR
Presentatie door Gerda Klaver over haar werk in
Guinee- Bissau

Gerda Klaver werkt al ruim 20 jaar in Guinee-Bissau bij het project 'Jedidja' (stichting Kimon). Enkele jaren geleden is Gerda getrouwd met Edi Na Chende. In het najaar hopen ze samen met verlof te komen in Nederland om familie en vrienden te ontmoeten. Ze komen in Oranjehof een boeiende presentatie geven over hun werk. Komt u luisteren?



Guinee-Bissau is een arm land in Afrika. De bevolking is bang voor ziekte en onheil en wil niet omgaan met kinderen met een chronische ziekte of handicap. Deze kinderen worden veelal

verwaarloosd of 'weggedaan' door de gemeenschap. 'Project Jedidja' geeft voorlichting, begeleiding en hulp aan deze kinderen en hun familie. Het team helpt kinderen in hun ontwikkeling en probeert te voorkomen, dat ze 'weg worden gedaan'.

Jedidja doet ook kinderevangelisatiewerk en traint hier jonge mensen voor. Gerda Klaver, Edi Na Chende en Marianne van Helden doen dit werk samen met de lokale bevolking in Guinee-Bissau. Er zal een collecte zijn voor het 'Project Jedidja' (Stichting Kimon). Inloop vanaf 18.45 uur. Van harte welkom!



DONDERDAGAVOND 21
NOVEMBER OM 19.30 UUR

Presentatie over dak- en
thuislozen in Amsterdam

Dhr. Kwetters komt u het volgende vertellen over

dak- en thuislozen. Wie zijn het? Waarom zijn ze dakloos? Hoe leven ze dan? Hoe komen ze aan eten? Wat kunnen wij ervoor doen? Hoe leven zij en welke lessen kunnen wij hieruit leren? Komt u ook luisteren? Van harte welkom! Er zal een collecte zijn voor het werk onder dak- en thuislozen. Inloop vanaf 19.00 uur.

Elke maandag tot en met vrijdag van 10.00 uur - 11.30
uur en van 14.30 uur - 16.00 uur inloop in het WOC.

Herkent u dit? U/ jij zit 's ochtends, of 's middags helemaal alleen aan de koffie. Voor de één misschien niet vervelend, maar voor een ander kan het een gevoel van leegte geven. Juist voor laatstgenoemden kan het zó fijn zijn om eens gezellig met elkaar te spreken onder het genot van een kopje koffie, of thee. Kom het eens ervaren!

Elke maandag tot en met vrijdag, van 11.30 - 13.00
uur kunt u in het WOC genieten van een warme
maaltijd, deze bestaat uit 3- gangen. Hiervoor moet u zich opgeven bij de receptie van Oranjehof. Dit kan uiterlijk een dag van tevoren tot 16.00 uur.

MANTELZORGMAALTIJDEN

Bent u/ jij mantelzorger? Dan bent u van harte welkom op maandag 30 september én 25 november voor een heerlijke mantelzorgmaaltijd. Wat kan het een opluchting voor u zijn om te ervaren dat u niet de enige mantelzorger bent die dit waardevolle werk ook weleens als 'zwaar' ervaart. U zult, door met elkaar in gesprek te gaan én ervaringen te delen, merken dat dit 'lucht' kan geven en het helemaal niet 'slecht' is als het als zwaar ervaren wordt. U bent van harte welkom om 12.00 uur. Opgeven kan uiterlijk die vrijdag ervoor tot 16.00 uur bij de receptie van Oranjehof.

ELKE 3E VRIJDAGMIDDAG VAN DE MAAND 15.00 UUR
Verhalentafel

Dhr. J.A. Coster vertelt graag over een specifiek onderwerp. Komt u ook eens luisteren?

EÉN KEER IN DE MAAND OP DONDERDAGOGHTEND
OM 10.30 UUR

Bijbelstudie Dhr. Van 't Noordende overdenkt, samen met u, een gedeelte uit de Bijbel. Zie de activiteitenkalender voor deze data.

'betaalbaar advies van een professioneel maar persoonlijk kantoor'

Van Dongen Advies heeft oog voor de ondernemer. Voor steeds meer bedrijven in regio Haaglanden en Veluwe zijn de adviseurs van Van Dongen Advies het eerste aanspreekpunt en vertrouwenspersoon als het gaat om administratieve, financiële en fiscale vraagstukken. Met onze focus op kwaliteit, professionaliteit en persoonlijke betrokkenheid helpen wij al 15 jaar bedrijven optimaal te presteren.

bel ☎ (0174) 24 88 88

online boekhouden met real-time inzicht • fiscaal advies •
administratieve dienstverlening • online dossier •

Stakenbergweg 8 • 8075 RA Elspeet • info@vandongen-advies.nl
Havenstraat 60A • 2681 LC Monster • www.vandongen-advies.nl



van Dongen Advies

Uw hypotheek goed en voordelig geregeld?

Starter op de woningmarkt of doorstromer naar een andere woning? Uw huis verbouwen of hypotheek oversluiten? Wij weten de weg in de financiële wereld en verzorgen graag uw hypotheek.

TIP

Nieuwbouwwoning gekocht?
Vraag ons naar de extra scherpe rentetarieven!

TIP

Minimaal 1 jaar zelfstandig ondernemer?
Vraag ons naar de mogelijkheden voor een hypotheek.



HAZELEGER FIETSEN



HANDELSONDERNEMING
A. VAN DEN HARDENBERG
MOLENWEG 29
8075 PA ELSPEET
Tel. 0577-491254

Wilt u weten wat wij voor u kunnen betekenen? Profiteer nu nog van de lage rentetarieven en bel of mail ons om een afspraak te maken.

Telefoonnummer: 0341-451360
Mailadres: info@kantoorvandenberg.nl



ACTIVITEITENKALENDER

SEPTEMBER T/M 10 JANUARI 2025

Bijeenkomsten van het Mannenklussenhonk en Vrouw Actief zijn NIET opgenomen in onderstaande lijst. Zie de beschrijving bij de artikelen onder WOC.

De komende periode organiseert Oranjehof de volgende activiteiten:

HOE AANMELDEN?

Hieronder staat de activiteitenkalender beschreven. Bij veel activiteiten kunt u gewoon binnenlopen en kijken hoe u het vindt. Alleen bij de maaltijden, warme maaltijden en broodbuffetten is het

belangrijk dat u zich opgeeft. Dit kan bij de receptie van Oranjehof 0577-492278. Als u aan een activiteit wilt deelnemen, mag u zich ook opgeven bij de receptie van Oranjehof of bij de coördinator van de activiteit.

SEPTEMBER

Maandag	2 september	10.30 uur	Weekopening	
		14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00
		14.00 uur	Breiclub	Activiteitenkaart
		17.30 uur	Warme maaltijd	€ 12,50
Dinsdag	3 september	19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
		13.30 uur	Fietsclub	
		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart
		14.00 uur	Jeu des boules	Activiteitenkaart
Woensdag	4 september	16.15 uur	Oranjehofkoor	Activiteitenkaart
		10.30 uur	Bijbelstudie	
Donderdag	5 september	14.00 uur	Handwerkclub	Activiteitenkaart
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
Vrijdag	6 september	19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
Maandag	9 september	10.30 uur	Weekopening	
		14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
		08.30 uur	Bewust bewegen	€ 13,50 per maand
Dinsdag	10 september	13.30 uur	Fietsclub	
		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart
		14.00 uur	Jeu de boules	Activiteitenkaart
Woensdag	11 september	14.00 uur	Jeu de boules	Activiteitenkaart
Donderdag	12 september	10.00 uur	Damclub	Activiteitenkaart
Vrijdag	13 september	10.00 uur	Breintraining	Activiteitenkaart
		15.00 uur	Verhalentafel	
Zaterdag	14 september	18.30 uur	Weeksluiting	Collecte
Maandag	16 september	10.30 uur	Weekopening	
		14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00
		14.00 uur	Breiclub	Activiteitenkaart
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
Dinsdag	17 september	08.30 uur	Bewust bewegen	€ 13,50 per maand
		13.30 uur	Fietsclub	
		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart
		14.00 uur	Jeu de boules	Activiteitenkaart
Woensdag	18 september	16.15 uur	Oranjehofkoor	Activiteitenkaart
		13.30 uur	Fietstocht naar het Kroondomein	€ 7,50
Donderdag	19 september	14.00 uur	Handwerkclub	Activiteitenkaart
		15.00 uur	Verhalentafel	
Vrijdag	20 september	19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
		10.30 uur	Weekopening	
Maandag	23 september	14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
		08.30 uur	Bewust bewegen	€ 13,50 per maand
Dinsdag	24 september	13.30 uur	Fietsclub	

ACTIVITEITEN

		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart
		19.30 uur	Informatieavond over dementie	Collecte
Woensdag	25 september	14.00 uur	Jeu de boules	Activiteitenkaart
Donderdag	26 september	10.00 uur	Damclub	Activiteitenkaart
Vrijdag	27 september	10.00 uur	Breintraining	Activiteitenkaart
		17.30 uur	Broodmaaltijd met voorleesavond	€ 10,00
Maandag	30 september	10.30 uur	Weekopening	
		12.00 uur	Mantelzorgmaaltijd	€ 8,50
		14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00
		14.00 uur	Breiclub	Activiteitenkaart
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
OKTOBER				
Dinsdag	1 oktober	08.30 uur	Bewust bewegen	€ 13,50 per maand
		13.30 uur	Fietsclub	
		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart
		14.30 uur	Spelmiddag	
Woensdag	2 oktober	14.00 uur	Jeu de boules	Activiteitenkaart
		16.15 uur	Oranjarahokoor	Activiteitenkaart
Donderdag	3 oktober	10.30 uur	Bijbelstudie	
		14.00-16.00 uur	Kledingverkoop Modehuys Den Horsten	
		14.00 uur	Handwerkclub	Activiteitenkaart
		19.30 uur	Informatieavond over eenzaamheid	
Vrijdag	4 oktober	19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
Maandag	7 oktober	10.30 uur	Weekopening	
		14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00
		17.30 uur	Warme maaltijd	€ 12,50
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
Dinsdag	8 oktober	08.30 uur	Bewust bewegen	€ 13,50 per maand
		13.30 uur	Fietsclub	
		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart
Woensdag	9 oktober	14.00 uur	Jeu de boules	Activiteitenkaart
Donderdag	10 oktober	10.00 uur	Damclub	Activiteitenkaart
Vrijdag	11 oktober	10.00 uur	Breintraining	Activiteitenkaart
		14.30 uur	Burenmiddag	
Zaterdag	12 oktober	18.30 uur	Weeksluiting	Collecte
Maandag	14 oktober	10.30 uur	Weekopening	
		14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00
		14.00 uur	Breiclub	Activiteitenkaart
		19.00 uur	Vrijwilligersbijeenkomst	
Dinsdag	15 oktober	08.30 uur	Bewust bewegen	€ 13,50 per maand
		13.30 uur	Fietsclub	
		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart
Woensdag	16 oktober	14.00 uur	Jeu de boules	Activiteitenkaart
		16.15 uur	Oranjarahokoor	Activiteitenkaart
Donderdag	17 oktober	14.00 uur	Handwerkclub	Activiteitenkaart
		19.30 uur	NPV thema- avond	Collecte
Vrijdag	18 oktober	15.00 uur	Verhalentafel	
Maandag	21 oktober	10.30 uur	Weekopening	
		14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
Dinsdag	22 oktober	08.30 uur	Bewust bewegen	€ 13,50 per maand
		13.30 uur	Fietsclub	
		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart
Woensdag	23 oktober	14.00 uur	Jeu de boules	Activiteitenkaart

ACTIVITEITEN

		14.30 uur	Kinderbingo	€ 1,00
Donderdag	24 oktober	10.00 uur	Damclub	Activiteitenkaart
		19.00 uur	Presentatie door Gerda Klaver over haar werk in Guinee- Bissau	Collecte voor het project "Jedidja" van st. Kimon
Vrijdag	25 oktober	10.00 uur	Breintraining	Activiteitenkaart
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
Maandag	28 oktober	10.30 uur	Weekopening	
		14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00
		14.00 uur	Breiclub	Activiteitenkaart
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
Dinsdag	29 oktober	08.30 uur	Bewust bewegen	€ 13,50 per maand
		13.30 uur	Fietsclub	
		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart
Woensdag	30 oktober	14.00 uur	Jeu de boules	Activiteitenkaart
		16.15 uur	Oranjarahofkoor	Activiteitenkaart
Donderdag	31 oktober	10.30 uur	Bijbelstudie	
		14.00 uur	Handwerkclub	Activiteitenkaart
NOVEMBER				
Maandag	4 november	10.30 uur	Weekopening	
		14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00
		17.30 uur	Warme maaltijd	€ 12,50
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
Dinsdag	5 november	08.30 uur	Bewust bewegen	€ 13,50 per maand
		13.30 uur	Fietsclub	
		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart
		19.00 uur	Bingoavond	€ 5,00
Woensdag	6 november	Oranjarahof open tot 13.30 uur	Dankdag voor gewas en arbeid	
Donderdag	7 november	10.00 uur	Damclub	Activiteitenkaart
Vrijdag	8 november	10.00 uur	Breintraining	Activiteitenkaart
Zaterdag	9 november	18.30 uur	Weeksluiting	Collecte
Maandag	11 november	10.30 uur	Weekopening	
		14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00
		14.00 uur	Breiclub	Activiteitenkaart
		19.00 uur	Psalmzangvereniging Zingt Gode Lof uit Uddel	Collecte voor OH
Dinsdag	12 november	08.30 uur	Bewust bewegen	€ 13,50 per maand
		13.30 uur	Fietsclub	
		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart
Woensdag	13 november	14.00 uur	Jeu de boules	Activiteitenkaart
		16.15 uur	Oranjarahofkoor	Activiteitenkaart
Donderdag	14 november	14.00 uur	Handwerkclub	Activiteitenkaart
Vrijdag	15 november	15.00-16.30 uur	Mantelzorgers kunnen hun waardering ophalen	
		17.30 uur	Broodmaaltijd met voorleesavond	€ 10,00
Maandag	18 november	10.30 uur	Weekopening	
		14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
Dinsdag	19 november	08.30 uur	Bewust bewegen	€ 13,50 per maand
		13.30 uur	Fietsclub	
		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart
Woensdag	20 november	14.00 uur	Jeu de boules	Activiteitenkaart
Donderdag	21 november	10.00 uur	Damclub	Activiteitenkaart
		19.30 uur	Lezing over daklozen door dhr. Kwetters	Collecte voor daklozen

ACTIVITEITEN

Vrijdag	22 november	10.00 uur	Breintraining	Activiteitenkaart	
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart	
Maandag	25 november	10.30 uur	Weekopening		
		12.00 uur	Mantelzorgmaaltijd	€ 8,50	
		14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00	
		14.00 uur	Breiclub	Activiteitenkaart	
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart	
Dinsdag	26 november	08.30 uur	Bewust bewegen	€ 13,50 per maand	
		13.30 uur	Fietsclub		
		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart	
		14.00 uur	Jeu de boules	Activiteitenkaart	
Woensdag	27 november	16.15 uur	Oranjehofkoor	Activiteitenkaart	
		10.30 uur	Bijbelstudie		
		14.00 uur	Handwerkclub	Activiteitenkaart	
Donderdag	28 november	18.45 uur	Koor De Lofstem 19.15-20.15 uur. Vooraf koffie	Collecte voor Oranjehof	
		DECEMBER			
		10.30 uur	Weekopening		
Maandag	2 december	14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00	
		17.30 uur	Warme maaltijd	€ 12,50	
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart	
		08.30 uur	Bewust bewegen	€ 13,50 per maand	
Dinsdag	3 december	13.30 uur	Fietsclub		
		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart	
		14.00 uur	Jeu de boules	Activiteitenkaart	
Woensdag	4 december	14.00 uur	Jeu de boules	Activiteitenkaart	
Donderdag	5 december	10.00 uur	Damclub	Activiteitenkaart	
Vrijdag	6 december	10.00 uur	Breintraining	Activiteitenkaart	
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart	
Maandag	9 december	10.30 uur	Weekopening		
		14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00	
		14.00 uur	Breiclub	Activiteitenkaart	
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart	
Dinsdag	10 december	08.30 uur	Bewust bewegen	€ 13,50 per maand	
		13.30 uur	Fietsclub		
		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart	
Woensdag	11 december	10.00 uur	Kerstviering bezoekers mmv het Oranjehofkoor	€25,00	
Donderdag	12 december	14.00 uur	Jeu de boules	Activiteitenkaart	
		10.00 uur	Kerstviering voor alle belangstellenden	€25,00	
Vrijdag	13 december	14.00 uur	Handwerkclub	Activiteitenkaart	
			Zingen kinderen Eben- Haëzerschool		
Zaterdag	14 december	18.30 uur	Weeksluiting	Collecte	
Maandag	16 december	10.30 uur	Weekopening		
		14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00	
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart	
Dinsdag	17 december	08.30 uur	Bewust bewegen	€ 13,50 per maand	
		13.30 uur	Fietsclub		
		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart	
Woensdag	18 december	14.00 uur	Jeu de boules	Activiteitenkaart	
Donderdag	19 december	10.00 uur	Damclub	Activiteitenkaart	
Vrijdag	20 december	10.00 uur	Breintraining	Activiteitenkaart	
		15.00 uur	Verhalentafel		
Maandag	23 december	10.30 uur	Weekopening		
		14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00	
		14.00 uur	Breiclub	Activiteitenkaart	
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart	

ACTIVITEITEN

Dinsdag	24 december	14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart
Woensdag	25 december	GESLOTEN	1e KERSTDAG	
Donderdag	26 december	GESLOTEN	2e KERSTDAG	
Maandag	30 december	10.30 uur	Weekopening	
		14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
Dinsdag	31 december		OUJJAARSDAG	
Woensdag	1 januari 2025	GESLOTEN	NIEUWJAARSDAG	
Donderdag	2 januari	10.00 uur	Damclub	Activiteitenkaart
Vrijdag	3 januari	10.00 uur	Breintraining	Activiteitenkaart
Maandag	6 januari	10.30 uur	Weekopening	
		14.00 uur	Samen schilderen	€ 4,00
		14.00 uur	Breiclub	Activiteitenkaart
		17.30 uur	Warme maaltijd	€ 12,50
		19.00 uur	Koffieavond	Activiteitenkaart
Dinsdag	7 januari	08.30 uur	Bewust bewegen	€ 13,50 per maand
		13.30 uur	Fietsclub	
		14.00 uur	Koersbal	Activiteitenkaart
		19:00 uur	Nieuwjaarsreceptie	
Woensdag	8 januari	14.00 uur	Jeu de boules	Activiteitenkaart
		16.15 uur	Oranjehofkoor	Activiteitenkaart
Donderdag	9 januari	14.00 uur	Handwerkclub	Activiteitenkaart
Vrijdag	10 januari	10.00 uur	Breintraining	Activiteitenkaart

WOC / WELZIJN



Heléne Bronkhorst



Wouthera Bikker

WELZIJSACTIVITEITEN

Voor de meesten van ons ligt de vakantie alweer achter ons en gaan we weer richting het najaar. Ook zijn er nog die heerlijk in de maand september genieten van hun welverdiende vakantie. Heerlijk, als u die tijd van rust nog mag hebben of al gehad heeft. Wij hopen eenieder van u weer te ontmoeten in Oranjehof ná uw vakantieperiode. Want voor het najaar staat er weer heel wat op de agenda; presentaties, informatieavonden en ook gezelligheid. Niet te vergeten de week tegen eenzaamheid van 26 september tot en met 3 oktober. In deze week staan gezellige ontmoetingen met elkaar centraal. Ook zal er een informatieavond gehouden worden over het thema eenzaamheid. Zie ook het stukje wat ik geschreven heb over eenzaamheid.

VOOR U STAAT HET VOLGENDE WEER OP DE AGENDA:

Alle vaste activiteiten beginnen weer of gaan weer door in september: o.a. schilderclub, breiclub, koffieavonden, bewust bewegen, koersbal, fietsclub, jeu des boules, Oranjehofkoor, damclub, Bijbelstudie, breintraining en dan ben ik misschien nog wat vergeten, maar u kan alles checken in de activiteitenkalender. Wat zijn de extra activiteiten/informatieavonden/presentaties die voor u zijn georganiseerd? In de week tegen eenzaamheid staat het volgende op het programma:

INFORMATIEAVOND OVER DEMENTIE




Dinsdagavond 24 september: de avond start om 19.30 uur.



Financieel Trefpunt

Het Financieel Trefpunt helpt

Het Financieel Trefpunt is een plek waar verschillende maatschappelijke organisaties samen aanwezig zijn om u te helpen met vragen rondom financiën. Het Financieel Trefpunt helpt bij:

-  het lezen van lastige brieven;
-  het invullen van formulieren;
-  belastingaangifte voor particulieren;
-  het aanvragen van toeslagen en regelingen;
-  alle vragen die u heeft over uw uitkering, pensioen en nog veel meer.



Financieel Trefpunt Nunspeet

Veluvine Nunspeet
(in de bibliotheek)
F.A. Molijnlaan 186

Elke donderdag tussen 10.00 en 12.00 uur

Kunt u niet tijdens het inloopspreekuur? Neem dan contact met ons op. Dan kijken we samen naar een oplossing.

Contact

U kunt ons telefonisch bereiken op **088-784 6464** of een e-mail sturen naar **financieeltrefpuntnunspeet@stimenz.nl**.

Bij het Financieel Trefpunt wordt u geholpen door iemand van Stimenz, Mee Samen, Humanitas, Het Venster of SWN.

Het echtpaar dokter J.A. Polderman en zijn vrouw dokter C.W.M. Polderman-Götte zullen op DV 24 september een informatieve avond verzorgen over de betekenis van dementie voor de partner van deze patiënt. De beide huisartsen houden een inleidend gesprek over wat het precies inhoudt: het voorkomen, de oorzaken, de behandelingen en het verloop. Casemanager dementie belicht daarna haar kant. Geriater/specialist ouderenzorg vertelt vervolgens over het traject van onderzoek en zorg. Een informatieve en leerzame avond. U kunt uw vragen stellen en we kunnen met elkaar in discussie gaan hierover.

U bent van harte welkom vanaf 19.00 uur.

VRIJDAGAVOND 27 SEPTEMBER OM 17.30 UUR

Broodmaaltijd met voorleesavond

Op deze avond kunt u heerlijk genieten van een uitgebreide broodmaaltijd in de Ridderzaal van Oranjehof. Eerst gezellig met elkaar eten en daarna genietend luisteren naar een mooi verhaal. Aly van Ark is uw gastvrouw en zij vertelt een vrij verhaal. Deze avond zijn de kosten €10,00 p.p. Graag opgeven vóór vrijdag 20 september bij de receptie van Oranjehof. Dinsdagmiddag 1 oktober om 14.30 uur



SPELMIDDAG

Komt u ook eens, onder het genot van een gratis kopje koffie/ thee, de gezelligheid ervaren door met elkaar een spelletje te doen? Van harte welkom!

DONDERDAGMIDDAG 3 OKTOBER VAN 14.00 - 16.00 UUR

Kledingverkoop Modehuys Den Horsten

Bent u toe aan nieuwe, leuke kleding voor het najaar? Kom dan winkelen in de Ridderzaal van Oranjehof. Koffie/ thee is deze middag gratis!

DONDERDAGAVOND 3 OKTOBER 19.30 UUR

Informatieavond over eenzaamheid



Deze avond wordt u het één en ander vertelt over eenzaamheid. Misschien kent u wel iemand die eenzaam is, maar u loopt met de vraag: hoe kan ik zo'n persoon het beste benaderen? Kom gerust uw/ jouw vraag eens stellen deze avond!

Dit waren de activiteiten in de week tegen eenzaamheid. Heeft u de sfeer geproefd van het samenzijn/ samendoen? Kom dan ook eens naar onderstaande activiteiten.

DINSDAGAVOND 5 NOVEMBER OM 19.00 UUR

Bingoavond

Wie gaan er winnen? Komt u/ kom jij ook eens gezellig meedoen met bingo? Er zijn weer leuke prijzen te



winnen en er is veel gezelligheid! Kosten voor deze avond zijn € 5,00 p.p. Vanaf 18.45 uur bent u welkom. Opgeven vóór maandag 4 november bij de receptie van Oranjehof.

MAANDAGAVOND 11 NOVEMBER OM 19.00 UUR

Psalmzangvereniging 'Zingt Gode Lof' uit Uddel



Komt u ook luisteren naar dit koor? Ze zullen u veel mooie liederen ten gehore brengen. Welkom vanaf 18.45 uur.

VRIJDAGAVOND 15 NOVEMBER OM 17.30 UUR

Broodmaaltijd met voorleesavond

Op deze avond kunt u heerlijk genieten van een uitgebreide broodmaaltijd in de Ridderzaal van Oranjehof. Eerst gezellig met elkaar eten en daarna genietend luisteren naar een mooi verhaal. Aly van Ark is uw gastvrouw en zij vertelt een vrij verhaal. Deze avond zijn de kosten €10,00 p.p. Graag opgeven vóór vrijdag 8 november bij de receptie van Oranjehof.



WOENSDAG 11 DECEMBER OM 10.00 UUR

Kerstviering voor alle bezoekers van Oranjehof

We herdenken met elkaar het Kerstfeest. Ook kunt u genieten van een heerlijke Kerstmaaltijd. Er zullen verschillende personen iets ten gehore brengen. Komt u ook? Kosten voor deze dag zijn € 25,00 p.p. Geeft u zich uiterlijk vóór 27 november op bij de receptie van Oranjehof.

DONDERDAG 12 DECEMBER OM 10.00 UUR

Kerstviering voor alle vrijwilligers en inwoners van Elspeet

Komt u ook naar Oranjehof om met elkaar het Kerstfeest te herdenken? Neem gerust eens iemand mee waarvan u weet dat hij/ zij de Kerstdagen alleen moet doorbrengen. Kosten voor deze dag zijn € 25,00 p.p., maar er zit een heerlijke Kerstmaaltijd bij de prijs in! Komt u het meebeleven? Geeft u zich uiterlijk vóór 27 november op bij de receptie van Oranjehof. Meld u op tijd aan, vol = vol! Uiterlijk vóór 27 november bij de receptie van Oranjehof.



Van de Brug-Huisman V.O.F

U kunt ons bellen voor diverse werkzaamheden op uw bedrijf:

- Helpen bij kalveren sorteren.
- Kalveren scheren.
- Grasland maaien, schudden en harken.

Voor vragen belt u met Hendrik: 0613369739



houtzagerij de Ruiter



bezoek op afspraak

Bergweg 109a Elspeet
0622938665 / 0653361482

www.houtzagerijderuiter.nl

IEDERE DAG VERRASSEND VEEL VOORDEEL BIJ PLUS



PLUS

PLUS geeft meer

Openingstijden: ma - za 8.00 - 20.00

www.plus.nl

PLUS Van Der Horst | Uddelerweg 71 | 8075CH Elspeet | T: 0577-491294



nieuwbouw | verbouw renovatie | onderhoud machinaal timmerwerk

Ontwerp, vergunning en uitvoering onder één dak met een vast aanspreekpunt. Profiteer van onze succesvolle samenwerking met Ontwerpbureau Brummelhuis. Wij bouwen samen aan uw toekomst. Ontdek het zelf.

MULDER  ELSPEET
BOUWBEDRIJF



Staverdensedweg 51 | Elspeet | tel (0577) 491 703 | bbme.nl



ONTMOETDAG JUNI 2024

Eerder heette dit: Groenhof Doet en Ontmoet. Het doen en poetsen laten we over aan andere momenten alhoewel we hebben voor die dag en tijdens...niet stilgezeten.

We kijken terug op dubbel plezier...de voorbereidingen, zomaar wat flitsen laten we voorbijkomen. Het kleuren van boekenleggers, pannenkoekenbakpret (nee, er bleven geen pannenkoeken aan het plafond hangen tijdens het bakken), sleutelhangers en magneten maken, spulletjes uit Afrika sorteren voor de verkoop, kringloopspullen sorteren. Het was leuk, kijk maar! Op de dag zelf vlaggen en ballonnen, mooi weer en een goed humeur, het was allemaal aanwezig! We gaan nog even door.... en hebben het dan over geur.... Heerlijk roken de zelfgebakken wafels! Ze smaakten naar meer, maar helaas was het beslag veel te snel op om alle smulpapen te verzadigen! Geluiden waren er ook van enthousiast schuivende sjoelstenen, wat een pret voor groot en klein!

Bij de kraam met pannenkoeken was er opeens een file aan buurtkinderen; het mocht de snoeperij niet

hinderen. Echt geduld hadden ze om te wachten op 'n lekkere pannenkoek met suiker of stroop. Al snel verdween de hele hoop! (stapel pannenkoeken.) Bij de kringloopkraam werd winst gedraaid de winst was dan ook voor het goede doel. Ja, aan verschillende goede doelen werd gedacht. De bewoners van de Groenhof hadden dit zelf bedacht.

Tijdens dit alles was er volop ruimte voor gesprek elkaar ontmoeten, leren kennen, meeleven en soms: zorgen delen. We kunnen het begrijpen als u/jij denkt: "wat jammer dat ik dit heb gemist." Niet getreurd, volgend jaar D.V. komt er een nieuwe beurt. We vinden het leuk om u/jou dan ook te zien en te spreken. Zo voor en met elkaar bezig zijn, voelt als een warme deken.

Nee, begrijp ons goed: we bedoelen dit niet zoals eentje, waar je onder kruipt in de kou! Nee, we bedoelen de betrokkenheid en gezelligheid. En laat die kou nu nog maar even wachten... het is nu zomer en we wensen jullie allemaal een fijne vakantie, zodat jullie goed kunnen uitrusten, nadenken, bezinnen, om na de vakantie weer met frisse moed te kunnen beginnen.



INTERVIEW MET BEKENDE ELSPETER JACOB KOSTER, OUD-BESTUURLID VAN ORANJEHOF

Wat is het eerste waar u aan denkt, als u de naam Oranjehof hoort?

Stille verwondering, dat de Heere, nu ruim 32 jaar geleden de harten heeft willen neigen om als leden van de (toen) 3 kerken uit Elspeet en daarnaast ook verschillende instanties, zich in te zetten voor de oprichting van een zorgcentrum voor de ouder wordende medemens in Elspeet.

Kunt u iets vertellen over het ontstaan van Oranjehof en de betrokkenheid daarbij?

Er waren al plannen vanuit de kerken, voordat er een Stichting ontstond. Ook was er de Stichting Protestants Christelijk Bejaardenwerk (S.P.C.B.) vanuit Nunspeet. We werden als kerken van Elspeet gevraagd daarin deel te nemen. Als diaconieën van de verschillende kerken zijn we vele avonden naar Nunspeet geweest, totdat er besloten werd om er twee afdelingen van te maken: afdeling Nunspeet en afdeling Elspeet, zodat we als afdeling Elspeet in eigen dorp konden vergaderen. De betrokkenheid was er dus vanuit de diaconieën. Hieruit is Oranjehof en ook Het Venster ontstaan.

Met wie heeft u samengewerkt om Oranjehof op te zetten?

Namen noemen is altijd wat riskant. Vanuit de burgerlijke gemeente is veel samengewerkt met wijlen wethouder J. van de Zande, welke ook bekend was bij de provincie. Ook hadden we contacten met mevr. Nagel-Cornelissen, lid van de gedeputeerde staten Gelderland en met wethouder Baas uit Nunspeet. En niet te vergeten dhr. J.D. Heijkamp. Vanaf het begin is hij vele jaren voorzitter geweest. Ook denken we aan R. van de Brink en wijlen vriend H. van de Brug, met wie we in meerdere vergaderingen veel samengewerkt hebben. En ook denken we aan de vele anderen, waarvan er velen nog in leven zijn, maar ook velen die ons zijn ontvallen. We denken aan hen allen met veel respect terug. Ook de mannen, uit verschillende kerken en instanties, welke deel

uitmaakten van het Oranjehof-bestuur, zoals dhr. Van Ekeris, H. Westerbroek, D.D. v. d. Ende, G. Bossenbroek, J. de Weerd, H. Frens, W. de Weerd, A. van Asselt, G. Wieberdink en zo zou ik er meerderen kunnen noemen.

En wat was het doel van het zorgcentrum?

Wat het doel was, wordt nog gevraagd. Met name de zorg en ondersteuning voor de ouder wordende medemens in ons dorp. Hen wilden we graag een goede levensavond bezorgen, tevens begeerden we 'teerkost' te mogen meegeven op de reis door dit leven.

De naam van de voor ons allen onvergetelijk mw. wijlen Peta van de Ridder blijft in onze gedachten voortleven. We gedenken haar met veel respect.

Zijn er anekdotes die met Oranjehof te maken hebben en die mooi zijn om door te geven?

Ja, die zijn er genoeg. De opzet van dit concept was destijds betrekkelijk nieuw in ons land, zo bleek wel omdat er uit meerdere plaatsen een afvaardiging belangstelling toonde. Best wel uniek, zo'n zorgcentrum voor een dorp als Elspeet. En dan de saamhorigheid die daaruit ontstond. Een saamhorigheid uit heel ons dorp en uit alle kerken, alsook uit het bedrijfsleven. Heel bijzonder!

En dan een heel bijzondere gebeurtenis. Een bezoeker die in een rolstoel zat en niet kon spreken, mocht opeens in een bijeenkomst waar psalmen gezongen werden met een duidelijke stem meezingen, tot verwondering van de aanwezigen, waaronder ook 'onze' Willeke ten Voorde.

Oranjehof bestaat al ruim 32 jaar... Wat waren voor u de belangrijkste momenten?

Dan denk ik aan de bouw, met alle voorbereidingen, de aanbesteding en met name ook wel de locatie van het zorgcentrum. En dan natuurlijk de opening op 17 januari 1992: hoe daar alle instanties, alsook de kerken samen mochten staan achter deze realisatie om dit mooie zorgcentrum te zien verrijzen. De financiën speelden gedurig een grote rol. Er waren



momenten, dat er bijna geen middelen voorhanden waren om al het personeel te betalen. Hoogtepunt was toch wel, dat ondanks de zorgen er toch ook goede jaren zijn gevolgd. Hieruit blijkt ook een gevoel van afhankelijkheid en dat is maar goed ook.

Wat vindt u belangrijk voor de toekomst van Oranjehof?

Dat we zuinig moeten zijn op de identiteit die er vanaf

de start mag zijn en met name ook de goede samenwerking met de Elspeetse kerken. Dat Gods onfeilbaar Woord hét richtsnoer mag blijven. Dat we allen, op welke plaats ook, onszelf zullen wegcijferen en zo in Woord en Daad, mogen dienen. Om zó voor de ouder wordende medemens op reis door dit leven een richtingwijzer te mogen zijn. Bovenal dat de HEERE Zijn Zegen er aan zou willen verbinden. Dat is mijn oprechte wens.

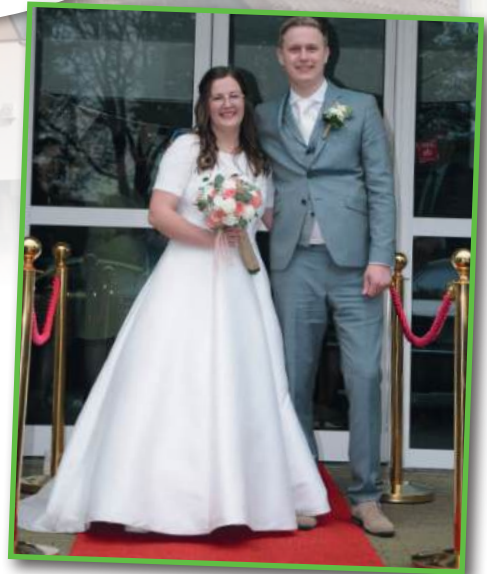
PERONEEL



Emily de Jong heeft op 1 juli helaas afscheid van ons genomen als gewaardeerde oproeper op het Werkatelier. Emily gaat volledig aan de slag bij haar andere werkgever in de zorg.

We zijn trots op Nienke Krol, zij mocht haar diploma ondertekenen voor Helpende Zorg en Welzijn!

Arianne van de Werfhorst trouwde 3 mei met haar Joshua! Wat een feestelijke dag. Vinke is nu de achternaam.



NIEUWE WEBSITE ORANJEHOF



In de vorige uitgave werd de nieuwe website al aangekondigd. Helaas lukte het toen net niet om het tijdig online te zetten. De praktijk is soms ook hier weerbarstiger dan de theorie. Maar de site staat sinds half mei gereed om uw bezoek te ontvangen. Ondertussen heeft u wellicht al eens gekeken hoe het er uitziet. We proberen ook met regelmaat de actuele nieuwsberichten erop te zetten. Ook als er een wijziging is, zetten we dit op de site. Kijk dan bij: Activiteitenkalender. Ook voor alle andere onderwerpen kunt u de belangrijkste info op onze site vinden. En ook als er vacatures zijn, is dat via de knop: vacatures te vinden. Er komen nieuwe kansen aan voor wie graag bij Oranjehof wil werken.

VRIJWILLIGERSUITJE ORANJEHOF

Jacoline van de Steeg
j.vandesteeg@oranjehof.org

DE DERDE DONDERDAG VAN JUNI: VRIJWILLIGERSUITJE ORANJEHOF

De uitnodiging was verstuurd: vanaf 14.00 uur welkom op belevenisboerderij 'De Groenerie' in Harskamp. Onderweg zien we oranje ballonnen aan de bomen: is dat voor het voetbal?! Of zou het toch een hint naar de locatie zijn? Uiteraard ORANJE-hof.



Heerlijk gebak, uit eigen keuken met koffie of thee, is een mooi begin van een leuke middag. De groep werd opgedeeld in drie groepen. Vervolgens ging er één groep een huifkartocht maken door de omgeving van Harskamp, één groep ging boerengolfen en één groep kreeg een rondleiding op het bedrijf. Inclusief de vlindertuin en een quiz. Na een uurtje wisselden de groepen van activiteit. Ook was er nog de gelegenheid inkopen te doen in de landwinkel. De foto's zeggen genoeg!



Vanaf 18.00 uur stond er in de kas een uitgebreid buffet voor ons klaar. Verzorgd door de kok en het personeel van 'De Groenerie'. De bestuurder van Oranjehof, Martin Schouten, opende de maaltijd. Hij las een gedeelte uit Mattheüs 6 vers 9 tot en met 13. Het 'Onze Vader', het volmaakte gebed.



De poedelprijs was voor Gerdien Mulder: een potje apenkoppendrop.



We sloten af met een heerlijk toetjesbuffet en kijken terug op een geslaagd vrijwilligersuitje!

Elk jaar tijdens het vrijwilligersuitje worden er ook jubilarissen gehuldigd. Dit jaar was er één jubilaris, Dhr. Freddy Schreuder uit Uddel. 12,5 jaar is hij al actief als maaltijdbezorger. Eerst de bezorgde maaltijden aan huis, later bezorgde hij de maaltijdbox bij de Wilhelminahof in Uddel. Hij werd toegesproken door Dhr. Leen van der Maas. Wij zijn hem zeer erkentelijk en hopen dat wij nog vaak van zijn kwaliteiten gebruik mogen maken. Als dank kreeg hij een geborduurde handdoek en een plantenbakje.



Voor de winnaar van de quiz, Wim Heikoop en de winnaar van de boerengolf, Willem Pluim was er een prijsje in de vorm van een lekkernij uit de landwinkel.

In memoriam

Op zondag 18 augustus is na een moedig gedragen ziekte onze vrijwilliger Aart van den Hoorn overleden, in de leeftijd van 70 jaar. Hij heeft vanaf begin 2019 als bijrijder op de Oranjehofbus mogen helpen. We missen in hem een gedreven man met liefde voor de naaste. In dankbaarheid denken we aan hem terug. Ons meeleven gaat uit naar zijn vrouw, kinderen en kleinkinderen. We wensen hen ook voor de toekomst veel sterkte toe.



in 't veen T. 0577 41 30 14
www.handelsonderneming-intveen.nl

(Klein) Diervoerders	Bakproducten van de "BAKZOLDER"
Potgrond	Eieren
Tuinmeststoffen	Div. soorten Vlees
Tuingereedschap	Chocolade van THE NOVICE
Afrastering	Honing van BERTJE BIJTJE
Klompen/ Werkschoenen	Streekproducten

Hooiweg 157 Elspeet Ma.-Vr. 13:15-20:00 Za. 08-30-16:00

06-12532591 Handelsonderneming In't Veen



AUTOBEDRIJF 
A. HUISMAN v.o.f.

- APK keuringen
- Roetmetingen
- Aircoservice
- Onderhoud/Reparatie
- Verkoop nieuwe auto's
- Verkoop gebruikte auto's

Kleine Kolonieweg 55 - 8075 PB Elspeet - Tel.: 0577 - 491520



De meest **duurzame energie-systemen** voor nu en in de toekomst. Hoe wij dat realiseren? Lees de klantverhalen op onze website.

Meer weten? Plan een afspraak met onze adviseurs. Bel **0341 25 22 21** of mail info@veldhuizenenergie.nl



Duurzame
energiesystemen



Installatie
techniek



Service &
onderhoud

BLIJF ACTIEF: HET BELANG VAN BEWEGEN

Blijven bewegen is belangrijk, zéker als we ouder worden. Sporten en bewegen geven energie. En het is een van de goedkoopste en beste manieren om een betere gezondheid te krijgen en te houden. Het houdt uw lichaam sterk, soepel en zorgt ervoor dat u zich goed voelt.

WAAROM IS BEWEGEN BELANGRIJK?

Bewegen helpt om fit te blijven, ook op oudere leeftijd. Het kan helpen om problemen zoals pijnlijke gewrichten of een hoge bloeddruk te verminderen; er is minder risico op botbreuken en de loopsnelheid en spierkracht verbetert. Bewegen is ook goed voor het geheugen, het concentratievermogen en voor de snelheid waarmee mensen informatie verwerken. Er komt steeds meer bewijs dat bewegen het risico op het ontstaan van dementie vermindert en het proces van Alzheimer vertraagt.

HOE MAAK JE BEWEGEN LEUK?

Je kunt bewegen leuk maken door dingen te doen die je graag doet. Denk aan wandelen in het bos of dorp, een stukje fietsen of zwemmen in het zwembad. Het is belangrijk om activiteiten te kiezen die plezier geven en die niet te zwaar zijn.

HOE KUN JE BLIJVEN BEWEGEN, ZELFS ALS HET MOEILIJK WORDT?

Soms kan bewegen moeilijker worden. Toch zijn er nog steeds manieren om actief te blijven. Probeer elke dag een beetje te bewegen, zelfs al is het maar een korte wandeling. En vraag om hulp als dat nodig is, bijvoorbeeld van een fysiotherapeut of een vriend.

BEWEGEN ZORGT VOOR SOCIALE CONTACTEN

Samen bewegen is gezellig! Samen gaan wandelen, fietsen of oefeningen doen. Het is leuk om elkaar uit te dagen en samen doelen te stellen. Op die manier kunt u elkaar motiveren en elkaar helpen om actief te blijven.

BEWEGEN BIJ NORSCHOTEN

In Norschoten helpen bewegingsagogen onze bewoners om actief te blijven en plezier te vinden in bewegen. Het gaat erom dat iedereen kan genieten van bewegen en daardoor een gezondere levensstijl kan hebben. Zij kijken niet naar wat iemand níet meer kan, maar samen ontdekken wij wat nog wél kan!

www.norschoten.nl | T 0342 – 40 40 00 |
E info@norschoten.nl





- Verkoop / onderhoud pompen
- Grondwaterpompen
- Hydrofoorinstallaties
- Riool / vuilwaterinstallaties
- Tuinberegening
- Technische Dienstverlening

- Verhuur van:
bronbemaalingspompen,
vuilwaterpompen,
dompelpompen

06-30574951

24-uurs servicedienst

Stakenbergweg 166b, Elspeet

WWW.BRANDSENTECHNIEK.NL

Aandacht laat stralen



ARMA
KEUKENS EN SANITAIR

Arma is onderdeel van DB Keukens
www.armakeukens.nl



De Jeu de Boules baan van Oranjehof met nieuwe banken en schaduwdoek. Op de achtergrond de Oranjehofvlag.

HUURWONINGEN OMNIA WONEN

In Elspeet heeft Omnia Wonen 226 huurwoningen, eengezinswoningen, seniorenwoningen en woningen voor 1 of 2 persoonshuishoudens.

U kunt daar niet zomaar naartoe. U moet wel ingeschreven staan via www.hurennoordveluwe.nl. Dit kost u € 10,- per jaar. U bouwt punten op en bij voldoende punten kunt u, nadat u zelf hebt gereageerd, wellicht verhuizen naar een mooie huurwoning van Omnia Wonen.

Het maakt niet uit of u al in een huurwoning woont of een koopwoning hebt.

Ook hebben Elspeters géén voorrang op andere woningzoekenden. Iedereen uit heel Nederland kan reageren op de mooie huurwoningen in Elspeet. Wel moeten wij passend toewijzen, dat betekent dat de huurprijs moet passen bij uw inkomen. Daarover kunt u meer lezen op de site van 'hurennoordveluwe'. Daar staat ook een tabel waarin dat helder wordt uitgelegd. Het is dus belangrijk om uw inkomen goed in te voeren!

Voor 50 seniorenwoningen aan de Ds. Kalshovenweg en de Gerrit Mouwweg gelden andere regels.

Deze woningen worden in overleg tussen Omnia Wonen en de Oranjehof toegewezen op basis van medische urgentie.

Heeft u een vraag over de woningen in Elspeet, dan mag u uw vragen mailen naar t.post@omniawonen.nl

Wellicht vraagt u zich af wat Zorgcentrum Oranjehof praktisch voor u kan betekenen? Van belang is, dat u bent ingeschreven bij Omnia en dat u kunt aantonen dat u een indicatie voor zorg (geen huishouding) hebt. Uw gegevens (naam, adres, woonplaats, telefoonnummer) worden genoteerd op de belangstellingslijst. Deze lijst is geen inschrijffijst of lijst op basis van volgorde waardoor u 'bovenaan' staat. Op het moment dat er een huisje vrij komt, wordt u indien u wenst, door de Oranjehof op de hoogte gebracht.

Voor vragen kunt u terecht bij Wilma Oosterwijk, manager zorg en welzijn via; w.oosterwijk@oranjehof.org of 0577-492278.



Er komt een woning vrij en dan...

1. Woningcorporatie Omnia Wonen plaatst de te verhuren woning op de website hurennoordveluwe.nl.
2. U ontvangt (als u op de belangstellingslijst staat en daarvoor heeft gekozen) een bericht van Zorgcentrum Oranjehof.
3. U, als woningzoekende reageert op de woning op de website hurennoordveluwe.nl
4. Na de inschrijfftermijn beslist woningcorporatie Omnia Wonen in samenspraak met 'Zorgcentrum Oranjehof' aan wie de woning wordt toegewezen. Hierbij is het van belang of u beschikt over een zorgindicatie, zorg/ondersteuningsvraag. (Huishoudelijke hulp wordt niet meegerekend) wanneer dit niet bekend is, wordt u hierover benaderd.

Criteria:

- Woningzoekende van 55+ met indicatie voor zorg en binding met Elspeet
- Woningzoekende van 55+ met een binding aan Elspeet
- Woningzoekende van 55+ met indicatie voor zorg en binding met de regio
- Woningzoekende van 55+ met een binding aan de regio



stichting

rechtswinkel nunspeet

Juridisch advies, volledig kosteloos

Stichting Rechtswinkel Nunspeet is in 2019 opgericht met als doel om juridische hulp voor iedereen bereikbaar te maken. De rechtswinkel bestaat uit kundige juristen (vrijwilligers) die tijdens de spreekuren klaarstaan om u te adviseren.



Wijkontmoetingcentrum (WOC)
Veluwe Heuvel 1
8071 GM Nunspeet

Nunspeet Veluwe Heuvel
info@rechtswinkelnunspeet.nl
www.rechtswinkelnunspeet.nl



**Regel je bankzaken
digitaal of loop
gewoon even binnen**



Loop eens binnen bij:
HGS admin. en assur.kantoor
Apeldoornseweg 30, 8075 BN ELSPEET
Garderenseweg 16, 3888 LC UDDEL
T (0577) 49 10 31 ELSPEET
T (0577) 72 59 82 UDDEL
W www.hgselspeet.nl

Welkom!

BINNENKORT NIEUW IN ELSPEET

Stichting de Vluchtheuvel opent een gesprekslocatie in Elspeet! We zijn in de laatste fase van overleg. De bestuurder, Marian Ruitenbergh van Stichting De Vluchtheuvel en de bestuurder van Oranjehof hebben in samenwerking en met steun van de kerken in Elspeet en omgeving een overeenkomst gesloten om een gesprekslocatie te starten in Elspeet voor de inwoners van Elspeet en omgeving met psychosociale hulpvragen. Als alle afspraken geregeld zijn, dan zullen we o.a. via de site van Oranjehof en De Vluchtheuvel en via nieuwsberichten op LinkedIn meer vertellen over de mogelijkheden. Wilt u alvast meer info? Neem gerust al contact met ons op via info@stichtingdevluchtheuvel.nl.

Stichting de Vluchtheuvel biedt professionele hulp bij identiteitsvragen, rouwverwerking, psychische problemen, werk-gerelateerde problemen, huwelijks-

en opvoedingsissues, verslavingen etc. Geloof en godsdienst is verweven in alle levensvragen.

Het motto van De Vluchtheuvel is: Samen aan de slag. Betrokken en vertrouwd! De hulpverlening kenmerkt zich door een heldere, reformatorisch-christelijke identiteit.

Onze locaties zijn in Kampen, Zwolle, Rijssen, Hoevelaken, Ede, Scherpenzeel, Dordrecht, Woerden, Middelharnis en Goes. En dus binnenkort ook in Elspeet!

Aanmelden kan via: [Contact | stichtingdevluchtheuvel.nl](https://www.stichtingdevluchtheuvel.nl)
Meer informatie: [Home | stichtingdevluchtheuvel.nl](https://www.stichtingdevluchtheuvel.nl)



PER 1 SEPTEMBER WERKT OOK SOLEIL UIT ELSPEET VANUIT ORANJEHOF. HIERONDER STELT IRIS ZWITSER VAN SOLEIL ZICH VOOR.

Psychosociale hulpverlening, wat is dat eigenlijk?

Voorzichtig opent ze de deur. Ik zie een volwassen vrouw staan, van rond de 25 jaar. Ze went haar blik iets af en al snel komen de tranen. Ik besluit niks te vertellen, maar vraag voorzichtig naar haar verdriet. Deze jonge vrouw vol mogelijkheden, met dromen die ze had, lijkt nu zo kwetsbaar. Het leven overviel haar met onverwachte gebeurtenissen die pijn deden. Haar hulpvraag van nu is gericht op haar sociale angst, paniekaanvallen en depressie. Ze geeft aan hulpverlening te hebben gehad, maar dat het steeds weer stopt omdat mensen haar niet lijken te begrijpen. Het vaak moeten invullen van standaard protocollen en schema's werd haar teveel. En nu zit ze daar bang om iets te ondernemen, met een onbeantwoorde hulpvraag. Hier moet ik over nadenken; waar ga ik beginnen, welke opdrachten geef ik of juist niet? Ik realiseer me dat deze vrouw het zicht op haar zelfbeeld kwijt is en mag werken aan haar autonomie. Voordat ik van alles in ga zetten qua oefeningen, vraag ik naar een foto van haar als klein meisje. Een verdrietige glimlach verschijnt en ik weet; er is nog een lange weg te gaan, maar er is een start gemaakt...

Soms zijn er periodes waarin verdriet en moeite steeds terugkomen. Of je zit 'vast' in denken en voelen

en een stap zetten is lastig. Dan kan psychosociale hulpverlening- of therapie nodig zijn, dit is een professionele vorm van individuele hulpverlening, gericht op het psychisch welbevinden van iemand.



Mijn naam is Iris Zwitter, psychosociaal integratief therapeut. In 2014 startte ik mijn praktijk, Soleil. Ik vind het belangrijk om maatwerk te bieden. Dat wil zeggen, dat je samen met de cliënt zoekt naar een wijze die bij hem of haar past. Hiervoor zijn diverse methodes in te zetten die bewezen effectief zijn. Van belang is om te weten dat de therapie

integratief is, omdat er niet slechts één werkwijze is om iemand tot heelheid te laten komen. Dat wat kapot gegaan is, mag weer geheeld worden, dat is altijd het doel. De weg ernaartoe, is nooit te voorspellen. Ik werk vanuit een christelijke identiteit, maar iedereen is welkom, ongeacht levensbeschouwing. Ik ben aangesloten bij de NFG, een beroepsvereniging die de kwaliteit van de hulpverlener ondersteunt en contacten onderhoudt met de zorgverzekering. Mijn diensten worden daarom deels vergoed. Met name werk ik ambulante, dus bij mensen aan huis. Vanaf september ben ik een dag werkzaam op een praktijk locatie bij de Oranjehof. Voel je vrij om eens langs te komen of contact op te nemen voor meer informatie. Ik kijk ernaar uit jou / u te ontmoeten!



Ronding 15
8072 TB Nunspeet

T (0)577 490761
E info@kuijtmachinetechniek.nl
I www.kuijtmachinetechniek.nl

- machinebouw
- constructiewerk
- machineafscherming
- engineering
- carrosseriebouw
- service

maatwerk in techniek



DEKKER

installatie | montage

Nunspeterweg 106 • 8075 AD Elspeet • t. (0577) 49 22 60

Het adres voor levering en montage van:

Centrale verwarming • Lood- en zinkwerk • Kunststofdakbedekking
Electra • Sanitair (showroom) • Riolering • Tuinberegening en toebehoren



de **Beukelaar**
boekhandel

Dorpsstraat 2 • 8071 BZ Nunspeet • t. 0341 25 05 93
e info@boekhandeldebeukelaar.nl • i www.boekhandeldebeukelaar.nl



**Het moet
gewoon
werken.**

- Gas- en waterinstallaties
- Elektrotechnische installaties
- Centrale verwarming
- Sanitaire installaties
- Dakbedekkingen
- Zink- en koperwerken
- Ventilatie
- Warmtepompen
- Zonne-energie
- Huishoudelijke apparaten
- Onderhoud



Staverdensedweg 41 Elspeet
www.speltbv.nl

Totaalinstallateur van de Veluwe

Welkom!

Oranjarahof
Welkom

TWEEDE ARTIKEL OVER EENZAAMHEID

De vorige keer heb ik een stukje geschreven over eenzaamheid. Ik had u geschreven dat ik u er nog meer over zou vertellen. Dat wil ik bij deze dan graag doen.

De vorige keer heb ik over 4 punten gesproken:

Wat is eenzaamheid? Wat zijn nou vaak die oorzaken van eenzaamheid? Hoe herkennen we het en hoe maak ik het bespreekbaar.

Eenzaamheid is voor veel mensen een lastig onderwerp om over te praten. Er rust een taboe op. Dat geldt voor mensen die zich eenzaam voelen en ook voor mensen die bij anderen eenzaamheid zien. Door eenzaamheid niet te bespreken wordt eenzaamheid juist versterkt. Mensen willen er uiteindelijk wel over praten en vaak werkt dit bevrijdend. Inwoners hebben een laagdrempelige plek nodig waar zij met signalen of een eigen gevoel van eenzaamheid terecht kunnen. Die laagdrempelige plek kun je in Elspeet vinden, onder andere bij ons in Oranjarahof. Bij het Wijkontmoetingscentrum kunt u op maandag tot en met vrijdag altijd terecht voor een bakje koffie of thee. Mijn collega Heléne Bronkhorst en ik staan u graag te woord en luisteren graag naar uw verhaal. Dan is dat luisteren naar een verhaal belangrijk voor ons, maar ook voor u als burger. Hoe doen we dat dan op een goede manier? Hier een aantal punten, waar u iets aan zou kunnen hebben:

* Zorg dat u een open houding heeft, nieuwsgierig maar zonder oordeel, want door niet te oordelen kan de ander zijn of haar verhaal doen en laat u zien dat u echt geïnteresseerd bent. En als u uw mening laat blijken, beïnvloedt dit de verteller.

- * Open vragen stellen nodigt uit om te vertellen, zoals ik ook al noemde bij het bespreekbaar maken.
- * Actief luisteren. Laat ook zien dat u luistert door te knikken en aanwezig te zijn in het moment.
- * Samenvatten heeft verschillende doelen; u checkt eerst of u de ander goed begrepen heeft door in uw eigen woorden te herhalen wat u verteld werd door de ander. "Begrijp ik goed dat u....?" Als u goed samenvat, voelt de ander zich aangemoedigd om de diepte in te gaan.
- * Doorvragen met open vragen om er dieper op in te gaan.
- * Stiltes laten vallen mag, heeft vaak toch effect. Want het geeft de ander ruimte.
- * Gevoel tonen, met een mooi woord noemen we dat empathie tonen, betekent dat u zich in kan leven in een ander.
- * Stem uw taal en spreektempo af op de ander. Dit bevordert de gespreksvoering, doordat de ander u beter begrijpt en zich vertrouwd voelt.

Nu heb ik met u als burger alweer heel wat gedeeld over eenzaamheid. Toch is het ook heel mooi om u nog een keer informatie te geven over eenzaamheid. Deze informatie zal op een avond plaatsvinden op D.V. donderdag 3 oktober in de Ridderzaal van Oranjarahof. Dit is ook de week tegen eenzaamheid. Graag wil ik u dan meer informatie geven over dit onderwerp. Leerzaam voor iedereen. Dit is wel een avond met opgave. U kunt zich hiervoor opgeven bij de receptie van Oranjarahof tot en met 1 oktober. Vol = vol. Graag zie ik u donderdag 3 oktober in de Ridderzaal.

Met vriendelijke groet, Wouthera Bikker

WEEK VAN DE ONTMOETING

GEMEENTE NUNSPEET

In de gemeente Nunspeet organiseren we jaarlijks activiteiten waar mensen elkaar ontmoeten en nieuwe contacten kunnen leggen. Speciaal in de Week van de Ontmoeting van 26 september t/m 3 oktober staat verbinding centraal. Iedereen kan deelnemen aan een gratis activiteit. Voor enkele is aanmelding noodzakelijk, zie **A**. Samen maken we van de Week van de Ontmoeting een succes!



ACTIVITEITENOVERZICHT



WIN EEN BUURTBANKJE

Start een ontmoetingsplek voor je deur, pak eenzaamheid aan en maak kans op een bankje. Kijk op www.buurtbankjes.nl

TIJD	ACTIVITEIT	LOCATIE	INFO & CONTACT
do 26	17:30 uur	OPENING COALITIE NUNSPEET VOOR ELKAAR	WOC Veluwe Heuvel Veluwe Heuvel 1, Nunspeet
	19:00 - 20:00u	KICKBOKSLES	Sportzaal de Wiltsangh, Sportlaan 3, Nunspeet
vr 27	Hele dag	BURENDAG	15+ verschillende plekken Nunspeet & Elspeet
	9:30 - 10:30u 10:30 - 11:30u	TAI CHI LES	Veluvine, F.A. Molijnlaan 186, Nunspeet
	10:30 - 11:00u	SPELLEN PLEIN GRATIS KOFFIE & THEE	Woonzorgnet (De Boemerang) Stationsplein 30, Nunspeet
			A Noah Koning 06 - 89 99 14 51
			Dennis Vierhout 06 - 20 87 45 76
			Evelien van den Berg 06 - 89 99 19 06
			Annie Nieuwenhuis 06 - 58 95 96 52
			Mieneke Braakman 06 - 42 46 64 48



LET OP! DEELNAME AAN BOVENSTAANDE ACTIVITEITEN KAN UW LEVEN POSITIEF BEÏNVLOEDEN EN NIEUWE VRIENDSCHAPPEN OPLEVEREN.

Alle info: WWW.NUNSPEET.NL/ontmoeting

WEEK VAN DE ONTMOETING

GEMEENTE NUNSPEET

Alle info: WWW.NUNSPEET.NL/ontmoeting

ACTIVITEITENOVERZICHT

A = Aanmelden

	TIJD	ACTIVITEIT	LOCATIE	INFO & CONTACT
za 28	10:00 - 12:00	BURENDAG VIERHOUTEN THEE & KOFFIE & KOEK	Dorpshuis Horsterbroek Elspeterbosweg 26, Vierhouten	Marja Hop 06 - 11 30 71 72
	11:00 - 14:00	INFOKRAAM STEUNGEZINNEN	Plus Supermarkt, WOC Binnenhof Colijnstraat 78, Nunspeet	Ellen Treurniet 06 - 57 12 93 93
ma 30	18:45	THEMA-TRAINING OVER EENZAAMHEID	Veluvine F.A. Molijnlaan 186, Nunspeet	A Noah Koning 06 - 89 99 14 51
	10:00 - 10:45	ZIT-FIT OUDERENGYM	'De Rank' Prins Bernhardstraat 17, Nunspeet	Annie Nieuwenhuis 06 - 58 95 96 52
di 01	10:00	SAMEN WANDELEN SAMEN DELEN	Parkeerplaats Fletcher Hotel Sparrenhorst Eperweg 46, Nunspeet	Monique Branse 06 - 13 34 12 57
	13:30 - 14:30	ONTMOETINGSMOMENT VOOR MANTELZORGERS	Elburgerweg 15, Nunspeet	Krista van Zuijlen 0341 - 25 72 42
	14:00	SPELMIDDAG ORANJEHOF	WOC Oranjarahof, Ridderzaal Staverdenseweg 34, Elspeet	Wouthera Bikker 0577 - 49 22 78
	18:45	THEMA-TRAINING OVER EENZAAMHEID	WOC Veluwse Heuvel Veluwse Heuvel 1, Nunspeet	A Noah Koning 06 - 89 99 14 51
	20:30	CAFE AVOND TRUE COLORS	Dorpsherberg De Roskam Dorpsstraat 5, Nunspeet	info@ truecolorsnunspeet.nl
wo 02	9:00 - 12:00	BILJART MEE	Veluvine F.A. Molijnlaan 186, Nunspeet	Ruud de Ruiter 06 - 20 85 22 99
	12:00 - 14:00	VERZORGDE LUNCH SOCIAAL CONTACT	Delicio Kookstudio en Catering Hullerweg 107-B, Nunspeet	A Martine Parre 0341 - 25 72 42
	14:00 - 15:30	CURSUS BLOEMSCHIKKEN	WOC Veluwse Heuvel Veluwse Heuvel 1, Nunspeet	A Toos van Zalk 088 - 056 59 31
do 03	17:30	JONGEREN KOKEN VOOR OUDEREN	WOC Binnenhof Colijnstraat 78, Nunspeet	Nadia Wentzel 06 - 51 89 97 01
	10:30 - 12:00	INLOOP BUURTCAFE VIERHOUTEN	Dorpshuis Horsterbroek Elspeterbosweg 26 Vierhouten	Marja Hop 06 - 11 30 71 72
	14:00	KLEDINGVERKOOP KLEDINGZAAK Den Horsten	WOC Oranjarahof, Ridderzaal Staverdenseweg 34, Elspeet	Wouthera Bikker 0577 - 49 22 78
	18:45	THEMA-TRAINING & AFSLUITING WEEK VD ONTMOETING	WOC Oranjarahof, Ridderzaal Staverdenseweg 34, Elspeet	A Noah Koning 06 - 89 99 14 51

LET OP! DEELNAME AAN BOVENSTAANDE ACTIVITEITEN KAN UW LEVEN POSITIEF BEÏNVOEDEN EN NIEUWE VRIENDSCHAPPEN OPLEVEREN.

ELSPEET LAAT HOREN

Vrijdag 5 juli was het zover. De CD werd aangeboden.



De CD is prachtig om te horen. Afwisselend: orgel- en fluitspel en het Koperkwartet van Elspeets Fanfare Korps. En er worden prachtige liederen gezongen door het Christelijk Mannen Ensemble 'Laus Deo'.

Er zijn al veel CD's en USB-sticks verkocht. Maar wilt u toch bijbestellen, of wilt u de CD of USB-stick alsnog kopen, dat kan! Bij de receptie van Oranjehof te koop.

Henri Frens overhandigt de CD aan Wilma Oosterwijk, Teammanager Zorg & Welzijn van Oranjehof.

De prijzen zijn:

CD € 12,50 (vanaf 4 CD's € 10,-) en USB-stick € 15,- per stuk.

U/jij kunt ook bestellen via de mail. Geef naam en bestelling door via h.frens@oranjehof.org. Of bel naar Oranjehof, tel. 0577-492278. Geef dan daarbij uw telefoonnummer op.

Betalen kan via de hier aangegeven QR-code. Ook kunt u het overmaken op rekeningnummer IBAN NL42 RABO 03475 47 680, o.v.v. CD Henri Frens.

Ook de hoes van de CD ziet er mooi uit. Daarvoor dank aan Wim Heikoop, die het mooie fotomateriaal verzorgde.

En dank aan de kopers. Leuk om te horen, dat de verkoop goed loopt.



**DANK ELSPEET,
VOOR AL JULLIE INZET,
OP WELKE MANIER DAN OOK!**

VAKANTIEREIS SAUERLAND

Op dinsdag 21 mei j.l. 8.00 uur gingen we op reis naar Sauerland; dit keer naar het mooie Parkhotel in Brilon. We hadden een voorspoedige reis en kwamen 's middags rond 13.00 uur aan in het hotel. Alle kamers met balkon, het hotel op een prachtige plek, hooggelegen boven de stad Brilon. Met om het hotel een prachtig park. Elke middag werden we bij thuiskomst verrast met een heerlijke cocktail. En elke dag een andere kleur oranje, blauw, groen en citroenkleur. En dan zittend, boven in het hotel, een prachtige ruimte, waar je een geweldig uitzicht had over een deel van Sauerland. Dit jaar een bijzonder goed hotel! Elke avond een heerlijk buffet, overdag een lunch en elke ochtend stond een uitgebreid ontbijtbuffet voor ons klaar.

's Avonds sloten we de dag samen af. Dit jaar stonden we stil bij het Johannes Evangelie, lettend op de ontmoetingen van Jezus, die in dit Evangelie opgetekend staan. We lazen over de apostel Johannes zelf, over de moeder van de Heere Jezus, Maria, de ontmoeting met Nicodemus en als laatste over de verlamde man te Bethesda. Veelzeggend, deze ontmoetingen. En zo is de Heere nog altijd op weg naar het hart van mensen, ook nu nog!

We maakten prachtige tochten. Onze chauffeur Henk

van Olst bracht ons op mooie plaatsen. Varen op de Edersee, koffie met gebak in het hooggelegen kasteel Waldeck. We bezochten in Ramsbeck een jaren oude ertsmijn. Met helmen op werden we met een klein treintje in de mijn gebracht. Donker, koud.. en we beleefden iets van de mijnwerkers, die daar soms hun leven lang werkzaam waren. We waren op bezoek in een Heimatmuseum, waar je allerlei voorwerpen van vroeger zag.

We doorkruisten Sauerland. Een gids in de bus vertelde ons over Sauerland. Natuurlijk moest er ook nog gewinkeld worden. Dat deden we in Brilon. En op laatste dag bezochten we de prachtige Duitse stad Soest. In één van de oude kerken hebben we het lied, wat werd gefloten: "Grote God, wij loven U", gezongen. Elke avond kwamen bij ons de spelletjes op tafel. En we leerden een nieuw spel. Zelfs andere gasten kwamen bij ons kijken wat wij toch steeds aan het doen waren en waarom er zoveel lawaai en plezier was.

Aan het begin van de zaterdagavond kwamen we dankbaar weer veilig (en zonder ziektes en ongelukken), zingend psalm 121, terug in Elspeet. We kijken terug op een fijne en mooie week met elkaar. Een vakantie, die we in dankbaarheid, van de Heere mochten ontvangen.



KNUTSELOPDRACHT

Annelies Smit



We gaan al snel weer richting het najaar. En weet je wat er dan veel zijn: Kriebelende spinnen. Ik zag een poosje geleden een leuk idee voorbijkomen. Zó kunnen jullie een paar griezelige vriendjes maken voor de echte spinnen.

WAT HEB JE NODIG:

- Zwarte verf
- Stevig papier
- Wiebel oogjes

HOE GA JE DE SPINNEN MAKEN?

- Verf je handen zwart en stempel deze op het papier
- Zorg dat de handafdrukken tegen elkaar aankomen
- Laat dit drogen

- Als je het leuk vindt, kun je je spin uitknippen
- Je kunt er ook een spinnenweb omheen kleuren.
- Plak de oogjes op en je hebt er een nieuw kriebelend vriendje bij.



CREATIEF HOEKJE

Wie heeft ze niet in huis: witte, glazen of gekleurde vazen. Ze staan stoffig in de kast of in de schuur. Haal uw vaas weer tevoorschijn of wandel, zodra de winkels weer open zijn, eens binnen bij de kringloopwinkel. We hebben een leuk idee om er weer iets moois van te maken. Ook mogelijk met een lampenvoet, enz.

WAT HEB JE NODIG?

- Vaas, pot of iets naar wens.
- Doek
- Afwasmiddel
- Grove kwast
- Gesso primer Action
- Instant filler spectrum Action
- Houten spatel schuurspans
- Schuurpapier
- Krijtverf

WERKWIJZE:

Stap 1

Maak de vaas die je gaat bewerken goed schoon. Dat kan met een schoonmaakdoekje met water en een beetje afwasmiddel. Alleen de buitenkant is voldoende en zorg dat je deze goed droog maakt.

Stap 2

Voor de juiste hechting van het product breng je met een grove kwast een laag primer aan. Werk je namelijk direct op de vaas, dan bestaat de kans dat er op een

later moment stukjes afbreken. Tip: gebruik de Gesso primer van de Action. Vervolgens laat je de primer een paar uur drogen.

Stap 3

Met muurvuller breng je structuur op de bloempot aan. Tip: gebruik de Instant Filler van Spectrum van de Action. Het gereedschap waarmee je de muurvuller aanbrengt, bepaalt de uitstraling van jouw creatie.

Stap 4

Er zijn verschillende manieren waarop je vazen kunt bewerken. Zo kun je werken met een houten spatel, een grove kwast of een schuurspansje. Met ieder stuk gereedschap creëer je een ander effect. Op de afbeelding zie je het resultaat van een grove kwast.



Stap 5

Als je de muurvuller aanbrengt, is het belangrijk dat je het uithardingsproces in de gaten houdt. Mocht de muurvuller te snel uitharden, dan kun je deze met

vochtige handen nog verder bewerken. Maar let erop dat je niet te langzaam werkt.

Stap 6

De droogtijd is afhankelijk van de laag die je aanbrengt. Als de vaas goed droog is, kun je gaan verven. Kies een muur- of krijtverf die jij mooi vindt. Je kunt ook kleuren met elkaar combineren, bijvoorbeeld drie verschillende kleuren grijs.

Stap 7

Creëer een speels effect door de verf met de zachte kant van een schuursponsje op de vaas te wrijven. De vaas hoeft niet helemaal bedekt te zijn met kleur. Laat de verf goed drogen, voordat je een tweede kleur aanbrengt. Dit kun je zo vaak herhalen als je zelf wilt. Wil je juist minder structuur? Bewerk de vaas dan met een schuurpapiertje.

Stap 8

Is de vaas helemaal naar je zin? Werk de vaas dan af met droge koffiedrap. Veeg dat met een borsteltje over de vaas om een 'oude look' of betonkleur te creëren. Voor een betere houdbaarheid van de vaas kun je vernis als extra beschermlaag aanbrengen.



Goede zorg thuis. Gewoon bij RST.

Wilt u zo lang mogelijk veilig thuis blijven wonen met de beste zorg? Dan kunt u onder andere in Uddel en Elspeet bij RST Zorgverleners terecht. We zijn een hecht en professioneel team dat kwalitatief hoogstaande zorg biedt. Dat doen we vanuit ons hart en vanuit een reformatorische levensovertuiging. Heel dichtbij en betrokken.

We verlenen zorg en ondersteuning van tijdelijke aard, zoals hulp bij wassen, aankleden en het toedienen van medicatie, maar ook intensieve thuisverpleging. Ook kunt u bij ons terecht voor preventieve zorg.

Daarnaast verlenen we specialistische zorg, zoals wondzorg, dementiezorg, oncologische zorg en palliatieve zorg. Waar mogelijk maken we gebruik van hulpmiddelen en technologie. Daarbij kijken we samen met u en uw naasten naar wat u nodig hebt. Ons uitgangspunt is dat u uw eigen regie behoudt.

Heeft u een vraag over de verpleging en verzorging die wij verlenen? Of wilt u zorg aanvragen? Bel naar **085 - 808 81 56** of stuur een e-mail naar wijkverpleginguddelelspeet@rstzorg.nl.

EEN GRATIS ADVIES VAN DE DIËTIST

Wanneer u ouder wordt, verandert de samenstelling van uw lichaam. Spieren nemen af in kracht en botten worden brozer. Dit is een natuurlijk proces maar het kan wel versterkt worden als we voedingsstoffen in het eetpatroon missen en er onvoldoende wordt bewogen. Dit kan leiden tot val-ongelukken met kneuzingen en breuken als gevolg.

Om het risico op botbreuken te verminderen zijn sterke botten van belang. Calcium is de bouwstof voor onze botten. Dit mineraal is het belangrijkste mineraal in ons lichaam.

Calcium kunt u vinden in zuivelproducten en kaas. Daarnaast zit het ook een beetje in groente, noten en peulvruchten. Om te zorgen dat u hier voldoende van binnen krijgt, is het belangrijk om dagelijks kaas te eten en twee tot drie porties zuivel te nemen. Bent u 70+, dan mag u zelfs vier porties zuivel nuttigen. Daarnaast draagt vitamine D bij aan het behoud van sterkte botten. Vitamine D bevordert de opname van calcium in uw botten. Vitamine D is de vervoerder van calcium uit de voeding naar uw botten. Het zorgt er namelijk voor dat de darmen calcium goed opnemen zodat het hierna in de botten komt. De belangrijkste bron van vitamine D is zonlicht. Daarnaast komt een klein gedeelte uit de voeding. Ongeveer de helft van de oudere Nederlanders heeft een te lage vitamine D spiegel. Daarom is het advies voor alle ouderen boven de 70 jaar om dagelijks een supplement vitamine D van 20 microgram te nemen. Voor

vrouwen kan het gunstig zijn om vanaf hun 50e jaar al extra vitamine D in te nemen.

Heeft u naar aanleiding van dit stukje twijfels of uw voeding voldoende bijdraagt aan het behoud van gezonde botten en sterkte spieren? Dan kijken wij graag met u mee voor een advies op maat.

h.smit@dietistnunspeet.nl

0638214343

www.dietistnunspeet.nl

Voor informatie: www.dietistnunspeet.nl
Telefoonnummer: 0638214343
Mail: h.smit@dietistnunspeet.nl



Diëtist Nunspeet

De diëtist is de expert die jou kan helpen bij de juiste voeding voor jouw specifieke situatie, bij gezondheid en ziekte. De diëtist behandelt, adviseert en ondersteunt.

De diëtist kan helpen bij:

- Diabetes Mellitus
- Overgewicht
- Ondergewicht
- Ondervoeding, ongewenst gewichtsverlies
- COPD
- Voeding bij kanker
- Voeding rondom en bij zwangerschap
- Voeding bij kinderen
- Te hoog cholesterol en bloeddruk
- Maag/darmproblemen
- Voedselovergevoeligheid, -allergieën of -intoleranties
- Slik- of kauwproblemen
- Gebruik van drinkvoeding/dieetpreparaten en sondevoeding
- Ouderenzorg
- FODMAP
- Wonden/decubitus

PUZZELPAGINA

Prijswinnaar vorige keer:
Oplossing:
Voorjaarsbloeiër
Prijswinnaar vorige keer:
Petra Mulder Spoekeboompje 21

Beste puzzelaars,

In Elspeet zijn verschillende koren, die ieder op hun eigen wijs van zich laten horen. Streep in deze woordzoeker de woorden door, die horen bij een koor. Als alle woorden zijn doorgestreept, welke woorden zijn het dan die je leest?

Z	I	S	E	J	T	L	A	A	G	E	T	H	C	A	N	E	D	R
U	I	T	V	O	E	R	I	N	G	M	U	I	D	O	P	M	N	E
G	N	I	G	I	N	E	R	E	V	G	N	A	Z	M	L	A	S	P
T	E	N	O	R	O	O	K	D	G	N	E	M	E	G	L	N	J	E
D	E	V	E	L	U	W	S	E	K	N	A	A	P	I	G	N	O	T
E	N	K	D	N	M	T	A	S	L	O	P	R	E	M	C	E	N	I
E	V	I	I	A	L	A	O	S	R	I	O	D	E	E	O	N	G	T
M	I	N	R	A	E	L	N	G	A	G	E	T	S	N	N	E	E	I
A	V	D	I	R	O	N	A	N	R	R	S	R	T	O	A	N	R	E
N	A	E	G	P	N	N	O	A	E	F	A	E	E	T	M	S	E	A
P	V	R	E	O	I	R	M	N	O	N	B	C	M	I	O	E	N	V
O	O	K	N	S	G	M	A	L	C	H	K	N	D	R	R	M	K	O
D	X	O	T	E	A	T	E	T	S	I	L	O	S	A	E	B	O	N
C	E	O	L	O	E	D	S	U	A	L	G	C	O	B	L	L	O	D
A	O	R	A	N	J	E	H	O	F	K	O	O	R	R	A	E	R	L



Stuur de oplossing, met vermelding van naam en adres, voor D.V. 1 november naar reijerkoetsier@kliksafe.nl of lever de puzzel in bij de receptie van Oranjehof.

- ALT
- GEMENGD KOOR
- PODIUM
- BARITON
- JONGERENKOOR
- PROGRAMMA
- BAS
- KINDERKOOR
- PSALMZANGVERENIGING
- CD OPNAME
- LAUS DEO
- REPETITIEAVOND
- CON AMORE
- LIEDEREN
- SOLIST
- CONCERT
- MANNENSEMBLE
- SOLO
- DE LOFSTEM
- MANNENKOOR
- SOPRAAN
- DE NACHTEGAALTJES
- ORANJEHOFKOOR
- STEM
- DE VELUWSE KNAAP
- ORGANIST
- TENOR
- DIRIGENT
- ORGEL
- UITVOERING
- ELAD
- PIANO
- VIVA VOX

Een hartelijke puzzelgroet van Janneke Koetsier



't bloemen huus elspeet

Staverdensedeweg 27
8075 AN Elspeet
t 0577 75 08 12
e info@bloemenhuus.nl

Openingstijden:
Ma gesloten
Di t/m Do 08.30 - 12.15 uur
13.15 - 17.30 uur
Vr 08.30 - 12.15 uur
13.15 - 20.00 uur
Za 08.30 - 17.00 uur

bloemen huus

Bleijenberg
bouw & onderhoud

Bouwen doen we samen!

Bouwen is voor ons een uitdaging.
In allerlei opzichten!
We bouwen woningen, bedrijfspanden en schuren.
We bouwen aan goede relaties en aan een goede naam.
Zullen we samen bouwen?

Bleijenberg Bouwt B.V. | T (0577) 760 044 | M 06 - 10 45 53 84 | Bekijk ons werk op: www.bleijenbergbouw.nl

Drukwerk?

Op papier zijn wij
gewoon de beste



Touwslager 3 - 3861 SP Nijkerk | T (033) 245 83 75 - E info@torendruk.nl
torendruk.nl

Grafisch centrum
De Toren BV

Van 't Slot Transport B.V.
Molenweg 3
8075 PA Elspeet
Telefoon: +31(0)577 491155
Mobiel: +31(0)650618774
Email: info@vantslottransport.nl

HC Financiële Dienstverlening

Harry Coes
Hezeweg 70
8166 AP Emst
06 51117193
hcfindiensverlening@outlook.com
Kvk nr. 89378520

voor ondersteuning en hulp t.b.v.
Zorgverzekeringswet (ZVW)
Wet Maatsch. Ondersteuning (WMO)
Wet Langdurige Zorg (WLZ)
Jeugdwet
Administratie PGB
Bewindvoering

Financiële boekhouding ZZP en MKB
Inkomstenbelasting en BTW-aangifte

Budgetcoaching

Uw ontzorging in de administratie van A tot Z

DE FYSIO UIT ELSPEET GEEFT U ONDERSTAAND ADVIES

VALPREVENTIE

Elke vier minuten belandt er een 65-plusser op de spoedeisende hulp na een valongeval. De gevolgen van een val zijn vaak enorm. Bijna de helft van het aantal valongelukken gaat gepaard met letsel, zoals kneuzingen en breuken. Dit kan flinke gevolgen hebben voor de zelfredzaamheid. Daarnaast kan er ook angst voor het vallen of angst om te bewegen ontstaan, waardoor de kans om opnieuw te vallen groter wordt.

NEDERLANDSE NORM GEZOND BEWEGEN

Om het risico op vallen te verkleinen, is het belangrijk dat u actief blijft. Bent u bekend met de Nederlandse Norm Gezond Bewegen? Hierin wordt geadviseerd om een half uur matig intensief te bewegen op tenminste vijf, maar bij voorkeur alle dagen van de week. Matig intensieve lichamelijke activiteiten zorgen voor een verhoogde hartslag en een versnelde ademhaling. Ook wordt het uitvoeren van krachtoefeningen op minimaal twee dagen in de week geadviseerd. Wat valt er onder matig intensief bewegen? Wandelen, fietsen, rustig zwemmen en de iets zwaardere huishoudelijke klussen, zoals ramen wassen of werken in de tuin, zijn voorbeelden van matig intensieve beweging.

WILT U UW VALRISICO IN KAART BRENGEN?

Bij FysioHolland in Elspeek kunt u een valrisicoscreening uit laten voeren door een gespecialiseerde fysiotherapeut. Deze kan naar aanleiding van de screening bepalen of u een laag, matig of hoog valrisico heeft. Aan de hand van deze testuitslag kan de gespecialiseerde fysiotherapeut advies geven over wat u het beste kunt doen om uw valrisico te verminderen. Dit kan bijvoorbeeld bestaan uit voorlichting over allerlei onderwerpen die te maken kunnen hebben met vallen, zoals medicijngebruik, audio-/visuele hulpmiddelen, schoeisel en rollatorgebruik. Er kunnen ook specifieke trainingen opgestart worden, waarbij de therapie gericht is op het verbeteren van de algehele spierkracht, het

uithoudingsvermogen, de balans, het evenwicht en het looppatroon. Dit kan zowel individueel als in groepsverband. Indien u een hoog valrisico heeft, komt de gespecialiseerde fysiotherapeut, indien wenselijk, ook bij u thuis. Indien nodig werkt de fysiotherapeut samen met andere specialisten, zoals de ergotherapeut en de diëtist.

Wilt u een afspraak maken of meer informatie over valpreventie?

Wij helpen u graag!

Apeldoornseweg 25 Elspeek
Kees der Hoening, fysiotherapeut
T. 0577 - 492 500
E. middenveluwe@fysioholland.nl



10 TIPS OM UW VALRISICO TE VERKLEINEN

1 – Blijf actief

Met een beweegprogramma blijft u mobiel en traint u balans en spierkracht. Uw fysiotherapeut kan met u kijken welke vorm van bewegen bij u past.

2 – Maak uw huis veilig

Goede verlichting, een veilige trap en antislipmateriaal zijn heel belangrijk. Meer informatie over hulpmiddelen die het huis veiliger maken, vindt u op www.hulpmiddelenwijzer.nl.

3 – Doe de geneesmiddelen check

Jaarlijks zijn er 41.000 ziekenhuisopnames die te maken hebben met verkeerd medicijngebruik. De helft daarvan kan voorkomen worden. Bespreek uw medicijngebruik regelmatig met de huisarts en/of apotheek.

4 – Check uw ogen en oren regelmatig

Goed zicht en een goed gehoor is erg belangrijk. Controleer uw ogen en oren jaarlijks. Draagt u een bril? Zorg dan dat u een reserve-exemplaar heeft.

5 – Hulp van familie

Betrek uw familieleden zoveel mogelijk bij uw dagelijks leven.

6 – Draag stevige schoenen

Als u binnen stevige schoenen met voldoende profiel en een lage hak draagt, heeft u minder kans op uitglijden.

7 – Zorg voor voldoende vitamine D

Gezonde voeding met voldoende calcium, de juiste supplementen en iedere dag even naar buiten zorgen ervoor dat uw vitamine D-gehalte op peil blijft.

8 – Herken uw valrisico's

Als u weet hoe u valrisico's kunt herkennen, blijft u langer mobiel en zelfstandig.

9 – Spieren aanspannen en rustig opstaan bij duizeligheid

Oefen met het aanspannen van uw beenspieren als u duizelig bent bij het opstaan. Span uw beenspieren aan voordat u overeind komt. Vervolgens wacht u even tot de duizeligheid verdwenen is voordat u gaat lopen.

10 – Zorg dat uw rollator in orde is

Controleer jaarlijks de rollator of wandelstok op slijtage.

FysioHolland Elspeek
Apeldoornseweg 25
Elspeek

T 0577 492 500
middenveluwe@fysioholland.nl
fysioholland.nl



Ga naar de website veiligheid.nl voor meer informatie of neem contact op met onze fysiotherapiepraktijk in Elspeek.

VACATURES

Bronkhorst zoekt vakmensen.

› (Aankomend) werkvoorbereider/
calculator

Je programmeert CNC-houtbewerking machines

› (Aankomend) spuitspecialist

om kozijnen en trappen te spuiten

› Machinale houtbewerker

voor onze trappenafdeling

Bel (06) 1291 1711 of mail naar info@mhbronkhorst.nl



BRONKHORST

Elspeet | (0577) 491 683 | info@mhbronkhorst.nl

mhbronkhorst.nl

trappen,
kozijnen,
deuren en
ramen



PUUR & EERLIJK
RUNDVLEES

Eet je vlees bewust en kies alleen het allerbeste.
Luxe rundvlees voor een scherpe prijs direct van de boer.
Laat je inspireren op onze website rundvleesshop.nl

RUNDVLEESSHOP



ACTIE
10%
KORTING

Schrijf je in voor onze nieuwsbrief en ontvang
10% korting op je eerste bestelling

met de code: **RVNBR21**. (Eenmalig geldig)



**BETROUWBAAR
EN GRONDIG
VAKWERK**



VERMEIJ

BOUW & ONDERHOUD

VIERHOUTERWEG 91A | ELSPEET
T. 06-5759 3923 | 0577-490 748

WWW.BOUWBEDRIJFVERMEIJ.NL
INFO@BOUWBEDRIJFVERMEIJ.NL

VRIJWILLIGE HULPDIENSTEN ELSPEET

PRAKTISCHE OF SOCIALE HULP NODIG IN ELSPEET?

Verschillende vrijwilligersdiensten in Elspeek bieden sociale en praktische steun.

Dit aanbod is bedoeld voor inwoners die vanwege gezondheidsklachten, een kleine familie- of kennissenkring of onvoldoende financiële middelen, hulp nodig hebben. Denk bijvoorbeeld aan vervoer naar het ziekenhuis of huisarts, boodschappen doen, een luisterend oor, een klusje in of om het huis, lichte huishoudelijke werkzaamheden, ontlasten van de mantelzorger of kinderopas. Het kan zijn dat u regelmatig hulp nodig heeft of hulp rondom een bijzondere gebeurtenis zoals geboorte, ziekte of overlijden. Er wordt geen financiële bijdrage gevraagd, met uitzondering van kilometervergoeding.

Heeft u hulp nodig? Schroom niet om contact op te nemen met één van de volgende organisaties of kerken. Lid zijn van een organisatie/kerk is geen voorwaarde om hulp te vragen.

HET VENSTER

T (0341) 25 72 42 (iedere werkdag tussen 09.00 en 10.00 uur)
E hulpdienst@hetvenster-nunspeet.nl

GEREFORMEERDE GEMEENTE

Mw. J. Peters
T (0577) 49 19 62
Mw. G. Bronkhorst
T (0577) 49 01 94

HERSTELD HERVORMDE GEMEENTE

Mw. H. ten Voorde
T (0577) 49 21 49
Mw. J. Paalman
T 06 2148 5166
E hulpdienstvoorelkaar@hhgelspeet.nl

HERVORMDE GEMEENTE

Mw. G. van het Goor
T 06 1126 7219
Mw. E. van den Brink
T 06 1875 0265
E hervormdehulpdienst.elspeet@gmail.com

GEREFORMEERDE GEMEENTE IN NEDERLAND

Mw. F.G. Frens
T (0577) 492578 (bereikbaar na 18.00 uur)
Mw. G.E. Oudendorp
T (0577) 491974

ORANJEHOF

T (0577) 492278
E receptie@oranjehof.org

Ziet u een inbraak, mishandeling, diefstal, verdachte situatie of verdacht gedrag?

Twijfel niet

bel **112** en daarna



BUURTPREVENTIE
TEAM ELSPEET

0577 - 20 20 12

Voor algemene vragen of opmerkingen: bptelspeet@hotmail.com

Volg ons op sociale media:



@buurtpreventieteamelspeet



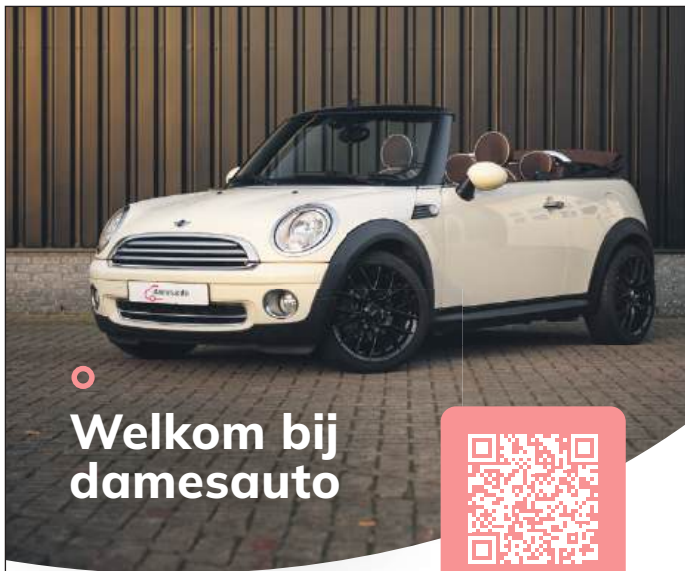
Info#BPTelspeet
aanmelden: bptelspeet@hotmail.com



Buurtpreventie Team Elspeek



YouTube
Buurtpreventie Team Elspeek



Welkom bij damesauto



Wij zijn een autozaak speciaal voor vrouwen. Zoek je een Mini, Fiat, of andere mooie auto? Kom langs en bekijk onze voorraad. Is je favoriet niet beschikbaar? Wij regelen het voor je! Als dames onder elkaar.



dames-auto.nl | 06 - 2393 3235
Stakenbergweg 103 Elspeet

OP ZOEK NAAR EEN SCHOONMAAK BEDRIJF?



Wij zijn uw partner in schoonmaak en onderhoud. Al jaren maken wij zowel particuliere als zakelijke panden brandschoon. Kantoorpanden, (vakantie)woningen, scholen, trappenhuizen en alle overige (grote) panden.

Wij bieden

- ✓ Schoonmaak en Onderhoud
- ✓ Interieur en Exterieur
- ✓ Vakkundig personeel
- ✓ Professionele apparatuur

Contact

- ☎ 06-38673470
- 🌐 www.poetshier.nl
- ✉ info@poetshier.nl



TE HUUR

GEBORTE BORD

Wil je graag iedereen laten weten dat jullie een kindje hebben gekregen. Huur bij ons een geboortebord. Gemaakt door het Mannen Klussenhoink van Oranjehof

Inlichtingen bij receptie Oranjehof

Huur per week 5,00 euro

Digitale werkplek van de toekomst



VANAF
2,50 p/m
per gebruiker

➔ Vrijblijvende demo? Neem contact met ons op

ictzaak
wat je ook onderneemt

ICTzaak
De Smalle Zijde 22a
3903 LP Veenendaal

☎ 0318-53 19 66
✉ info@ictzaak.nl
🌐 www.ictzaak.nl

Grafverzorging

- 🌿 Onderhoud al vanaf € 21,50 per jaar
- 🌿 Restauratie en herstel
- 🌿 Op de Veluwe

**Stip
Hoveniers**

☎ 0577-491851
✉ stiphoveniers.nl



ZORG EN DIENSTEN IN DE REGIO

Apotheek Elspeek

Staverdenseweg 15
8075 AN Elspeek
0577-492508

Comforthulp.nl / De Zorgschuur

Hulpmiddelen voor uw
comfort en mobiliteit
Krommeweg 17a
8075 AZ Elspeek
0577-459896

Nederlandse Patiënten Vereniging

NPV afdeling Nunspeet/Elspeek
Veldweg 42
8071BG Nunspeet
0341-253620
secretarisnunspeet@
afdeling-npvzorg.nl

Omnia Wonen

Scheepssingel 12
3841 KS Harderwijk
0341-278777
info@omniawonen.nl

Psychosociale hulpverlening,

Soleil (eens per week in Oranjehof)

Ds. Wisseweg 2
8075 DB Elspeek
06-45853813
info@soleilphc.nl

Stichting De Vluchtheuvel

Stationsplein 21
4461 HP Goes
Vanaf najaar ook in werkzaam
vanuit Oranjehof
Contact: stichtingdevluchtheuvel.nl
Tel: 0113-213098

HUISARTSEN:

Huisartsenpraktijk Elspeek

J.A. Peters

Ds. Kalshovenweg 30
8075 AG Elspeek
0577-491281

J.A. Polderman

C.W.M. Polderman-Götte

Heetkamp 8
8075 CL Elspeek
0577-491880

Mw. L. Pul-Bruijnooge

(pedicure in Oranjehof)
Heetkamp 20
8075 CL Elspeek
0577-490550

Fysiotherapie Midden-Veluwe

Apeldoornseweg 25
8075 AX Elspeek
0577-401604

J. Muijsson, tandarts

Staverdenseweg 36
8075 AR Elspeek
0577-491051

Bloedprikken en trombosedienst

Gebouw Oranjehof
Staverdenseweg 34
8075 AR Elspeek
0341-435880

Servicepunt Vrijwilligers

Veluvine, F.A. Molijnlaan 186
Nunspeet. Telefoon 0341-442020

ZORG- EN VERPLEEGHUIZEN / ZIEKENHUIZEN:

De Bunterhoek

Secr. Boerhoutweg 1
8071 HT Nunspeet
0341-252844

Seewende

Het groene portaal 1
8071 TP Nunspeet
088-2581003

Ittmannshof

Ittmannserf 1
8071 JK Nunspeet
0341-359080

Sonnevanck

Sonnevancklaan 2
3847 LC Harderwijk
0341-414942

De Voord

Veldbloemenlaan 25
8081 DL Elburg
0525-680402

St. Jansdal

Weth. Jansenlaan 90
3844 DG Harderwijk
0341-463911

Gelre Ziekenhuizen

Locatie Apeldoorn
Schweitzerlaan 31
7334 DZ Apeldoorn
055-5818181

GGZ Flevo-Veluwe

Veldwijk 75
3853 LC Ermelo
0341-566911

Hospice de Regenboog

Potsgildewegje 3
8071 WP Nunspeet
0341-250962

SPREKUREN

- Prikpost St. Jansdag Harderwijk: Dinsdag van 9.30 - 10.45 uur. TD inloop: 10.00 - 10.15 uur. Donderdag 8.00-10.00 uur. TD inloop: 8.45-9.00 uur. U moet wel van te voren een afspraak maken.
- Pedicure Linda Pul; belt u voor een afspraak, tel 0577 490550.
- Nieuw, en overgenomen door ProReva, orthopedisch maatwerk tel 038-4672720 voor het aanmeten van steunkousen. Bezoeken zijn op afspraak
- Podotherapeut; 3e donderdag van de maand.
Voor het maken van een afspraak kunt u telefonisch contact opnemen via 088-1180500 of online een afspraak inplannen via:
www.rondompodotherapeuten.nl/contact
www.rondompodotherapeuten.nl/elspeek



Simons
KLEDING & MEER...

Nelle
Stralend

Travelstof

NIEUW-LEKKERLAND | DIRKSLAND | WERKENDAM | ELSPEET

WWW.SIMONSKLEDING.NL